

参加費 無料!!



ノーマライゼーション 陸上スポーツ大会 in Kobe

～いま、あなたにできること～



平成23年11月26日(土) 9時～15時

@ユニバー記念競技場 ※少雨決行

- 〈1部〉8種目の障害者スポーツ体験ラリー
- 〈2部〉障害者スポーツ教室(陸上・サッカー)



障害者スポーツ教室開催!!
陸上、ブラインドサッカーを予定
対象：小学生～高校生
時間：13時～14時30分
お申し込みは裏面の左下、
申込方法をご覧ください。

体験して初めてわかる世界がある

このイベントは障害者福祉基金フェスビック事業、兵庫県身体障害者陸上競技連盟から助成を受けて運営しています。

ノーマライゼーション陸上スポーツ大会実行委員会、障害者スポーツネットひょうご

後援：兵庫県、神戸市、神戸市教育委員会、(財)神戸市体育協会、(財)兵庫県障害者スポーツ協会、
神戸市社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター、NPO法人ユニバーサル・スポーツ振興協会

協力：兵庫県ブラインドマラソン協会、兵庫県伴走者協会、ひょうご障害者スポーツ指導者協議会、兵庫マスターズ陸上競技連盟
兵庫県障害者タンデムサイクリング協会、兵庫県視覚障害者サッカー協会、兵庫県身体障害者陸上競技連盟
神戸市立須磨翔風高等学校、T&F.net KOBE

この大会は、障害者と健常者が障害者スポーツを通じて相互理解し、障害者の体力維持増進を図り、自らの自立と社会参加を促進するとともに、市民の障害者に対する理解と認識を深め、交流を促めることを目的とします。

また、ノーマライゼーションの意味を障害者スポーツを体験することで学んでいくことも目的とします。

※ノーマライゼーションとは高齢者も子供も障害を持った人もそうでない人も、すべての人が普通（normal）に生活を送るために、共に地域で暮らし、共に生きる社会こそノーマルである という考え方のことです。

当日の持ち物

運動のできる服装
運動靴
飲み物・タオル

障害者スポーツ体験ラリー <障害者スポーツを見る！触れる！チャレンジのプログラム>

伴走

目が見えなくても、伴走してくれる人とお互いをつなぐ「ひも」があれば安心して走れる！「ひも」を通して生まれる「感動」と「絆」を体験してください。



音響走

アイマスクをしてゴール地点から聞こえてくる音を聴きに、ヨーイドン!! みんなはまっすぐ走れるかな??



ブラインドサッカー

ブラインドサッカーは音のなるボールを使ってゴールを狙う、イメージーション(想像力)を駆使した本格的なサッカーです。



ジャベリックスロー

ロケットのような形で、ボールに近い感覚でやり投げをします。誰でも簡単に投げられます。日本のジュニアオリンピック権上競技大会選考会の54mを目指そう!



車いすスラローム

こちらは日常生活に使う車いすに乗って障害物を左へ右へ避けてゴールを目指そう!



タンデムサイクリング



2人で力を合わせてこくタンデム自転車と一緒に楽しもう!! 兵庫県では公道も走ることができるんですよ。

車いす競走

車いすは日常生活とスポーツをする時と2種類あります。写真はスポーツをする時の車いすです。カッコいいでしょ!



立ち幅跳び

アイマスクをして砂場にジャンプ!!できるだけ遠くまで跳ぼう!



申込方法

- ①氏名 ②年齢
 - ③電話番号 ④性別
 - ⑤障害の有無と種別
 - ⑥大会・教室のどちらに参加されるか（両方参加可も）
- を以下のアドレスに送信してください。

E-mail: taikai@tf-kobe.net

参加決定通知

お申し込みいただいた方からメールにて参加決定通知を返信いたします。

長野電報でメールを指定受信をしている方は @tf-kobe.net を予めご登録していただきますようお願いいたします。

【会場アクセス】



大阪方面から
JR・阪急・阪神「三宮駅」下車、神戸市地下鉄に乗り換え西神・山手線 西神町駅行き「総合運動公園駅」下車。
[所要時間：約22分]

伊豆方面から
JR「石石駅」からモノオカ行行きに乗り「新長田駅」下車、神戸市地下鉄に乗り換え西神・山手線西神町中央行き「総合運動公園駅」下車。
[所要時間：約27分]

お問合せ

神戸市立王子スポーツセンター内
【ノーマライゼーション陸上スポーツ大会実行委員会】事務局担当（野口）
電話：(078)-802-0223

E-mail: taikai@tf-kobe.net <http://n.tf-kobe.net/>

