

第1回 あかし杯



卓球バレーとは？

卓球台をコートにバレーボールのルールを基に、転がすと音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球します。

座ったままでできるスポーツで、障がい者スポーツとして全国に広がってきました。現在は誰でも簡単にプレーすることができる競技特性からユニバーサルスポーツとして国内外に普及しています

卓球バレー交流大会

日時：令和8年8月29日(土)

時間：13時から16時ごろまで(受付は12時30分から)

場所：明石市立総合福祉センター本館 2階体育室

対象：特に制限なし（年齢や障がいの有無関係なくどなたでも）

参加費：当日受付にて徴収

申し込み締め切り：8月16日(日)

1チーム10名以内/2000円でのチーム参加・個人参加の場合1人/200円

【申し込み・お願い・お問い合わせ】裏面をご覧ください

主催：あかしパラスポネット

後援：明石市、明石市社会福祉協議会、明石市教育委員会、神戸新聞社、明石市身体障害者福祉協会

協力：兵庫県卓球バレー協会/明石市立総合福祉センター本館・新館/

ひょうごパラスポーツ指導者協議会東播磨地域委員会/パラスポーツネットひょうご

2025 スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラムにより実施
やってみよう！パラスポーツ（知る、見る、体験する）



第1回あかし杯卓球バレー交流大会 申込書

【FAXでのお申込み】 078-927-1126

【メールでのお申込みの場合】 申し込みアドレス apn.2019.12@gmail.com

- ・チーム参加の方: チーム名、代表者の氏名・住所・連絡先(日中つながるところ)
チームメンバー全員のお名前と年齢、障がいの有無
- ・個人参加の方: 氏名・住所・連絡先電話番号(日中つながるところ)、年齢、
障がいの有無

8月16日までに申し込みください
参加費は当日受付にてお支払い願います
・1チーム6名から10名以内/2000円
・個人参加1人/200円
※荒天により中止の時は10時に決定し、連絡先にお電話します

【個人参加の方】

住所 〒	ふりがな () お名前	年齢 歳	障がいの有無 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
電話番号 (日中つながるところ)	伝えておきたいことがあれば記入	卓球バレー大会への参加は初めてですか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

【チーム参加の方】

チーム名 ふりがな ()	ふりがな () 代表者名	代表電話番号 (日中つながる番号)
住所 〒		卓球バレー大会への参加は初めてですか? <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

役職	氏名	・年齢 ・障がいの有無	役職	氏名	・年齢 ・障がいの有無
監督		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	コーチ		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
選手1		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	選手6		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
選手2		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	選手7		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
選手3		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	選手8		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
選手4		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	選手9		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
選手5		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	選手10		()歳 <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし

※監督やコーチが選手を兼ねる場合、選手欄にも氏名を記入/主催者側でレクリエーション保険に加入します

【お願い】

※明石市立総合福祉センター本館は駐車台数に限りがあり、障がいのある方優先です。公共交通機関もしくは第2駐車場や近隣のコインパーキングをご利用ください。

【問い合わせ先】 080-3101-9117 (むらかみ)

令和8年度 第1回あかし杯卓球バレー交流大会

実施要項

やってみよう！パラスポーツ（する、見る、体験する）

スマセイコミュニティスポーツ推進助成プログラムにより実施

1. 目的 明石市内の卓球バレー普及に伴い、交流大会の開催により、障がいのある方や市民のスポーツへの意欲を高め、世代間交流と社会参加の場を促進する。障害への理解が生まれ共生社会の実現へ寄与することを目的とする
2. 主催 あかしパラスポネット
3. 後援 明石市、明石市社会福祉協議会、明石市教育委員会、神戸新聞社、明石市身体障害者福祉協会
4. 協力 兵庫県卓球バレー協会、明石市立総合福祉センター本館・新館、ひょうごパラスポーツ指導者協議会東播磨地域委員会、パラスポーツネットひょうご
5. 日時 令和8年8月29日（土）12時30分受付
開会式 13:00
競技 13:30
閉会式 16:00
6. 会場 明石市立総合福祉センター本館2階体育館
7. 競技規則 本大会は卓球バレー競技規則（日本卓球バレー連盟）及び大会競技規則による
8. 競技方法 予選リーグ戦方式とする（※参加数によってはトーナメント方式とすることがある）
3セットマッチとして2セット先取したチームを勝者とする
1セット15点としデュースは行わない
9. 参加資格
 - ・ 障害の有無や年齢制限なくチームを作ることができる
 - ・ エントリーは1チーム6名から10名までとする

※申込みが多い時のみ主催者において定員を設定する場合があります
10. 参加費 チーム参加者：1チーム2000円、個人参加1人200円（当日受付時に徴収）
11. 表彰 優勝、準優勝、3位
12. その他
 - ※本大会は、主催者側でレクリエーション保険に加入しますが、イベント中以外の事の怪我について主催者側は責任を負いません。
 - ※貴重品は各自で管理をお願いします。盗難について、主催者及び体育館は一切の責任を負いません。
 - ※体育館は土足禁止です。運動できるシューズをお持ち下さい。
 - ※運動出来る服装でお越しください。
 - ※ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ※本大会で撮影する写真等は、主催者の広報・ホームページ等に掲載する場合及びパラスポーツに関する広報用として使用する場合がありますので、ご了承の上ご参加下さい。ご都合が悪い方は本部までお知らせください。

【申込み方法】

- FAX の場合…チラシ裏面申し込み用紙に記入 FAX：078-927-1126
- メールの場合… apn.2019.12@gmail.com

申込内容：個人参加…氏名、年齢、連絡先電話番号、メールアドレス、障がいの有無
：チーム参加…チーム名、代表者氏名、年齢、メールアドレス、代表電話番号、
メンバー（6名～10名まで）全員の氏名、年齢、障がいの有無

締め切り：令和8年16日（日）

【問合せ先】080-3101-9117（むらかみ）

【会場情報】

会場：明石市立総合福祉センター本館

〒673-0037 兵庫県明石市貴崎1丁目5-13

- 山陽電車 「林崎松江海岸駅」下車 北東へ徒歩約7分
- JR 「西明石駅」下車 南東へ タクシー約6分 徒歩約30分
- バス 明石駅より
神姫バス「南5番のりば」より71～73系統で貴崎方面へ⇒「宮の上南口」または「貴崎1丁目」下車すぐ
※時刻等詳細につきましては、神姫バスホームページをご参照ください。

お車の場合

センター内の駐車場は障害のある方が優先です。

第2駐車場への駐車、近隣コインパーキング、公共交通機関の利用をお願いします。

※第2駐車場 地図

