

第3回

# あしや保健福祉フェア

このまちがすき～つながりをひろげよう～



7月28日(土) 10:00～17:00

[会場] はなみずき芦屋



あしやっち

モダンちゃん

コバちゃん

ポロンくん

芦屋市保健福祉センター  
木口記念会館  
あしや温泉

<問い合わせ先> 芦屋市福祉センター(呉川町 14-9) Tel.0797-31-0612



・アクセス 阪神芦屋駅から徒歩 13 分  
JR 芦屋駅から徒歩 15 分

※ 駐車場の使用ができませんので公共交通機関をご利用ください。  
【阪急バス】

① 阪急芦屋川駅・JR 芦屋駅・阪神芦屋駅から芦屋浜営業所経由新浜町行き  
31・32・36・131 系統に乗車

<中央公園前>下車。北へ徒歩 2 分

② JR 芦屋駅南口から ◆新浜町経由大東町行き 10・50・59 系統に乗車  
◆若葉町経由芦屋浜営業所行き 24・27 系統に乗車

<呉川町>下車。南へ徒歩 1 分

主催：芦屋市・あしや保健福祉フェア実行委員会

# 第3回あしや保健福祉フェア

7月28日(土)  
10:00~17:00

このまちがすき~つながりをひろげよう~

芦屋市保健福祉センター

木口記念会館

## 3階 北館・南館 保健センター

**げんき度健診** [要予約]  
10:00~11:45・14:00~15:45

定員(午前・午後各20人)  
握力・脚筋力・バランス・柔軟性・持久力の体力測定  
※申込み:保健センター ☎31-1586(7/17まで)

**健康増進コーナー**  
医師健康相談 10:00~12:00・13:00~15:00

薬剤師の薬相談「サプリメントを上手に取りましょう」  
血圧・身長体重・体組成・血管年齢測定  
心の健康測定・肺年齢測定  
禁煙相談(Co濃度測定等)  
食中毒予防・薬物乱用防止等のパネル展示

**特別支援教育センター**  
「特別支援教育センターって  
どんなことをしているの?」  
資料展示・相談

## 会議室2

### 食育推進コーナー

「野菜を食べよう朝・昼・晩」  
栄養相談・食育パネル展示  
試食 11:00~(300食限定)

15:00  
手話体験

## 多目的ホール

**講演** 11:00~12:00  
「地域の情報紙のつくりかた」  
サンケイリビング新聞社 山内裕子氏

**シンポジウム** 13:00~15:00  
「私たちが創る私たちの町」3  
①基調講演 講師 関西学院大学  
人間福祉学部長 牧里 毎治 先生

②モデルプロジェクトプレゼンテーション  
問合:地域福祉課 ☎38-2040  
**講演** 15:15~16:30(定員200人)  
「百年生きて」  
灘校奇跡の国語教師 橋本 武 先生  
問合:にっち倶楽部 ☎35-5160

## 大会議室 3階

**講演**  
10:00~12:00  
「成年後見制度ってなに?」  
問合:芦屋市シルバー人材センター  
☎32-1414

**福祉事業所合同説明会**  
13:00~17:00  
「君が見つかる。君の進路!  
使えるサービス?」  
問合:芦屋福祉施設連絡会  
☎25-7740  
共催:芦屋市自立支援協議会

## 2階

### 子育て支援センター

(チャイルドプラネット芦屋)  
むくむく  
きんぎょすくいごっこ  
童謡を歌いましょう  
ミュージックスタジオ [要予約]  
スタディールーム

### 社会福祉協議会

#### ボランティア体験コーナー

車椅子・アイマスク・点字体験、ミニ手話講座、喫茶、  
フェルトでコースター作り、折り紙ではがき作り、トレー・小物作り

**ファミリー・サポート・センター**  
工作(~15:00)  
&登録受付

### 団体会議室1

災害は突然やってきます  
津波警報等の情報をメールでお知らせします  
「あしや防災ネット」その場でかんたん登録!  
「登録がまだの方携帯持って集まってくださ〜い」

**スタンブライー**  
開催します!

スタンブライー景品交換

北館総合受付17:00まで(先着500人まで)

## 1階 北館

### 相談コーナー

**権利擁護専門相談** [要予約] 10:00~12:00 14:00~16:00 (1人30分)  
成年後見制度の利用・権利侵害・債務整理・財産管理・相続・遺言等に関するご  
※申込み:権利擁護支援センター ☎31-0682

**福祉相談** 「こんな相談受付中!」~ゆりえもあるよ~

### 歯科センター

10:00~12:00  
13:00~15:00  
歯科医師による  
歯の相談と健診  
歯みがき指導

### エントランス(西側)&高齢者交流室

「百歳の笑顔展」  
写真パネルと心温まるコメント  
高齢者へのインタビューをDVD上映

### 喫茶コーナー

(ラストオーダー 16:30)  
**就労支援カフェ**  
カシュ・カシュを営業します  
美味しいコーヒーと  
軽食をどうぞ!

### エントランス(東側) エントランスコンサートPart24

フラダンス(アアアアフラ) 12:05~12:30  
手話歌(手話歌グループあしや) 12:30~12:50  
歌(夢くらぶ) 12:50~13:20  
フレンチホルンとカホン(Ajarria) 13:20~14:20

\*\*\* Ajarria \*\*\* 芦屋出身フレンチホルン奏者と  
アジャリア 全盲の和太鼓奏者のデュオ

## 1階 南館

### 運動室

**健康セミナー**「腰痛ケアの心がけ」 10:15~11:45 (定員50人) [要予約]

講師:松永 悟郎先生(特定非営利活動法人芦屋市体育協会)

内 容:自分の意識を変えることで腰痛予防  
持ち物:上靴、お茶、汗拭きタオル(動きやすい服装で)

※申込み:介護予防センター ☎31-0628

**障がい者スポーツ体験コーナー**「しょうがい者スポーツひろば」 13:30~16:30

サントナーテニス(卓球)、フラインクディスク、風船ハレーボール、ポッチャなどの体験  
(参加自由) 持ち物:上靴(貸靴もあります)・飲み物(水分補給のため)

問合:芦屋市社会福祉協議会 ☎32-7530

### 水浴訓練室 開放&レッスン

障がい者 10:00~11:30  
障がい児 13:00~14:00  
見学・相談 14:30~16:00  
ぜんそく児 16:00~17:00  
(定員15人)

\*申込み:水浴訓練室 ☎31-0609

## 2階

### フリースペース

バザー会場

野菜・さを織りの  
販売

## 1階

### 交流ホール

スーパーボールコーナー  
綿菓子・パン・ラスク・  
カキ氷・クッキー販売

### 多目的ホール

休憩所  
やきそば・フランクフルト・  
ジュース等軽食あり!

### あしや温泉

足湯 11:00~  
スタンブライーのポイント  
あります!

保健福祉フェア 問い合わせ先  
芦屋市福祉センター ☎31-0612