

障害のある無しに関係なく、多種多様な方、多世代にわたり楽しめる

「パラスポーツ・ユニバーサルスポーツ」を地域に広めたい！

ちいきおこし隊

令和6年度 地域に根づいたパラスポーツ（ユニバーサルスポーツ）指導者育成事業
地域におけるパラスポーツ・ユニバーサルスポーツの普及・推進事業



パラスポーツ指導者（地域リーダー）養成講座

受講生募集

無料



ちいきリーダー
養成講座

9時30分受付 10時から12時

パラスポーツ概要、合理的配慮などを学ぶ 約2時間

ご都合の良い日を選んで受講

7/20（土）	明石市立総合福祉センター 本館大会議室	7/12 締切
7/27（土）	加古川市人権文化センター 研修室3	7/12 締切
8/18（日）	高砂市立総合体育館 多目的室1	8/9 締切
8/25（日）	播磨町中央公民館 2階視聴覚室	8/9 締切

養成講座1回・体験講座1回の受講必須

体験講座

指導員としてすぐに活躍いただける内容です

受講修了証

発行！

パラスポーツ・ユニバーサルスポーツを体験・指導法、ルールを学ぶ

8/31（土）加古川市人権文化センター 10時から13時

裏面のQRコードを読み取り、お申込みください

主催：ひょうごパラスポーツ指導者協議会 東播磨地域委員会

協力：明石市スポーツ推進委員会/加古川市スポーツ推進委員会/高砂市スポーツ推進委員会/

播磨町スポーツ推進委員会//明石市社会福祉協議会/スポーツネットひょうご/

ちいきおこし隊

パラスポーツ指導員地域リーダー養成

パラスポーツとは？

障害のある方がスポーツをするために、障害の特性や程度に応じて用具やルールを変更されたスポーツ。

元来はリハビリのために考案されたものですが、健常者も共に楽しむことのできるスポーツとして広がりを見せ

ています。年齢・国籍に関係なく多種多様な方が健康づくりに気軽に取り入れることができ、

引きこもり閉じこもりのない社会づくりに一役を担うスポーツです。



受講対象・条件：市町スポーツ推進委員、総合型スポーツクラブ会員

パラスポーツ、ユニバーサルスポーツ、生涯スポーツに関心のある者・スポーツの指導に関心のある者
(年齢 18 歳以上。経験、資格は関係ありません) **養成講座 1 回、体験講座 1 回受講必須**

定員：地域リーダー養成講座は各会場 30 名程度

申込方法：右の申込みフォームの QR コードを読み取り、お申込みください。

申込みは締め切りまで随時受け付けています。

読み取れない場合はメール fmb450125dori@gmail.com に件名：ちいきおこし隊

本文：氏名・住所・連絡先電話番号・メールアドレス・参加会場を明記しお申込みください。

支援の必要な方は（手話通訳・要約筆記、移動など）お知らせください。改めてご連絡いたします。

当日持ち物：養成講座…筆記用具 体験講座…汗拭きタオル、飲料マイボトル、運動できる服装

注意事項・貴重品の自己管理をお願いします 傷害保険に加入し、安全に配慮いたします

- ・事業報告、活動紹介等に写真撮影をすることに承諾ください
- ・今後の活動の参考資料とするアンケート調査に協力ください

お申込み・問い合わせ先：ひょうごパラスポーツ指導者協議会 東播磨地域委員会

E-mail: fmb450125dori@gmail.com (担当者名：むらかみ)



申込み QR コード

お申込みフォーム URL: <https://forms.gle/PtkLNRWD7oeuDEfS6>

ひょうごパラスポーツ指導者協議会 <https://hyogo-ssnet.com/>

右記：ひょうごパラスポーツ指導者協議会 QR コード 地域ページより活動内容を閲覧できます

