令和8年度　あかしパラスポネット　事業

2026.4.1～2027.3.31

月	日	曜日	事業	対象	内容	会場
R8.４	4	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	8	火	総会	会員		総合福祉センター新館
	18	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	23	木	ふれあいの里大久保　パラスポーツで心も身体も健康に！	周辺市民	卓球バレー・モルック	ふれあいの里大久保
	26	日	ふれあい喫茶さくらまち パラスポーツ体験会	周辺市民	卓球バレー・モルック	桜町会館
5	2	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	16	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	20	火	実践研修	会員・サポーター	スクエアボッチャシート作り	総合福祉センター本館
6	1	月	トライやるウィーク休日対応 朝霧中福祉体験会	28名	大矢選手講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	朝霧中コミセンスポーツ場
	2	火	トライやるウィーク 江井島中学校福祉体験会	8名	パラスポーツ支援講話、モルック	江井島中学校　体育館
	3	水	トライやるウィーク 朝霧中福祉体験会	16名	講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	朝霧中学校　武道場
	3	水	トライやるウィーク 江井島中学校福祉体験会	8名	大矢選手講演、卓球バレー、ボッチャ,ACEボール	江井島中学校　体育館
	20	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	10	水	定例会	会員		総合福祉センター新館
7	3	金	大蔵中学校校区特別支援学級交流会	校区内特別支援学級	卓球バレー・スクエアボッチャ	大蔵中学校　武道場
	4	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	18	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	21	火	実践研修	会員・サポーター	スクエアステップ	総合福祉センター新館
	25	土	サポートセンター曙　パラスポーツ体験	A型就労支援15名	卓球バレー・ボッチャ	サポートセンター曙
	28	月	ふれあいの里　二見　パラスポーツで心も身体も健康に！	周辺市民	卓球バレー・モルック	ふれあいの里二見
8	1	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	15	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	19	水	いなみ野特別支援学校教職員研修	教職員	卓球バレー・スクエアボッチャ	いなみ野特別支援学校
	26	水	定例会	会員		総合福祉センター新館
	29	水	第1回あかし杯卓球バレー交流大会	市民　他	自主イベント	総合福祉センター本館体育室
9	3	木	博由園　パラスポーツ体験会	市民	スクエアボッチ	博由園
	5	土	サポートセンター曙　パラスポーツ体験	B型就労支援15名	講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	サポートセンター曙
	5	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	12	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	15	火	ふれあいの里魚住　パラスポーツで心も身体も健康に！	周辺市民	卓球バレー・モルック	ふれあいの里魚住1階
	15	火	実践研修	会員・サポーター	桶ット卓球	総合福祉センター新館

	19	土	総合福祉センター本館　ユニバーサルスポーツ体験会	市民	指導スタッフ協力	総合福祉センター本館
	26	土	ビーチスポーツフェスタ	市民	モルック・ボッチャ	大蔵海岸芝生広場
	27	日	朝霧校区人権研修	校区市民	柳 昂志 選手講話・卓球バレー、スクエアボッチャ・パラパネルと用具展示	朝霧中学校　体育館
10	11	日	二見校区地区社協　モルック体験会	市民	モルック	二見北小学校テニスコートあと
	14	水	定例会	会員	会議・シール貼り	総合福祉センター新館
	17	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	25	日	人丸校区まちづくりお出かけ鯛パラスポーツ体験会	校区市民	卓球バレー、スクエアボッチャ・モルック紹介	総合福祉センター新館
	31	土	あかしパラスポフェスタ2026　パラ	市民　他	ブラインドサッカー・ジャベリックスロー他9種目	大蔵海岸多目的広場
11	16	月	大久保南小学校　福祉学習授業	4年生	講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	大久保南小学校体育館
	17	火	人丸小学校　福祉学習授業	4年生	講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	人丸小学校体育館
	21	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	27	金	中崎小学校　福祉学習授業	4年生	講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	中崎小学校　福祉学習授業
12	1	火	花園小学校　福祉学習授業	4年生	講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	花園小学校　体育館
	5	土	江井島中学校校区人権研修	校区市民	講演・卓球バレー・スクエアボッチャ	江井ヶ島中学校　体育館
	5	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	8	火	ふれあいの里二見　サポートセンター双葉さんとの交流会	周辺住民とサポートセンター双葉	モルック・卓球バレー	ふれあいの里　二見
	9	水	定例会	会員		総合福祉センター新館
	10	木	明石商業高校福祉課　パラスポーツ交流会	明石商業高校福祉課		明石商業高校
	19	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
R8．1	9	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	16	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	19	火	実践研修	会員・サポーター		総合福祉センター新館
2	6	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	20	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
	17	水	ふれあいの里中崎　パラスポーツで心も身体も健康に！	周辺市民	卓球バレー・モルック	ふれあいの里魚住1階
3	6	土	いきいき貯筋教室 子どものゆっくり運動教室	市民	運動	総合福祉センター新館
	16	火	実践研修	会員・サポーター		総合福祉センター本館
	20	土	ユニバーサルストレッチ＋α教室	市民	自重運動＋α	総合福祉センター新館
9	26	土	ビーチスポーツフェスタ	ボッチャ　スタッフ14名　雨天により中止		

その他

市民からの出前スポーツは依頼があれば受ける→スタッフ不足の時は募集

☆サポーター、市民ボランティア団体、学生ボランティア、個別依頼

☆スタッフ不足の時：※協議会東播磨地域やサポーティングクラブたまつへ応援依頼

※ひょうごパラスポーツ指導者協議会との連携：会員は各自活動、各種大会及び事業へのスタッフ協力

活動：渉外・広報：行政対応、障害者スポーツ参加支援、他団体とのコラボ企画、

継続体験会や指導交渉、新規開拓、会の広報、情報ツールの更新、

市内イベント・パラスポーツ情報収集、障害者生活環境情報、助成金関係情報

事業所情報収集他