

2人4脚の風。
視覚障害者と一緒に走ろう、歩こう！

伴走・歩者養成講習会

～あなたの心に さわやかな風を おくります。
目の不自由な方のスポーツを支えて、あなたもいっしょに
「ジョギング」や「ウォーキング」を楽しんでみませんか～

日時

2013年11月23日（土曜日・祝日）13時～16時30分
いっしょに行く人は、12時30分にJR尼崎駅南改札口前集合

場所

ベイコム総合体育館（尼崎市記念公園）
尼崎市西長洲町1-4-1
TEL：電話 06-6489-2027
（JR尼崎駅より南西に徒歩15分）

申し込み先

ひょうご伴走歩協会
TEL/FAX 078-842-0609
〒651-0067 神戸市中央区神若通5-3-26
中山記念会館 神戸ライトセンター内