

2人4脚の風。  
視覚障害者と一緒に走ろう、歩こう！

## 伴走・歩者養成講習会

～あなたの心に さわやかな風を おくります。  
目の不自由な方のスポーツを支えて、あなたもいっしょに  
「ジョギング」や「ウォーキング」を楽しんでみませんか～

### 日時

2013年11月23日（土曜日・祝日）13時～16時30分  
いっしょに行く人は、12時30分にJR尼崎駅南改札口前集合

### 場所

ベイコム総合体育館（尼崎市記念公園）  
尼崎市西長洲町1-4-1  
TEL：電話 06-6489-2027  
（JR尼崎駅より南西に徒歩15分）

### 申し込み先

ひょうご伴走歩協会  
TEL/FAX 078-842-0609  
〒651-0067 神戸市中央区神若通5-3-26  
中山記念会館 神戸ライトセンター内