

2025 ひょうご ID 陸上 中・長距離走競技大会結果

<2025年11月29日・高砂市営陸上競技場>

【男子】

<800m>	1位 中田隆暉 (個人・姫路市)	2分13秒95
	2位 森口隼行 (個人・たつの市)	2分24秒83
	3位 堀田聰太郎 (OBいなみ野)	2分28秒93

<1500m>	1位 前村倫太郎 (播磨特別)	4分48秒01
	2位 松長 望 (OBいなみ野)	5分01秒73
	3位 堂元湧斗 (個人・姫路市)	5分30秒60

<5000m>	1位 田栗健伸 (個人・加古川市)	16分49秒53
	2位 釣井一史 (OBいなみ野)	17分51秒01
	3位 佐伯亮典 (SON兵庫・神戸)	19分37秒79

【女子】

<800m>	1位 伊藤乃愛 (播磨特別)	3分30秒19
	2位 大城澪華 (個人・姫路市)	3分52秒69
	3位 藤本菜緒 (いなみ野特別)	4分38秒20

<1500m>	1位 廣田優月 (いなみ野特別)	7分54秒91
---------	------------------	---------