

# 2018近畿ブロック障がい者スポーツ指導者協議会 ステップアップ研修会

障がい者スポーツ指導者および本研修に興味のある方「どなたでも参加できます」

## “不器用な子どもの動きづくりを学ぶ” 認知作業トレーニング「コグトレ」の体験

ステップアップ研修で好評を得たコグトレが「和歌山」に登場！！

発達障害のある子どもを含めて、走り方がぎこちない、ボールを遠くに投げられない、姿勢が悪い、といった子どもは小中学校に6～10%在籍していると言われています。今回の研修会は昨年に引き続き発達障害のある子どもを含めた不器用な子どもたちに対するアプローチとして、近年注目されている「コグトレ」を体験したいと思います。

身体をうまく使うためには、協調運動を円滑に行えることに加え適度な固有感覚・筋力調整や注意・集中力、動作の予測や記憶力なども必要です。

不器用さへの適切な対応は、発達が気になる子どものみならず、認知障害を伴った各種精神障害(統合失調症、頭部外傷後遺症、認知症など)、高齢者の運動や運動器リハビリテーションの対象となる身体疾患に対しても応用できる取り組みです。

日時: 2018年 11月3日(土・祝)13:00～16:00

場所: 和歌山県子ども・女性・障害者相談センター  
受付～講義:会議室 アリーナ:かんたんな実技

講師: 井阪幸恵 和泉市国府小学校 指導教諭  
特別支援教育士スーパーバイザー  
(コグトレ研究会・大阪支部代表)

著書:  
「学ぶことが大好きになるビジョントレーニング」(共著)  
「クラスで楽しくビジョントレーニング」(共著)他

日本LD学会会員



プログラム詳細および参加申し込み方法等は裏面をご覧ください

主催:近畿ブロック障がい者スポーツ指導者協議会

## 【プログラム】

12:30ー受付開始 本館3F多目的ホール

13:00-13:10 開会挨拶 近畿ブロック会長 宮城 新 講師紹介  
諸注意 和歌山県障害者スポーツ指導者協議会

13:10-14:00 コグトレ 講義

14:10-15:30 コグトレ 実技

指導補助:近畿ブロック役員有志

15:30-15:35 閉会挨拶近畿ブロック副会長 津村優子 (16:00頃まで懇談)

◆日時: 2018年 11月3日(土・祝)13:00~16:00 (受付開始は12:30より)

◆会場: 和歌山県子ども・女性・障害者相談センター  
〒641-0014 和歌山県和歌山市 毛見1437-218

(スポーツ協会、和歌山県中央児相、女性相談所などが入っている施設です。

路線バス等アクセスはURLもしくはQRコードをご参照ください)

[https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040402/toha\\_d/fil/deta2.pdf](https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040402/toha_d/fil/deta2.pdf)



◆定員:40名 申し込み締め切り 10月31日(水)

「不器用な子どもの動きづくり」に興味のある方:どなたでも参加できます。

障がい者スポーツ指導者は \*活動証明あり

◆持ち物:屋内用シューズ 実技を行いますので動ける服装(トレーニンウェアなど)が必要です。

◆申し込み方法:

参加を希望される方は、下記①~⑤参加申込をE-mailまたはFaxでお申込みください。

①氏名 ②年齢 ③連絡先 (住所・携帯電話番号・メールアドレス)

④障がい者スポーツ指導者資格 初級・中級・上級 ⑤障がい者手帳の有無

### 【参加申し込み・お問い合わせ先】

立命館大学産業社会学部 金山千広研究室

E-mail: [para.sports.kinki.block@gmail.com](mailto:para.sports.kinki.block@gmail.com) (研修申込み専用メール)

連絡はメールで行いますので、上記のメールアドレスから受信できるようにしておいてください。

**Fax:0736-64-7325**

**和歌山県障害者スポーツ指導者協議会事務局 津村優子**