

第2回室内ローンボウルス体験会



参加費
無料

- ・日時 平成26年7月12日(土) 13:00~16:00
- ・場所 兵庫県立障害者スポーツ交流館
- ・対象 どなたでもご参加いただけます。
- ・申込み 別紙必要事項を記入のうえ、スポーツ交流館窓口までお持ちください。

問合せ 兵庫県立障害者スポーツ交流館
長井 香織 (内線 3674)

一緒にローンボウルズを楽しみませんか？



ローンボウルズは年齢や性別・障害の有無に関係なく一緒に同じルールで競い合う事のできる他のスポーツには類のない「生涯スポーツ」に相應しいスポーツです！！

ローンボウルズとは

ローンボウルズとは、ボウルと呼ばれる偏心球をジャックと呼ばれる目標球にいかに近づけられるか競う競技です。
ボウルは完全な球体ではなく、重心が一方に偏った球で、スピードが落ちるにつれてカーブをするので、その曲がり具合を計算にに入れてボウルを転がします。
ボウルが描く曲線を予測しながら、できるだけジャックに近づけて停止させることに、難しさと奥深さ、面白さがあります。

ジャックボウル(目標球)



<ジャックボウルとボウル>

★ボウルの直径は63～64mm
重さは225～285g



<競技形式>

種類	人数	持ちボール	勝敗
シングルス	1対1	一人4球ずつ	25点
ペアーズ	2対2のチーム戦	一人4球ずつ	21点
トリプルス	3対3のチーム戦	一人3球ずつ	18点
フォアーズ	4対4のチーム戦	一人2球ずつ	21点

平成26年7月12日(土)13:00～16:00
参加費無料

第2回室内ローンボウルズ体験会参加申込書

氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所	〒				
電話番号		FAX			
障害有無	あり・なし		車いす	あり・なし	
障害名		障害等級			