

兵庫県チェアスキー協会 主催

『2014-2015 チェアスキーレベルアップ講習会・ポールトレーニング』

日本チェアスキー協会・公認クラブである兵庫県チェアスキー協会の活動にご理解・ご協力をいただきましてありがとうございます。『2014-2015チェアスキーレベルアップ講習会・ポールトレーニング』を実施致します。

チェアスキーの滑走技術向上及び、日ごろ県内及び各地でチェアスキーの普及に努めていただいている有資格者及びこれから資格を取得して活動の場を広げようとお考えの方にお知らせです。レベルアップ講習会に伴いチェアスキーヤーの育成、更に普及・発展の為に自己研鑽をいとわない、熱い仲間の参加をお待ちしております。

記

趣 旨 チェアスキーヤーの育成及びスタッフの育成を目指す。

開催日程 2015年1月10日(土)～1月12日(月)

開催場所 氷ノ山国際スキー場 ハイパーボウル東鉢スキー場(兵庫県)
兵庫県立 但馬長寿の郷

集合場所 ハイパーボウル東鉢スキー場かつら第2ペアリフト周辺(1月10日 8:45)

※集合日時に間に合わない方は、事前にお知らせ下さい。

行事担当 携帯(井上):090-3039-7694

解散場所 ハイパーボウル東鉢スキー場(1月15日12:30予定)

参加資格 チェアスキーヤー…リフト単独乗車可能な方、もしくは技術習得に貪欲な方
健全者…チェアスキーに興味のある方や、スキーヤーとしての知識を深めたい方

| | | | |
|-----|----------------|---------|--------------|
| 参加費 | 1) チェアスキーヤー 一般 | 23,500円 | 宿泊 有(リフト代 込) |
| | 2) チェアスキーヤー 会員 | 21,000円 | 宿泊 有(リフト代 込) |
| | 3) チェアスキーヤー 学生 | 11,500円 | 宿泊 有(リフト代 込) |
| | 4) チェアスキーヤー 会員 | 10,000円 | 宿泊 無(リフト代 込) |

注1)チェアスキーヤーで 障害のある方は、必ず障害者手帳を持参して下さい

| | | |
|------------------|---------|--------------|
| 6) 一般・スタッフ 会員 | 12,000円 | 宿泊 有(リフト代 込) |
| 7) 学生スタッフ 会員・非会員 | 10,000円 | 宿泊 有(リフト代 込) |
| 8) 一般・スタッフ 非会員 | 13,500円 | 宿泊 有(リフト代 込) |

※ なお、参加費において、1月10～12日の宿泊代には夕食代及び懇親会の費用含みです。

注):別途、変則的な参加形態を取られる方等、行事担当までご連絡下さい。

注1):3)での参加者はハイパーボウル東鉢シーズン券をお持ちの方の参加費となります。

宿泊場所 兵庫県立 但馬長寿の郷 宿泊棟
〒667-0044 兵庫県養父市八鹿町国木594-10
電話 079-662-8456
FAX 079-662-8459

実施内容

雪上講習と理論講習を実施

※雪不足でスキー場閉鎖の場合は雪上講習等、変更の場合があります。

予定講師 田中英孝・村上大二(実技) 井上英年(理論) 坂本達也(理論)

※今回は新たな試みとしてバックカントリー研修を通じ、新たな価値を求めるチェアスキーヤーの育成を目的とした特別プログラムを試行します。

注.1) 雪上条件により変更の可能性 有

参加申込先

兵庫県チェアスキー協会 HPよりスケジュール 行事参加申し込みへ
スケジュール <http://www.d2.dion.ne.jp/~inoino/schedule.html>
メールフォーム <http://www.formzu.net/fgen.ex?ID=P21875609>

※若しくは、兵庫県チェアスキー協会 事務局

〒673-0521 兵庫県三木市志染町青山4-9-1 ※(H26年 12月20日消印有効)

問合せ先

兵庫県チェアスキー協会 HP内 問い合わせへ

問い合わせ <http://www.d2.dion.ne.jp/~inoino/admission.html>

又は、行事担当者に直接連絡を入れて下さい。

申込締切り

宿泊希望の方：平成26年12月10日(月)までにHP上の参加申込Mail Foamより申込み下さい。

宿泊無しの方：平成26年12月15日(金)までにHP上の参加申込Mail Foamより申込み下さい。

行事日程

| 日時 研修日 | 1月10日(土) | 1月11日(日) | 1月12日(月) |
|-----------|-------------------|--------------------|-------------------|
| AM;08:00 | リフト運行 | リフト運行 | リフト運行 |
| 08:45 | かつら第2リフト 開校式 | 氷ノ山国際 登降リフト前 集合 | かつら第2リフト 集合 |
| 09:00 | 午前 I. 講習開始 | 午前 VIII.講習開始 | 午前 III. 講習開始 |
| 11:30 | 午前 講習終了 | 午前 講習終了 | 午前 フリー滑走 |
| PM;12:45 | 休憩終了 | 休憩終了 | かつら第2リフト周辺 閉校式 |
| 13:00 | 午後 III. 講習開始 | 午後 II. 講習開始 | |
| 14:30 | 午後 講習終了 | 午後 講習終了 | |
| 18:00 | 理論講習開始 (研修棟移動) | 理論講習開始 | |
| 19:30 | 理論講習終了 | 理論講習終了 | |
| 19:35 | 宿泊棟 ロッジへ | | |
| 19:40 | 夕食 | 夕食 | |
| 20:30 | 理論講習VI~V | | |

雪上講習

開催地:ハイパーボウル東鉢スキー場 【未圧雪におけるターンの実践】 注.1)雪上条件により変更の可能性 有

I. Short Turn 【雪上講習・JCSA公認指導員担当 1.5h】

II. Long Turn 【雪上講習・JCSA公認指導員担当 1.5h】

III. スキー滑走面での滑りを強化<<圧雪の斜面にて実施>>【雪上講習・JCSA公認指導員担当 1.0h】

VIII.Gate Training 制限滑降 ※会場を氷ノ山国際スキー場とする

理論講習

開催地:但馬長寿の郷 研修棟及び宿泊棟 にて実施

会長代行挨拶 【研修棟にて実施・0.1h】

IV. 深雪入門DVD及びビデオによる実践指導理論講習 【研修棟にて実施・井上 1.5h】

V. チェアスキーヤーへの技術指導における注意点等 【研修棟にて実施・田中 0.5h】

VI. 栄養摂取のタイミングと食事について 【宿泊棟にて実施・井上 0.5h】

VII. 実践指導の試み (冬山での指導撮影についての注意点) 【宿泊棟にて実施・坂本 0.5h】

IX. コンディションについて

申し込みは、可能な限り、兵庫県チェアスキー協会ホームページ内メールフォームからお申込み下さい。

Mail 環境等が無い方は、下記申込用紙に必要事項を記載の上、郵送にてお申し込み下さい。

※ なお、1月10日の宿泊者が規定人数に達しない場合、11日の宿泊と12日の開催を中止します。

申込期限:平成26年12月10日(土)まで

兵庫県チェアスキー協会 主催

『2014-2015 チェアスキーレベルアップ講習会・ポールトレーニング』

HCSA 参加申込用紙

兵庫県チェアスキー協会 事務局

| | |
|-----------|-----------------------|
| 氏名 | |
| 性別 | 男 ・ 女 |
| 生年月日(西暦) | 西暦 年 月 日 |
| 行事参加時の年齢 | |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号(携帯)可 | |
| 通信欄 | スキー保険の加入の有無をお知らせください。 |

送付先〒673-0521

兵庫県三木市志染町青山4-9-1

「兵庫県チェアスキー協会 講習会参加申込書」 在中

井上 英年 行

財団法人兵庫県障害者スポーツ協会において、兵庫県身体障害者スポーツ競技種目別団体として認定を受け、活動を行っている。
当該事業は、兵庫県身体障害者スポーツ競技種目別団体育成助成に基づき、実施する事業である。