

2025ひょうごID陸上 実技講習会 & 中・長距離走競技大会 開催要項

- 1 主催 ひょうごID陸上競技協会
- 2 共催 公益財団法人 高砂市施設利用振興財団
- 3 日時 令和7年11月29日(土) 9時30分~12時
- 4 会場 高砂市営陸上競技場(高砂市米田町島528)
- 5 日程 <受付> 9時~ <開会式> 9時30分 <実技講習会> 9時40分
<競技大会> 11時~ <質問会> 11時40分 <開会式> 11時50分
- 6 実技講習会(予定)
内容:陸上競技力を伸ばすための基本トレーニングの指導
講師:東野哲也さん(トレーニング指導士・日本スプリング学会会員)
対象者:選手、指導者、家族等 受講料:無料
- 7 競技大会(いずれもスポーツ傷害保険料を含む。参加料は当日受付で支払ってください)
種目:800m、1500m、5000m
対象者:年間登録者、オープン参加者、キッズ・アスリート
参加料:年間登録料納入済者500円、未納者1,300円 オープン参加者1,000円、キッズ・アスリート 500円
- 8 参加申し込み
(1) 別紙の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、①メール、②FAX、③郵送のいずれかの方法で **11月1日(土)から11月14日(金)までの間**に申し込んでください。
① ➡ ホームページ「ひょうご障害者スポーツサイト」→「スポーツ団体」→「ひょうごID陸上競技協会」→「2025 ひょうごID陸上実技講習会&中・長距離走競技大会」→「参加申込書」をダウンロードし、協会メールアドレス acttubasa@gmail.com へてに送信してください。
② ➡ 事務局(稲見方)へてに **FAX(0794-88-0610)**を送信してください。ホームページの「参加申込書」を印刷してお使いください。
③ ➡ 事務局(稲見方)へてで、**〒675-0755 三木市口吉川町大島140**まで郵送願います。ホームページの「参加申込書」を印刷してお使いください。
(2) いずれの場合も申し込み種目数は **1人1種目**です。
- 9 その他
(1) 会場は土のグラウンドです。前日から雨が続けている場合や当日朝から雨の場合は中止とします。開催されるかどうか迷う場合は、下記の事務局に電話で問い合わせください。
(2) 当日、6時30分の時点で高砂市に気象警報(高波、波浪警報は除く)が発令されている場合は中止とします。事務局からは連絡しませんので、各自で確かめて判断してください。
(3) スパイクは、土用のピンを使用してください。
(4) 登録選手はゼッケンを持参ください。未登録選手並びにオープン・チャレンジ、キッズ・チャレンジの方は当日受付でゼッケンをお渡ししますが、終了後返却願います。
(5) 大会中に生じたケガ等の応急処置は主催者で行いますが、それ以降の責任は負うことはできません。スポーツ傷害保険には、主催者でまとめて加入します。
(6) ケガ等で病院を受診する必要がある場合は、最寄りの病院での受診をお願いします。
(7) 当日の競技等に関する写真や記事、個人記録等は、主催者が承認した新聞等の媒体に掲載されることがあります。予めご了承願います。また、競技大会の成績は、「ひょうご障害者スポーツサイト」や神戸新聞「スポーツ広場」にも掲載されます。
(8) 各競技大会への参加回数も「年間賞」の選考基準のひとつにもなりますので、各自積極的な参加をお願いします。
(9) 別紙の「参加申込書」が足りない場合は、各自でコピーしてお使いください。

<問合せ先>

事務局(稲見方)

☎ 090-6320-6886

2025 ひょうごID陸上 実技講習会&中・長距離走競技大会 参加申込書

メールアドレス acttubasa@gmail.com (事務局 稲見あて) 11/1(土)~

FAX 0794-88-0610 (事務局 稲見あて) ~11/14(金)

団体・個人名			
代表者名 保護者名			
住所	〒		
電話		メールアドレス・Fax	
顧問・担当名		緊急連絡先	
保護者名		交通手段	・自動車 ・JR ・他

※次回からの参加申込は、ホームページ「ひょうご障害者スポーツサイト」をもとに申し込むことができますか？

いずれかに○印を➡ ① はい (ダウンロードまたは、印刷して) ② いいえ (これまでどおりで)

ゼッケン 番号	ふりがな 名前	年齢	性別	申込種目	自己ベスト	配慮を要すること オープン・キッズは明記を

※1 緊急連絡する場合があります。学校の場合は、部活顧問等の連絡先を必ず明記願います。

※2 個人情報^は競技大会のみに使用し、他には使用しません。