## ひょうごの障害者スポーツガイドブック 2017

### 発刊にあたって

2016年は、リオ 2016パラリンピック競技大会が開催され、兵庫県からも多くの 出身、在住とゆかりの選手が参加し好成績を残されました。いよいよ 2020年には、 東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。

障害者スポーツにあっても、その振興の機運がおおいに高まりつつあり、兵庫県では、「障害者スポーツ推進プロジェクト」として、アスリートの育成や推進拠点の整備、企業・大学等との応援協定の締結、各種普及啓発など様々な事業を積極的に展開しているところです。

今回、障害のある方のスポーツ参加への弾みになることを願い、関係団体との連携により「ひょうごの障害者スポーツガイドブック 2017」を発刊することになりました。

本誌が県民を繋ぎ、ひとりでも多くの方がスポーツを通じ共生社会への未来を創 出することを願ってやみません。

> 公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会 理事長 金澤 和夫

## もくじ

発刊にあたっ	て	1			
目 次		2	野球	身体障害者野球	31
陸上	陸上競技(身体障害)	3		ソフトボール(知的障害)	32
	陸上競技(知的障害)	4		グランドソフトボール(視覚障害)	33
	伴走・伴歩	5	その他の	ウィルチェアーラグビー	34
水上	水泳(身体障害)	6	球 技	バドミントン	35
	水泳(知的障害)	7		ボッチャ	36
	パラローイング・パラカヌー	8		ボウリング	37
バスケット	車椅子バスケットボール	9		ローンボウルズ	38
ボール	車椅子ツインバスケットボール	10		ゴールボール	39
	バスケットボール(知的障害)	11		グラウンド・ゴルフ	40
バレー	バレーボール(聴覚障害)	12	スキー	チェアスキー	41
ボール	バレーボール(知的障害)	13	自転車	タンデムサイクリング	42
	ローリングバレーボール	14	的系	吹矢	43
	フロアバレーバレーボール	15		アーチェリー	44
	シッティングバレーボール	16		ビームライフル	45
	精神障害者バレーボール	17	武道	空手	46
	ふうせんバレーボール	18		デフ・ブラインド柔道	47
卓球	卓球(身体・知的・精神障害)	19	その他の	フライングディスク	48
	サウンドテーブルテニス	20	スポーツ	乗馬	49
	卓球バレー	21		車イスアームレスリング	50
テニス	車いすテニス	22		パワーリフティング(ベンチプレス)	51
	ブラインドテニス	23		綱引き	52
サッカー	サッカー(知的障害)	24		ダンス(車いす・ストリート)	53
	脳性麻痺7人制サッカー	25		パラトライアスロン	54
	ブラインドサッカー	26		スペシャルオリンピックス	55
	電動車椅子サッカー	27		活動拠点施設	56
	メンタルケアフットサル	28		障害者スポーツ団体と支援団体	57
	デフサッカー・フットサル	29		情報サイト	58
	アンプティサッカー	30		指導者スポーツ指導者	59



## 陸上競技(身体障害)

組織 兵庫パラ陸上競技協会(平成4年設立)

活動 ノーマライゼーション陸上スポーツ大会などへの協力他

陸上競技は障害者スポーツの中でも、古くから行われており、県大会では、100・200・400m やリレー等のトラック競技、走幅跳びや走高跳び、砲丸投げやジャベリックスローなどのフィールド競技が実施されています。

一般の陸上競技と異なる点は、競技を公平に行うための障害の種類や程度によるクラス分けがあり、義足や車いすレーサー、投てき台などの使用が認められます。兵庫県からは今までに多くのパラリンピアンを輩出しており、東京 2020 パラリンピック競技大会に向けた選手育成強化事業が(公財)兵庫県障害者スポーツ協会により実施されています。



対 身体障害(肢体不自由、

象 視覚障害、聴覚障害)

見る・する



見る

する

4 月兵庫県車いす使用者スポーツ大会(ユニバ記念競技場) 5 月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会(三木防災公園) 神戸市障害者スポーツ大会(ユニバ記念競技場)

5月ジャパンパラリンピック陸上選手権大会(大阪、東京)

9月全国車いすマラソン大会(篠山市)

10 月全国障害者スポーツ大会(平成29年度愛媛県)

月1回マルチサポート練習会(王子スタジアム)

年3回程度陸上記録会(王子スタジアム)

用具

車いすレーサー@40 万円~ ジャベリック@7 千円~ ランニング用義足@100 万円~ 投てき台@30 万円~

- ・基本的には、日本陸上競技協会競技規則を準用。全国障害者 スポーツ大会では、レーサーと生活用車椅子の区分なく競走 (障害区分によってはレーサー不可)
- ・視覚障害者の B1 (全盲) クラスでは伴走者・ガイドとひもを持って共に走る。50m 音響走は音源に向かっての単独走。 全盲選手のフルマラソンガイドは、20km 地点で交替が認められる。ジャベリックスローは一般のジュニアオリンピック 種目が導入されたもの。四肢の障害者対象種目としてビーンバッグ投げがある。
- ・ランニング用の義足は、ジョギング仕様と本格的な競技用が あり、使用には使いこなすトレーニングが必要です。
- ★投てき台は、県立障害者スポーツ交流館で体験することができます。





問い合せ先 兵庫パラ陸上競技協会事務局 〒651-2181 神戸市西区曙町 1070 県立障害者スポーツ交流館内 TEL:078-927-2727 FAX:078-927-8022

パラリンピック、デフリンピック等を目指すには、日本パラ陸上競技協会に選手登録し、国内大会(JAPAN パラ、日本選手権他)で標準記録を残すことが基本条件となります。

★全国車いすマラソン大会は、一般健常選手が参加できる数少ない車いすによるマラソン大会です。



## 陸上競技(知的障害)

組織 兵庫県知的障がい者陸上競技協会(平成 28 年設立) 活動 陸上記録会の開催、練習会

知的障害者の県大会実施種目には、トラック競技の 50・100・200・400・1500m、4×100m リレーやフィールド競技の走幅跳びや走高跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げやジャベリックスローなどがあります。組織的には、スペシャルオリンピックス日本・兵庫と兵庫県知的障がい者陸上競技協会があります。(公財) 兵庫県障害者スポーツ協会では、アスリートの発掘、育成強化を実施しています。



対 象

知的障害

見る・する



見る

する

5月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 (三木防災公園) 神戸市障害者スポーツ大会 (ユニバー記念競技場)

3月自主記録会など(王子スタジアム)

月1回マルチサポート練習会(王子スタジアム)

自主記録会 (稲美中央公園、匠台公園)

用具

陸上スパイク (競技種目別)、ジャベリック@7 千円~ ソフトボール@810 円~、トレーニングラダー@2 千円~

- ・ルールは日本陸上競技協会競技規則を準用。全国障害者スポーツ大会では、男女別、年齢別(少年19歳以下、青年20~35歳、壮年36歳以上)の区分で競技します。
- ・知的障がい者陸上競技選手権大会は、知的障害のある選手が 参加する日本最高峰の陸上競技大会。
- ・リオパラリンピックには知的障害の3選手が出場。現在、2017年にタイで行われる INAS 世界選手権(知的障害選手の世界選手権)などへの強化が行われています。
- ・東京 2020 パラリンピック競技大会では、400m、1500m、走り 幅跳び、砲丸投げ種目が知的障害者の公式種目です。
- ・競技性を求めるには、日本知的障がい者陸上競技協会に選手 登録し、国内大会(JAPANパラ、日本選手権他)で標準記録 を残すことが基本条件となります。



•INAS 世界記録

赤字は女子

400m 46 秒 72 56 秒 78 1500m 3 分 54 秒 07 4 分 23 秒 97 走り幅跳び 7m48 6m09 砲丸投げ 16m29(7.26 kg) 14m33(4 kg)





問い合せ先 兵庫県知的障がい者陸上競技協会事務局 〒673-0755 三木市口吉川町大島 140 稲見臣二

TEL: 090-6320-6886  $\checkmark$  —  $\rlap{\hspace{0.1em} \bot}$  : acttubasa@gmail.com

(加古川事務局)

〒675-0045 加古川市西神吉町岸田 448-18 藤本悦子 TEL/FAX: 079-431-4233



## 伴走·伴歩

組織 ひょうご伴走歩協会

活動 定期的な練習会開催、伴走(歩)講習会の企画など

#### 【伴走・伴歩の実際】

- ・伴走・伴歩は、難しいものではありません。ペアを組んでウォーキングやジョギングの誘導を行い、安全の確保や状況説明、会話をしがら楽しみます。伴走者より走力の高い視覚障害ランナーの伴走を行うことはありません。
- ・市民マラソン大会にも参加しています。大会での伴走者は、「伴走」 と書いた T シャツやビブスなどを着用します。
- ・ウォーキングは、どなたでも伴歩者として参加いただけます。
- ・現在、兵庫県内8ヶ所の会場で、定期的にウォーキング・ジョギング練習会を開催しています。



対 象

視覚障害

見る・する



見る

姫路市、神戸市、西宮市、尼崎市、西脇市、三木市、小野市、 たつの市各地で練習会等が実施されています。

する

また、各市民マラソン大会にも伴走者とともに参加されています。

用具

伴走ひもは約1mのロープを輪にして使用します。弱視の方については言葉だけによる誘導ガイドもあります。

支える

伴走・伴歩とは、視覚障害者と伴走歩者が「伴走ひも」を持ち、走ったり歩いたりすることです。2人4脚の風を一緒に感じましょう!

開催地情報 ※開催地によっては1月と8月は休むこともあります

姫路 毎月第1金曜日 新日鉄夢前グランド

神戸 毎月第2日曜日 明石城公園

西宮 毎月第4日曜日 武庫川河川敷(西宮) 尼崎 毎月第3日曜日 武庫川河川敷(尼崎)

西脇 毎月第2金曜日 杉原川河川敷

三木 毎月第1日曜日・第3金曜日 三木山森林公園 小野 毎月第3日曜日 綜合体育館外周コース

たつの 毎月第2金曜日 揖保川河川敷



#### 「伴走歩入門講習会」「伴走・歩者養成講習会」を毎年開催しています。

伴走初心者の方、初心に戻って練習したい方、視覚障害ランナーで伴走者と走ってみたい方、伴走について知りたい方、考えたい方、ふるってご参加ください。

問い合せ先 ひょうご伴走歩協会 TEL&FAX: 078-842-0609

〒651-0067 神戸市中央区神若通5丁目3-26 中山記念会館 神戸ライトセンター内

#### 【ジョギングから競走】

競技移行は、視覚障害者の走力に合わせ、腕振り、コースのガイド(上り、下り、カーブ、止まるなど)が求められ、10m 位手前から予告言葉がけをします。ゴールする際にはランナーよりも前にガイドが位置すると「失格」となることから注意が必要です。



# 水泳(身体障害)

組織 兵庫県身体障害者水泳連盟 (平成3年設立)、楽泳会、 光都スポーツクラブ

活動 練習会、記録会、泳法検定、近畿大会の共催など

身体障害者の水泳は、古くからリハビリテーションの手段として行われ、競技としても 1960 年の第 1 回パラリンピック (イタリア大会) から公式競技として実施されています。

選手は障害の程度や種類が様々のため、公平に競技できるよう クラス分けが行われます。また、障害に応じてルールも工夫され ており、飛び込みが難しい選手は水中からのスタートが認められ、背泳ぎでのスタートでスターティンググリップが握れない場 合のベルトなど、補助具の使用も認められています。

視覚障害者では、ターンやゴール時にプール壁との距離を知らせるためのタッピングバー(右下図)と呼ばれる合図棒を使用し、安全に競技が行えるように配慮されています。



対 肢体不自由、視覚障害、 象 聴覚障害、内部障害

## 見る・する



見る

する

5月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会(三木防災公園) 10月全国障害者スポーツ大会(平成29年度愛媛県) 近畿選手権、日本選手権、ジャパンパラリンピック水泳大会 兵庫県アスリートマルチサポート事業(西宮市、たつの市) 練習会13回、記録会4回

用具

水着 3,000 円~ ゴーグル 1500 円~ キャップ 500 円~

## 支える

技術指導、視覚障害選手のへの補助、入退水時の介助など

#### 主なルール

- 基本的には、(公財)日本水泳連盟競技規則を準用。
- 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの5泳法
- 障害の程度によって 1~14 にクラス分け。 (1~4 が重度、5~6 が中度、7 以上が軽度)

#### 障害のある方の水泳競技組織

日本身体障がい者水泳連盟、日本ろう水泳協会、日本知的障がい者水泳連盟があり、その3団体を連携する組織として2013年10月1日に「日本障がい者水泳協会」が発足しました。



視覚障害のクラスで、ターンやフィニッシュが近づくとコーチが伸縮するタッピング棒で 選手の頭や背中を叩いて知らせる

問い合せ先 兵庫県身体障害者水泳連盟(石崎) TEL:06-6498-2523 楽泳会 神戸市障害者スポーツ振興センター TEL:078-271-5330

#### 【県内の障害者向けプール施設】

ふれあいスポーツ交流館(たつの市)、西宮市総合福祉センター、オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、 しあわせの村、明石市総合福祉センター、アイ愛センター(伊丹市)



## 水泳(知的障害)

組織 光都スポーツクラブ、西宮市総合福祉センター水泳クラブ スペシャルオリンピックス日本・兵庫

活動 練習会、記録会、大会への参加

知的障害者の水泳は、健康水泳(生涯スポーツ)と、競技性を求める取組みがあります。水の特性で身体への好影響は言うまでもありません。入水をすること、水への恐怖からの払拭、呼吸への効果、筋緊張の緩和、体温調整機能、陸上ではできない三次元の姿勢や動きに水中歩行と、その可能性は無限です。その後に「水泳」という運動から「競泳」へと転化し得るのも本人の努力と周囲のサポートの大切さを示します。楽しみから競技に進むことで、個人差はありますが本人と家族にも大きな夢と希望へとつながることでしょう。



対象

知的障害

5月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会(平成 29 年尼崎市)

神戸市障害者スポーツ大会(神戸市中央区磯上通)

見る・する



見る

する

.

10 月全国障害者スポーツ大会(平成 29 年愛媛県) 1月日本知的障害者選手権(25m)水泳競技大会(全国)

2月光都 SC「20 kmスイム」他ジャパンパラリンピック水泳 兵庫県アスリートマルチサポート事業や記録会

下段の障害者優先利用施設

用具

水着 3,000 円~、ゴーグル 1500 円~

キャップ 500 円~

#### 主なルール

- 基本的には、(公財)日本水泳連盟競技規則を準用。
- ・ 自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレーの 5 泳法
- 障害の程度によって 1~14 にクラス分け。(1~4 が重度、5~6 が中度、7 以上が軽度)

#### 知的障がい者水泳連盟

1999 年、知的障害者水泳の普及・強化・振興を目的として設立されました。主な事業として、日本知的障がい者水泳選手権大会やジャパンパラリンピック水泳競技大会など国内大会の開催、INAS 世界水泳選手権大会、INAS グローバル大会、IPC 世界水泳選手権大会などの国際大会への日本代表選手の派遣などを行っています。



問い合せ先 ふれあいスポーツ交流館(光都 SC) TEL: 0791-58-1313

【県内の障害者向けプール施設】

ふれあいスポーツ交流館(たつの市)、西宮市総合福祉センター、オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、しあわせの村(神戸市)、明石市総合福祉センター、アイ愛センター(伊丹市)



## パラローイング・パラカヌー

組織 任意のグループおよび個人的な活動

活動 加古川市立漕艇センターでの練習と市民大会参加

肢体不自由、知的障害、上肢切断の仲間たちが、加古川市立 漕艇センターでレガッタを練習、市民大会へ参加しています。 県立円山川公苑ではチャレンジカヌーin 円山川が実施されて います。パラリンピックの種目としては、ローイング(ボート による 1,000m レース)とカヌー(200m スプリント)がありま すが、現在は県内での練習環境は未整備で、選手は他府県の河 川などで練習しています。



対 象 │ 脊髄損傷、下肢切断 │ 片上肢切断、機能障害 │ 脳性麻痺、一般





見る

する

加古川市立漕艇センター、円山川公苑、相生湾、魚崎ボートコース、須磨海岸、淡路市生穂新島水路、洲本川河口、洲本市由良

加古川市民レガッタ大会 (7月)、円山川ユニバーサルカヌースクール、2017 チャレンジカヌーin 円山川カヌー

用具

一般普及用は漕艇センターで借用、パラ競技専用艇は関係団体が所有し、県下では未整備です。

支える

ボートへの移乗、参加型での支援が求められています

水上スポーツとして「パラローイング」(1000m) という名称で競技が実施され、関係団体はパラリンピックに向けた選手発掘・育成・強化に取組んでいます。

種目: 1人乗り、2人乗り、4人乗り艇

「パラカヌー」は 200m のスプリントで競います。障害の程度によって L1 (胴体が動かせず肩の機能だけでこぐことができる選手)、L2 (胴体と腕を使ってこぐことができる選手)、L3 (足、胴体、腕を使うことができ、力を入れて踏ん張るまたは腰かけて艇を操作できる選手) の 3 つのクラスに分かれます。

種目は、カヤックとヴァ― (アウトリガーカヌー) があり、カヤックは、両端にブレード (水かき) のついたパドル (櫂) を左右交互にこぎながら 艇を前に進めます。ヴァ―は、本体横にバランスをとるための浮き具がついている艇で、左右どちらか片方のみをこぎながら艇を前に進めます。リオ 2016 パラリンピック大会では、カヤック部門 (L1、L2、L3) の3種目が男女とも行われました。

選手発掘・普及啓発事業では、プールを使用してのカヌー体験などを行っています。





自然と水に慣れ親しむスポーツに今後の注目が期待されます。兵庫県下では複数のボート競技環境があり、 ハード整備と支援体制で障害がある方のスポーツ選択肢として広がることが望まれます。

参照:競技団体: NPO 法人日本パラローイング協会 http://jpra-net.org/ 競技団体:日本障害者カヌー協会 https://www.japan-paracha.org/



# 車椅子バスケットボール

組織 兵庫県車椅子バスケットボール連盟(昭和54年設立) 活動 車椅子バスケットボール(神戸ストークス、神戸zero's、伊丹SP)

一般のバスケットボールのルールを基調に、コートの広さ、リングの高さなどは同じです。競技用の車椅子は敏捷性や回転性能をもった車椅子を使用します。ボールを保持した状態で車椅子を2回までこぐことが認められ(続けて3回こぐとトラベリング)、1回以上ドリブルすれば、またボールを保持したまま2回こぐことができます(ダブルドリブルは適用なし)。

「選手の障害程度と運動機能」に応じて持ち点が定められた 車椅子バスケットボールは、バスケットボールの技術に加え、 車椅子をこぐスピードや高い操作性が求められるアグレッシ ブなスポーツであり、障害者だけでなく、健常者でも競技を楽 しむ人が増えています。男子が7号球、女子は6号球を使用し ます。



対 象 脊髄損傷、下肢切断 片上肢切断、機能障害 脳性麻痺、一般

### 見る・する



支える

見る

する

5 月全スポ近畿予選 6 月あじさい杯女子、7 月兵庫マスターズ、7 月のじぎく杯、8 月多可カップ、9 月西日本大会、11 月全国女子大会、11 月全国シニア大会、12 月近畿選手権12 月忘年大会、2 月日本選手権予選、3 月伊丹市長杯オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター 西宮市総合福祉センター 伊丹市立障害者福祉センター 県立障害者スポーツ交流館 ふれあいスポーツ交流館

用具

競技専用車椅子はフルオーダーで、体格、障害の程度、 ポジションによって採寸設計から製造します。

(1 台 30 万円~)

マネジャー:チームのマネジャーとしてチーム練習、試合に同行参加します。

一 チ:クラブチームのコーチングをします。基礎知識はバスケットボールで、マネジャーからアシスタントコーチなどを経験して選手の信頼を受けて日頃の練習や大会に臨みます。

審 判 員:日本車椅子バスケットボール連盟(JWBF)公認審判員制度があり、経験 重ね公認審査で資格取得します。ブロック、日本公認、国際審判員資格 があり。国内公式大会から国際大会で活躍することができます。

トレーナー:選手のコンディショニングや怪我の緊急対応を担当します。テーピング、アイシング、トレーニングなどの知識・技術が求められます。



#### 問い合せ先 県立障害者スポーツ交流館 TEL:078-927-2727

兵庫県は車椅子バスケットボールがとても盛んで、興隆時期には、県下10チーム以上が活動していました。大会行事数も全国一。国際選手も数多く輩出し、「のじぎく杯」は日本選手権大会に次ぐ歴史ある大会として全国から強豪を迎えています。そして、組織も成長し、兵庫県バスケットボール協会に属した相互協力の関係があり、オフィシャルには、中学・高校のバスケットボールクラブやママさんクラブの協力を得ています。



## 車椅子ツインバスケットボール

組織 兵庫県車椅子バスケットボール連盟 (昭和54年設立) 活動 車椅子ツインバスケットボール(キャロッツ)

一般のバスケットボールのルールを基調に、コートの広さ、 リングの高さなどは同じです。ただ、上肢にも障害があるため、 通常のゴールにボールが届かない選手がシュートするためのゴ ールをもうひとつ、フリースローサークル内に設置します。ツ イン(2組の)ゴールが設けられていることが大きな特徴 です。また、制限区域内等の時間も長くし、重度障害者も 行えるよう、独自のルールが採用されています。ボールは ゴム5号球。競技用の車椅子は敏捷性や回転性能をもった車椅 子を使用します。選手の障害程度と運動機能に応じて持ち点が 定められています。



対 象 頚髄損傷、脳性麻痺 (四肢麻痺障害)

### 見る・する



支える

## 見る

する

5月強化試合(県立障害者スポーツ交流館)

10 月のじぎく杯 (県立障害者スポーツ交流館)

11 月日本選手権予選 (県立障害者スポーツ交流館)

12 月暴年バスケット大会(県立障害者スポーツ交流館)

県立障害者スポーツ交流館(神戸市西区)

ふれあいスポーツ交流館(たつの市)

用具

競技専用車椅子はフルオーダーで、体格、障害の程度、 ポジションによって採寸設計から製造します。

(1 台 40 万円程度)

マネジャー:チームのマネジャーとしてチーム練習、試合に同行参加します。

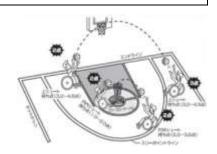
コ ー チ:クラブチームのコーチングをします。基礎知識はバスケットボ ールで、マネジャーからアシスタントコーチなどを経験して選 手の信頼を受けて日頃の練習や大会に臨みます。

判 員:日本車椅子ツインバスケットボール連盟(JWTBF)公認審判員 制度があり、経験を重ね、公認審査で資格取得します。ブロッ

ク、日本公認資格あり。公式大会で活躍することができます。 トレーナー:選手のコンディショニングや怪我の緊急対応を担当します。テ

られます。(理学療法士、アスレチックトレーナー、針鍼灸師

ーピング、アイシング、トレーニングなどの知識・技術が求め など)





問い合せ先 県立障害者スポーツ交流館 TEL: 078-927-2727 hyogo\_w\_twin@yahoo.co.jp (藤本)

兵庫県は車椅子ツインバスケットボールがとても盛んで、興隆時期には県下3チーム以上が活動していま した。大会行事数も全国有数で、「のじぎく杯」は日本選手権大会に次ぐ歴史ある大会として全国から強豪 を迎えています。



# バスケットボール(知的障害)

組織 県立阪神昆陽特別支援学校、共に歩む会、トマト活動 県内交流試合、県外チームとの連携

知的障害者のバスケットボールでは、県立阪神昆陽特別支援 学校、共に歩む会、トマトのクラブチームが活動しています。 毎年5月に開催される「兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」 に参加し、その勝者が全国障害者スポーツ大会近畿地区予選会 に出場します。

また、2006 年開催の第6回全国障害者スポーツ大会「のじぎ く兵庫大会」を契機に中四国地域と交流を結び、毎年1月に岡 山県(吉備)での交流大会に参加、ほかにも県内外で交流試合 を行っています。



対 象

知的障害

見る・する



見る する 兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会(県立障害者スポーツ交流館)5月他

オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター他

用具

バスケットボール (男子7号、女子6号)

支える

競技審判、指導者、 交流試合など

- ・コートの広さ、ゴールの高さなど、一般バスケットボール の競技規則を準用します。
- ・選手が少数のクラブや、技術レベル格差を埋め、競技を円 滑に行うために、健常者が参加することもあります。
- ・特別支援学校卒業後は「共に歩む会」への参加で継続した スポーツ活動環境となっています。



競技性を高め、国際大会への参加を目的に、選手育成強化を行っています。日本 FID バスケットボール連盟主導の下、9 つの都道府県に連盟が設置され、日本連盟主催の全国大会『FID ジャパン・チャンピオンシップバスケットボール』が開催されています。





問い合せ先 神戸市障害者スポーツ振興センター (共に歩む会) TEL: 078-271-5330 「共に歩む会」は、オージースポーツ神戸福祉スポーツセンターで毎週土曜日の定期練習



# バレーボール(聴覚障害)

組織 兵庫ろうあ男子・女子バレーボールクラブ、神戸市ろう あ女子バレーボールクラブ

#### 活動 週1回~2回

県内における聴覚障害者バレーボールは現在 3 チームが活動 し、地区大会をはじめ、全国障害者スポーツ大会やデフカップ バレーボール大会などに参加、それぞれの大会に優勝するなど 輝かしい成績を残しています。

また、4年に一度開催されるデフリンピックでは、兵庫県から 毎回、男女共に複数の日本代表選手を輩出し、女子チームにお いては2001年ローマ大会で初の金メダル、その後の台北大会、 メルボルン大会、ブルガリア大会と 4 大会で連続してメダルを 獲得しています。



聴覚障害

見る・する



見る

する

5月近畿ろうあ者体育大会バレーボール競技(近畿) 5月全国障害者スポーツ大会近畿地区予選(近畿) 7月西日本聴覚障害者バレーボール大会(たつの市)

8月 バレーボールミーティング(神戸市西区)

兵庫ろうあ男子・女子バレーボールクラブ 神戸市ろうあ女子バレーボールクラブ

※上記それぞれ週1回程度の練習会を実施

用具

一般バレーボールコート、ネット、ポールを使用 ボールは一般5号球

#### 基本的なルール

- ・聴覚に障害のある選手6名でプレーします。
- ・ルールは日本バレーボール協会6人制競技規則が準用されています。
- 国内大会では補聴器を付けてプレーすることを許されていますが、デフリンピ ック等の国際大会では認められていません。

#### デフリンピックとは?

聴覚障害者の世界規模のスポーツ大会のことで、「デフ(聴覚障害者)」と「オ リンピック」を組み合わせた言葉。障害者のオリンピックとしては4年に一度 「パラリンピック」が開かれているが、デフリンピックは歴史も古く単一障害 で開催されています。一方、バレーボールのような集団競技においては意志の 疎通が重要であるため、オリンピックのようなレベルの高い大会への出場は困 難です。こうした中で、戦前より、「世界ろうあ者競技大会」を4年ごとに開催。 2001 年イタリア大会から IOC(国際オリンピック委員会)より承認を受け、「デフ リンピック」に改称。



近年のビーチバ レー人気に伴い、 競技人口も増え ています

問い合せ先 日本デフバレーボール協会 http://www.jdva.jp/contact

兵庫県外で、全国ろうあ者体育大会バレーボール競技(9月)、全国障害者スポーツ大会(10月) デフカップバレーボール大会(3月)が開催され、参加しています。

実業団チーム、一般中学、高等学校などとの交流や男子チームは、一般バレーボール協会に登録活 動するなど積極的な聴覚障害者スポーツです。





# バレーボール(知的障害)

組織 兵庫排球倶楽部 兵庫 WAVES 県立高等特別支援学校 県立姫路特別支援学校 県立姫路しらさぎ特別支援学校

知的障害者のバレーボールは、その競技特性からも、実施が難 しい種目と言われています。基本的な練習を繰り返し行い、時間 をかけてチームづくりを行う必要があります。

全国的にも活動するチームが少ない現状ですが、兵庫県内には 特別支援学校を中心に男子3チーム、女子2チームが活動してい ます。男女ともにその競技レベルは高く、全国障害者スポーツ大 会、第20回全日本IDバレーボール選手権大会での優勝など輝か しい成績を残しています。知的障害者の団体競技は、高校卒業後 の支援が必要であり、社会人のクラブづくりが重要です。



対象

知的障害者

### 見る・する



## 見る

する

- 1月バレーボール交流会(和歌山、山口など)
- 5 月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 (県立障害者スポーツ交流館)
- 5月全国障害者スポーツ大会近畿地区予選会
- 8月バレーボールミーティング

(県立障害者スポーツ交流館)

10月全国障害者スポーツ大会(平成29年愛媛県) 全国IDバレーボール大会(千葉県浦安市)

用具

一般バレーボール用ネット、支柱、バレーボール

#### 基本的なルール

- ・日本バレーボール協会6人制競技規則が準用されています。
- 1 セット 25 点先取、3 セットマッチ、2 セット先取したチームが勝者。
- ・ネットの高さは男子 2m24 cm、女子 2m15 cm

#### 普及と交流

下関市知的障害者バレーボール大会は18年前から山口県で開催され、2016年には「第1回全国知的障害者親睦バレーボールわかやま大会」(和歌山県立体育館)が開催されるなど普及と交流が広がっています。

【男子】三重県知的障がい者バレーボールチーム・京都 下関ブルータイフーン ・北九州ゆうあい・ 兵庫排球倶楽部・わかやまスフィーダ

【女子】きららSoleil(山口県)・兵庫WAVES 兵庫三重合同チーム ・わかやまイーリス







問い合せ先 公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会 TEL:078-362-3237

兵庫県立高等特別支援学校 男子バレーボール部

http://www.hyogo-c.ed.jp/~koto-sn/volley%20ballteam/page%20top/page%20top.html



# ローリングバレーボール

組織 兵庫県ローリングバレーボール連盟(昭和52年設立)活動 トムウィングス、西宮メッツ、フレンズ、神戸スターズ

フロアーバレーボール (視覚障害者のバレーボール) を基に 重度身体障害者 (主に脳性麻痺者) が参加できるようにルール を改変・工夫した競技です。兵庫県発祥のスポーツで、関東 (神 奈川県、東京都、埼玉県)、近畿 (兵庫県、京都府)、東海 (愛 知県、静岡県)、九州 (大分県) へと発信、普及しました。名称 のとおり、空間で行うバレーボールではなく床を転がすバレー ボールで、誰もがすぐに参加できるのが特徴です。また、いち 早くノーマライゼーション (障害者、健常者の分け隔てを無く すこと) スポーツとして健常者の参加を認めたバレーボールで す。近年では重複障害の選手も参加するユニバーサルスポーツ としての可能性を秘めた魅力あるスポーツです。



対主に脳性麻痺

象 全ての障害一般健常者

見る・する



支える

見る

する

9月のじぎ〈杯ローリングバレーボール大会 (県立障害者スポーツ交流館)

11 月西宮市総合福祉センター杯ローリングバレーボール大会

12 月明石市ローリングバレーボール大会(明石市交流)

3月全国ローリングバレーボール大会(神戸市西区)

不定期 兵庫県ローリングバレーリーグ戦(各地)

西宮市総合福祉センター、しあわせの村 明石市交流福祉センター、県立障害者スポーツ交流館(神戸市)、ふれあいる。

スポーツ交流館(たつの市)

用具

バレーボール、膝・肘用サポーター、フロアーバレー用 支柱及びネット

#### ボランティア

大会運営をサポートするボランティアやオフィシャルボランティア、 選手と一緒にプレーしながらチームをサポートするボランティアなど活動の場は多く、過去には高齢者大学校の方々による定着支援がありました。

#### 兵庫県ローリングバレーボール連盟公認審判員

県内大会及び全国ローリングバレーボール大会で競技を支える審判員として活躍することができます。ルールは一般バレーボールが基本であることから、ドリブル、ホールディング、タッチネット、オーバータイムスなど馴染みやすいルールです。



問い合せ先 県立障害者スポーツ交流館 TEL:078-927-2727

ローリングバレーボールは、障害の有無にかかわらず、誰もが参加できるスポーツです。兵庫県から発信し、全国 に広めてきました。様々な場面での手軽や選手となって一緒にプレーを楽しめる競技です。興味をお持ちの方 は、一度体験してみてはいかがでしょう。



# フロアバレーボール

組織 クラブチーム UNITED兵庫

活動 練習会、地域大会の参加

6 人制バレーボールと同じ大きさのコートを使い、ネットの 下を転がして打ち合うバレーボールです。前衛3人はアイマス クを着け、後衛3人は弱視選手が行います。ネットを挟み、至 近距離から打ち合う前衛のプレーは迫力満点です。また、後衛 が打つ、コントロールされたスピードのあるアタックは、一般 のバレーボールと変わらないほど見応えがあります。

ゲームでは、前衛と後衛の連携が重要です。後衛から前衛へ のパス、前衛から後衛へのパスなど声を掛け合いながら行われ るチームプレーも見所の一つです。ルールを少し変更すれば、 身体障害や知的障害などの他障害の人や、障害のない人も一緒 に楽しむことができます。



視覚障害 対

一般

### 見る・する



見る

する

近畿大会(2017 滋賀県彦根市) 全国大会(2016 神奈川県) 兵庫県内では、近隣府県関係者との交流、神戸市立盲学 校、県立視覚特別支援学校クラブ活動

国立神戸視力障害センター(神戸市西区) 兵庫県立視覚特別支援学校(神戸市垂水区)

用具

フロアバレーボール支柱、ネット、ボール

支える



#### ルールの特徴

- ・コートは 9m×18m、ネットは床から 30cm の高さで張ります。
- 1チーム6人、前衛3人(アイシェード着用)、後衛3人
- 1セット25点のラリーポイント制、3セットマッチ
- ・ボールは握り拳で打ちます。手のひらで打つと反則になります。
- ・前衛はボールを受けたら、片手で床に止めて打つことができます。
- ・ブロックを含めず3打以内で相手コートに返すなど、6人制バレー ボールのルールが基礎となっています。
- 後衛はアタックラインを踏むこと、その前のフロントゾーンに入る と反則になります。

全国には45チームが活動しています。

TEL: 078-222-5556 FAX: 078-222-5564 問心合世先 社会福祉法人 兵庫県視覚障害者福祉協会 http://kensikyo.sakura.ne.jp/

> UNITED兵庫 代表者:横田 翔 a7e88542a72tzE05SE@softbank.ne. ip



# シッティングバレーボール

組織 兵庫 LSC・播磨キング・メディカル・神戸ジェッツ、Soul (魂) 活動 週1~2回の練習会、年5~8回程度の大会参加

コート内の選手は全員座位でプレーします。一般のバレーボ ールを使用し、コートは 10m×5m、ネットは、男子 1.15m、女 子 1.05m。パラリンピックは障害のある選手で編成されますが、 国内大会では健常者のチーム登録が認められ、日本選手権等は 障害者選手と共に参加できます。

近年は交流を目的に、各地域で様々なイベントが催され、市 民スポーツとしても期待されるスポーツです。



身体障害 対

象 一般

見る・する



近畿リーグ(通年4回、近畿各地区)

6月西日本選手権大会(神戸市立王子スポーツセンター)

12 月日本選手権大会(全国各地)

2月のじぎく杯シッティングバレーボール大会 (県立障害者スポーツ交流館)

8月バレーボールミーテイング(上記同会場)

年2回 兵庫県障害者スポーツ推進プロジェクト事業 (マルチサポート事業練習会)

用具

見る

する

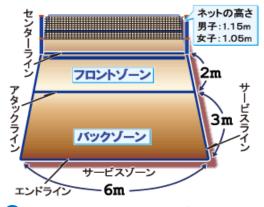
シッティングバレーボール用ネット・支柱セット 32 万円~

#### 基本ルール

- ・一般6人制バレーボールの競技規則を準用
- サーブブロックは可
- ・ボールタッチ時に殿部を浮かせると「リフティング」の反
- ・ラリーポイント制、1セット25点先取、3セットマッチ、 2 セット先取したチームが勝者となる。

#### シッティングバレーボールの始まり

シッティングバレーボールは、1956年に戦争によって体が 不自由になってしまった人々によりオランダで考案されま した。その時、動きの少ない"シットボール"と"バレーボ ール"を組み合わせて作られたのがシッティングバレーボー ルの始まりです。



○○一般社団法人パラバレーボール協会

問い合せ先 県立障害者スポーツ交流館 TEL: 078-927-2727

神戸市障害者スポーツ振興センター TEL: 078-271-5330

一般社団法人日本パラバレーボール協会 http://www.jsva.info/



# 精神障害者バレーボール

組織 県内では病院、作業所関係が連携しています。

活動 兵庫県内各施設での取り組み

精神障害者のバレーボールは、古くから病院を中心に活動してきました。そして、2008年より、全国障害者スポーツ大会の公式競技として導入され、全ての都道府県の参加があります。

試合は日本バレーボール協会 6 人制競技規則に準じています。コートは 18m×9m、ネットの高さは 2m24 cmで、ソフトバレーボールを使用します。ルールの特徴として、「必ず女性選手が常時 1 人以上出場していること」「フリーポジション制とすること」が決められています。

毎年、兵庫県大会が行われ、県下の精神障害者チームが出場 し、熱戦を繰り広げています。



対 象

精神障害

見る・する



支える

見る

する

10月全国障害者スポーツ大会(平成29年愛媛県) 11月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 (グリーンアリーナ神戸)

県内では現在 11 の病院・施設・団体でバレーボール活動が行われています。この延長で、一般革バレーボール使用での交流に取り組むチームもあります。

用具

日本バレーボール協会認定ソフトバレーボール球

(円周 78cm ± 1cm、重量 210g ± 10g)

県大会運営で、医療・福祉関係のボランティアスタッフが活躍しています。 2016年に開催された第 10回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会・精神障害者バレーボール大会では、医療法人山西会宝塚三田病院附属准看護学校、一般社団法人兵庫県作業療法士会、兵庫精神障害者社会福祉事業連絡協議会から約 30 名のボランティアが参加しました。

2001 年、宮城県仙台市において第 1 回全国精神障害者バレーボール大会が開催されました。日本における全国レベルでの精神障害者のスポーツ大会としては初めての試みで、画期的な出来事として評価されました。2002 年に全国精神障害者バレーボール大会を全国精神障害者スポーツ大会と名称変更。第 2 回全国障害者スポーツ大会のオープン競技として準公式参加を果たすことができました。また、全国大会への予選会を兼ねた精神障害者バレーボール・地区ブロック大会の開催も始まりました。





問い合せ先 公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会 TEL: 078-362-3237

神戸市障害者スポーツ振興センター TEL: 078-271-5330



# ふうせんバレーボール

組織 兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟 (平成 21 年設立) 活動 体験会等普及活動、定期活動サポート、大会等企画運営

#### 【基本的なルール】

バドミントンコートを使用。各コートにそれぞれ1チーム6人ずつ入り、両チームがボール(鈴入りふうせん)を打ち合うスポーツです。一番の特徴は、チーム全員が必ず1回はボールにふれてから相手コートに返すという全員参加ルールです。一人が2回までさわることができ、6回以上10回以内で相手コートにボールを返します。

#### 【コート・ネット・ボール】

ネットの高さは 1.55m。ネットから 2.5m にラインを引き、サービスライン(アタックライン)とします。ふうせんに鈴 2 個を入れ、直径 40cm にふくらませて使用。

#### 【チーム構成】

障害者と健常者混成、高齢者、親子ファミリー等チーム構成自由で対戦できます。2歳から93歳まで参加実績あり。

【勝敗】15 点先取か、規定時間内に多く得点したチームの勝ち。



対象

視覚障害、精神障害 肢体不自由(立位、車椅子) 知的各障害、一般誰でも

聴覚障害、内部障害、

見る・する



支える

見る

する

6月 宝塚体験交流大会 8月 障害者バレーボール Meeting 9月 ユニバーサルスポーツ(2つのバレー)交流大会 10月 KIUユニバーサルスポーツ体験会

11 月 兵庫県大会 1 月 名谷大会

2月 つつじヶ丘大会 3月 垂水体育館体験交流会 定期活動(月1回) は、小林聖心女子学院体育館(第2土 曜日・宝塚市) とポーアイ・アシックス体育館(第3日曜日・神戸 市)。大会・イベント等は、県内各地の公共体育館使用。

用具

ふうせん(200円)、ふうせんと鈴のセット(300円) 体育館のバドミントンコートを使用。ほか、会議室テーブルや卓球台使用例もあり(テーブルふうせんバレー)

#### 【コーチ・指導者】

ふうせんバレーボール振興委員会公認上級審判員が中心となり養成した兵庫県ふうせんバレーボール初級審判員と協力しながら、初めての方の体験会・普及指導や、定期活動拠点の発掘、サポート及び兵庫県内各地のふうせんバレーボール愛好者の交流大会等を開催しています。

#### 【審判員】

発祥の地(北九州市)に「ふうせんバレーボール振興委員会」公認審判員制度あり。 筆記試験及び実技試験で、公認上級・中級・初級審判員に認定されます。現在兵庫県 内の公認上級審判員は2名。年2回程度、審判講習会(講習、筆記試験、実技試験) を実施し、「兵庫県ふうせんバレーボール初級審判員」として認定しています。

#### 【全国大会】

長崎がんばらんば大会(2014年)に、わかさま&姫さまS(宝塚市)が初参加。



問い合せ先 兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟(古岡) TEL/FAX:078-201-3315 携帯 080-3114-1201 連盟 HP http://www.hyogonofusen.com E-mail fullfuru810@ypost.plala.or.jp

ふうせん購入の斡旋、体験会やイベント・大会の企画・運営、各種質問・相談、定期活動のサポート、審 判員資格取得・講習会参加等お気軽にご連絡ください。



## 卓球(身体·知的·精神障害)

組織 兵庫県障害者卓球連盟(平成22年設立)

活動 大会の企画開催、選手発掘・育成強化

卓球は、兵庫県内でも数多くのプレーヤーやクラブチームが存在し、健康作りや仲間との交流、競技性の追求など様々な目的のもと、活動が行われています。ルールは、基本的に一般卓球とほぼ同じですが、車いす使用者には「サービスがサイドラインを切った場合はレット」等の特別なルールがあります。また、大会によっては、障害の程度によりクラス分けが行われ、同一クラスの選手同士で競うこともあります。

また、通常のルールにとらわれることなく、「卓球台を分割して エリアを限定する・ツーバウンドでも可とする・ラージボールを 使用する」など、障害に応じた工夫を取り入れることで、より多 くの方が卓球を楽しむことが出来ます。



対 象 肢体不自由、聴覚障害 内部障害、知的障害 精神障害・一般

見る・する



例:男性包帯等で ラケットハンドを固定 見る

5 月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会

8月のじぎく杯卓球大会

9月フレンドリー卓球大会 のじぎく杯ゆうあい卓球大会

7月身障センター杯卓球交流会

12 月年忘れ卓球大会

2月新春ふれあい卓球大会

神戸市立王子スポーツセンター、アイ愛センター(伊丹市)、オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、しあわせの村(神戸市)、西宮市総合福祉センター、尼崎市立身体障害者福祉センター、県立障害者スポーツ交流館、ふれあいスポーツ交流館(たつの市)、立雲の郷(朝来市)

用具

する

卓球台、支柱ネット、ラケット、ピン球

※ラケットの保持が難しい場合は、男性包帯等

支える

#### 各種大会サポート

大会では多くのボランティアが、会場設営や審判、大会進行のサポート等で支援。また、会場に足を運び、観戦するだけでも、大会を盛り上げることに繋がります。

#### 地域活動サポート

選手と一緒にラケットを交え、プレーを楽しむことがサポートに繋がります。

※ 平成31年度より、障害区分「精神障害者」が「全国障害者スポーツ大会」の正式競技に導入されます。



問い合せ先 兵庫県障害者卓球連盟事務局 県立障害者スポーツ交流館内 TEL:078-927-2727 (代表) 施設や地域で多くの活動があり、大会は全国、地域、一般交流大会など多種の大会が企画開催されています。また、障害の有無を越えた交流事業も多く取り組まれています。



# サウンドテーブルテニス

組織 兵庫県視覚障害者スポーツ連盟(平成 18 年設立)

活動 審判員の養成や大会支援

音源の入ったボール(ピン球)を、ネットの下を転がし合っ てラリーする(打ち合う)卓球です。音(サウンド)を頼りに してプレーするところから、「サウンドテーブルテニス (STT)」 と言います。

アイマスクをすることで、視覚障害のあるなしに関わらず、 一緒に楽しむことができます。弱視の障害がある人が、アイマ スクをせずに競技することもあります。

速い打球は、打球音から0.3秒ほどで相手コートに達するた め、素早い反応が必要です。早いボールを打ち合う選手のラリ 一は迫力満点です。



対 象

視覚障害

見る・する





見る

する

(県立障害者スポーツ交流館)

6月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会

8月のじぎく杯サウンドテーブルテニス大会

4月神戸市障害者スポーツ大会(神戸市立中央体育館) オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、西宮市総 合福祉センター、アイ愛センター (伊丹市)、県立障害者 スポーツ交流館、ふれあいスポーツ交流館(たつの市) 赤穂市総合福祉会館 赤穂地区体育館

用具

専用卓球台一式 410.400 円 (ボール 6、支柱・ネットサポ ート、ラケット2本付)

支える

各大会運営に審判員が必須です。兵庫県視覚障害者福祉協会は年 2 回の 講習会を開催。

- ・ネットは専用の器具で台上から 42mm の高さに張られます。
- ・ボールは直径 40mm で、ボールの中に小さな金属球が入っています。
- ・ラケットはラバーを張っていない木製のラケットを使い、ボールを打ったときに打球音がするようにし ています。
- ・シングルス(1対1)で対戦します。一部の地域や大会ではダブルスも行われています。
- 1 ゲーム 11 点制。3 ゲームマッチや5 ゲームマッチで競技します。
- ・卓球台はつなぎ目のない 1 枚もので、エンドとサイドの一部にフレームが付けられ、はね返るようにな っています。
- ・エンドフレームにボールが当たった時点でラリーが終了し、そのボールが台やフレームに当たればセー フで打った側の得点、当たらずに外に落ちるとアウトで打たれた側の得点になります。
- ・「打球音がしない」「ボールがラケットに2回続けて当たる」「ラケット以外でボールを打つ」は反則で、 相手のポイントになります。

問い合せ先

社会福祉法人兵庫県視覚障害者福祉協会 TEL: 078-222-5556 FAX: 078-222-5564 一般社団法人神戸市視覚障害者福祉協会 TEL: 078-371-6245 FAX: 078-371-6248

〒651-0062 神戸市中央区坂口通 2-1-1 http://kensikyo.sakura.ne.jp/#read 〒650-0016 神戸市中央区橘通 3-4-1 http://kobe-sisikvo.eek.ip/



## 卓球バレー

組織 兵庫県卓球バレー連盟 (平成22年設立)

活動 県大会の開催、全国障害者スポーツ大会公開競技参加

卓球バレーは、卓球台を使用する室内球技です。障害者と健常者の区別なく誰もが楽しめるスポーツとしてバレーボールのルールをヒントに考案されました。

通常の卓球と異なる点を以下に示します。

- ·卓球台を6人1チーム×2チームの計12人で囲む。
- ・ネットの下を転がしてボールを打ち合う。
- ・ラケットは、縦横ともに30cm以内の板(木製)。
- ·バレーボールのように3打以内で相手コートに返す。
- ·6 人のうちネットに 1 番近い 2 人をブロッカーと呼び、攻守の要となる。
- ・他の 4 人はサーバーと呼び、主にレシーブやトスを行い、 サーブはこの 4 人が順番に行う。



対 象 身体障害、知的障害 精神障害、内部障害 一般

## 見る・する



## 見る

する

9月ユニバーサルスポーツ交流大会(宝塚市立末広体育館) 3月卓球バレー講習会・交流会

(オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター)

11 月南あわじ交流大会(洲本市民交流センター)

西宮市総合福祉センター、県立障害者スポーツ交流館

オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、ふれあいスポ

一ツ交流館(たつの市)、篠山市

## 用具

専用ネット&サポート 3,580 円 ラケット 285 円 サウンドボール(プラスチック製)945 円(3 個入り) ルールブック(日本卓球バレー連盟版)300 円

### 支える

用具購入:大分県障害者スポーツ指導者協議会 http://ooitamejiro.jp/ttv-shopping.html

審 判:日本卓球バレー連盟公認審判員制度あり

サポート:選手と一緒にラケットを交え、プレーを楽しむことがサポートに繋がります。

メモ 卓球バレーはブラジル、パラグアイ、ラオス(以上3ヶ 国は指導者養成も実施)、韓国、ドイツ、ペルーなどに まで普及し始めたユニバーサルスポーツの代表として 確実に定着しています。全国障害者スポーツ大会公開競 技として第8回大分大会から導入し、2018年福井大会で 5回目(途中実施しない年もある)、全国各地で障害の有 無に関係なく展開されています。



問い合せ先 兵庫県卓球バレ—連盟事務局(井垣)〒665-0033 宝塚市伊孑志 4-2-60-401 TEL/FAX: 0797-71-4699

神戸市内、阪神地域、淡路地域、篠山市、たつの市などで障害者との交流事業など多種の大会が企画開催されています。全国障害者スポーツ大会公開競技への参加もあります。



## 車いすテニス

組織 兵庫県車いすテニス協会 (平成5年設立)

活動 DUNLOP KOBE OPEN の主管開催、県大会・交流会開催など

車いすテニスと言えばパラリンピックで活躍のメダリスト「上地結衣選手」は誰もが知るトップアスリート。そして、アテネパラリンピック日本代表の中野秀和選手(写真右)も、兵庫県での選手育成や組織力の推進に活動するアスリートです。県内では、神戸しあわせの村、ブルボンビーンズドーム(三木市)、宝塚市内の施設で活動しています。毎年4月には、国際車いすテニス大会「DUNLOP KOBE OPEN」に国内外から選手がトーナメントに参加、2015年の兵庫県パラスポーツ選手発掘事業には、県内だけでなく、関西からも参加する盛況ぶりでした。



兵庫県車いすテニス協会提供

対象

肢体不自由 (車椅子)

### 見る・する



見る

する

4月 DUNLOP KOBE OPEN(ブルボンビーンズドーム)

7月 兵庫県車いすテニス大会 in ブルボンビーンズドーム しあわせの村車いすテニス教室

車いすテニスキッズレッスン他クラブ練習

用具

テニス用車椅子 35万円~、ラケットは一般用

支える

大会ボールパーソン、審判員など

#### 2 バウンドルール

一番大きな特徴としては2バウンドまで認められています プレーとテニス用車いす

- ・サーブの際は車椅子を一漕ぎ。サーブする前は、車いすを 一度静止させたのち、一漕ぎだけしてから打つことができ ます。
- ・車椅子操作は手で行い、地面に足をつけることや蹴ることは不可。ただし、車輪を使って車椅子を操作できない場合のみ、片足を使用して操作することが認められていますが、ボールを打つときは認められておらず、ボールを追っているときのみ認められます。





問い合せ先 兵庫県車いすテニス協会(事務局) 濱田宗則 〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘 3-12-2-101 TEL: 090-8376-7231 hamada1971\_1@outlook.jp www//hyogo-wta.com/

練習場所:兵庫県車いすテニス協会への初心者の受け入れは必ず問い合わせご連絡ください(濱田まで)。

友遊クラブ (廣瀬)、神戸クラブ

阪神地域では、伊丹車いすテニスクラブ(会長:松本尚男 西猪名公園テニスコート)



# ブラインドテニス

組織 近畿ブラインドテニス協会 (平成21年設立)

活動 教室の開催、大会の企画開催、地域への普及活動

視覚障害者の球技は、野球、バレーボール、卓球のようにボールを転がす2次元のものが主流ですが、ブラインドテニスは空中に浮いたボールを打つという、3次元の画期的なスポーツです。ボールの速度が遅く、コートが小さいので、弱視の人なら比較的簡単にラリーを楽しむことができます。全盲の人がボールを音で捉えて打ち返せるようになるには練習が必要ですが、ラリーが続いたときの喜びや達成感はとても大きいものです。





対象

視覚障害

◎日本ブラインドテニス連盟

見る・する



見る

下記の練習日

する

西日本大会(県立障害者スポーツ交流館) 開催は不定 国立神戸視力障害センター(毎土曜日 13:00-18:00) 西宮市総合福祉センター(第3月曜日 17:30-21:00)

用具

ショートテニスラケット@7,500円~

ネット(ショートテニス用) ボール@1,000円

#### ルールの特徴

- ・ボールは、サウンドテーブルテニスのボールと類似した音源入りプラスチック球を中に入れたスポンジボールで、独自に開発・製作したもの。ラケットはジュニア用のショートラケットを使います。
- コートはショートテニスの横 6.1m、縦 13.4m。(バドミントンコートと同じ)
- ・ベースラインの中央にセンターマークラインを設け、それぞれのラインの中央を突起させて、触ってラインを確認できるようにします。
- ・視覚障害の程度(IBSA クラス分け基準)により、B1、B2、B3 の競技 クラスがある。B1 は全盲、B2 と B3 は弱視の視覚障害。B1 クラスはアイシェード(アイマスク)を着けてプレーします。
- ・有効バウンド数は、B1 と B2 クラスが 3 回、B3 クラスは 2 回。
- ※競技はシングルスが基本ですが、視覚障害がない人と組むミックスダブルスで楽しむこともできます。
- ※風の影響を受けやすいので、屋内(体育館)で行います。



西日本ブラインドテニス大会





問い合せ先 近畿ブラインドテニス協会 会長 岩下 正之 masayuki.boat@orange.zero.jp www//hyogo-ssneto.com

ブラインドテニスボールは、(株) 正栄産業が製造販売 詳しくは HP 参照 http://jbtf.jpn.org/blindtennis/ball/buy\_the\_ball/



## サツカー(知的障害)

組織 兵庫県特別支援学校(知的)サッカー連盟(平成15年設立) あかしユニバーサルフットサル連盟

活動 県内各種大会、サッカー関係団体と連携

知的障害者のサッカーでは約550名の選手がいます。事業も盛んで、特別支援学校、福祉関係施設、地域クラブチームで多くのチームが活動しています。兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会では、16チームが参加し、11人制、8人制、Sリーグ8人制の3つのカテゴリーで試合が行われています。また、県特別支援学校(知的)サッカー連盟は、年間6大会の開催と関西及び全国域のサッカー事業に参加しています。その他、あかしユニバーサルフットサル連盟の活動は、多種の障害に応じたプログラムを展開しています。



県特別支援学校(知的)サッカー連盟提供

対 象

知的障害

見る・する



見る

する

5月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会(三木防災公園)、9月いなみ野カップ(淡路佐野公園)、3月しらさぎカップ(三木防砂公園)、12月兵庫カップ(三木防災公園)、11月ハンディキャップひょうご大会(しあわせの村)、あかしユニバーサルフットサル大会(明石大蔵海岸他)、各特別支援学校サッカー部16、共に歩む会、姫路エストレラ、出石チーコニャ等クラブチーム、ドリーム甲子園、虹作業所等

用具

サッカーボール、サッカーシューズ、レガース

支える

競技審判の派遣(兵庫県サッカー協会) 交流試合の開催(兵庫県特別支援学校(知的)サッカー連盟)

#### 競技規則の一部抜粋

- ①(公財)日本サッカー協会の競技規則に準ずる。
- ②大会形式 (試合時間等は参加校等の関係により変更する可能性がある。)
- ・Aリーグ(11人制の部:フルコート)、Bリーグ(8人制)

組織:国内では5,000人のプレーヤーが活動し、日本知的 障がい者サッカー連盟が開催する大会や国際大会に 向けた各種取組があります。http://jffid.com/

#### 障害者サッカーのネットワーク

兵庫県サッカー協会(HFA)に「障がい者プロジェクト」が発足されます。



問い合せ先 県特別支援学校(知的) サッカー連盟 〒675-0148 兵庫県加古郡播磨町北古田 1 丁目 17 番 17 県立東はりま特別支援学校内 TEL: 079-430-2820 FAX: 079-430-2821 あかしユニバーサルフットサル連盟 facebook

NPO 法人スポーツクラブエストレラサッカーでは、知的障害者のチーム「パワーズ」を結成し、特別支援学校卒業後のサッカー活動環境に取組んでいます。練習日第 1・3 土曜日、第 2・4 日曜日 (http://www.himeji-estrela.com/info powers.html



# 脳性麻痺7人制サッカー

組織 兵庫県脳性麻痺7人制サッカー協会(平成16年設立) 活動 クラブ「CP神戸」として各種大会参加促進

脳性麻痺者 7 人制サッカー (CP サッカー) は、パラリンピックの正式種目でしたが、東京 2020 パラリンピック競技大会では競技から外れました。国際的には「Football7-a-side」呼ばれ盛んに行われています。基本的なルールは FIFA ルールに準じ、一部修正がなされ、その内容は、(1) ピッチ、ゴールポストを小さくする。(2) オフサイドルールは適用しない。(3) 片手でのアンダースローインを認める。(4) 公式試合の試合時間は 60 分 (前後半) で行うなどです。兵庫県では 2006 年にクラブチームとして「CP 神戸」が設立され、日本代表選手を輩出、日本選手権では 2 度優勝するなど輝かしい成績を納めています。大会以外の活動では様々な障害者や地域の小学生との交流など幅広く活動しています。



対 象

脳原性まひ者

見る・する



見る

する

6 月のじぎく CP サッカー交流大会 (県立障害者スポーツ交流館)

11 月ハンディキャップサッカー大会(しあわせの村)

11月7人制サッカー交流会

県立障害者スポーツ交流館 ふれあいスポーツ交流館 しあわせの村 その他一般サッカー場 フットサル場

用具

サッカーボール サッカーゴール ビブスなど サッカーをするために必要な用具

支える

選手と一緒に練習に参加。練習・大会会場への送迎補助。 練習試合での審判。チームのマネジャーとして練習・大会に同行。

CP サッカーの「CP」とは英語の「Cerebral (脳からの)」「Palsy (麻痺)」の略で、脳性まひという意味。英語表記では「CP Football」とされています。英語表記では、「CP Football」とされています。1984年よりパラリンピック正式競技となりましたが、残念ながら東京 2020パラリンピックでは競技種目から外れました。再度 2024年パラリンピック競技に復帰できるよう各国で活動をしています。

パラリンピック以外でも、アジアオセアニア選手権や欧州選手権・世界選 手権もあり、世界的に盛んに行われています。

世界レベルは高いですが、未来の日本代表選手にチャンスのある競技です。



問い合せ先 県立障害者スポーツ交流館 TEL: 078-927-2727

活動をはじめてまだ浅いクラブですが、多種障害者や地域の方々との交流など、サッカーに関するイベントに数多く参加しています。明るく・楽しく練習や大会をおこなっています。サッカーを通じて交流してみませんか。



# ブラインドサッカー

組織 兵庫ブラインドサッカー協会(平成18年設立)

活動 兵庫サムライスターズ

ブラインドサッカーはフットサルをベースに、視覚障害者がプレーできるようにルールや用具を工夫したスポーツです。4人のフィールド選手はアイマスクをしますが、ゴールキーパーは晴眼者か弱視者がアイマスクなしで守り、選手に指示を出したりします。ボールの音やお互いのコミュニケーションによってプレーします。



対 視覚障害

晴眼者(ゴールキーパー)

見る・する





競技用アイマスク

見る

する

用具

みなとのもり公園(神戸震災復興記念公園)

象

チーム「兵庫サムライスターズ」では選手、サポーター (練習や移動補助等)を募集。気軽に体験等もできます

サッカーボール、サッカーシューズ、アイマスク、 レガース、ヘッドギアなど

支える

選手の練習や試合へのガイド、安全管理など

#### ルールの特徴

- ・ボールの内側に平たい鈴が貼り付けてあり、転がる と音が鳴ります。
- ・タッチライン上に高さ 1.2m のフェンスを置き、ボールがピッチ外に出ないようにしています。
- ・ゲーム中、選手同士の衝突を避けるため、ボールを取りに行く時には「ボイ!」(スペイン語で「行くぞ」) などと声を出します。この声を出さないとファウルになります。
- ・ゲーム中、監督、ガイド (コーラー)、ゴールキーパーが分担して選手に情報を送ります。
- ゴールキーパーはゴールエリアから出てプレーすることができません。

弱視(見えにくい)選手のための「ロービジョンフットサル」もあります。こちらのルールは一般のフットサルとほぼ同じです。

#### 【国内大会】

西日本リーグ(10月~12月)、日本選手権(6月)他国内の大会では、晴眼者も一緒に試合に参加して楽しむことができます。



©日本ブラインドサッカー協会HPより



問い合せ先 (クラブ) 兵庫サムライスターズ 桝岡良啓 yoshi\_b\_soccer@yahoo.co.jp (協会事務局) 兵庫ブラインドサッカー協会 村上重雄 sigeo1004@yahoo.co.jp

「兵庫サムライスターズ」では選手、サポーター(練習や移動補助等)を募集。気軽に体験等もできます



# 電動車椅子サッカー

組織 兵庫県電動車椅子サッカー協会 (平成 17 年設立) 活動 教室への協力、県大会・大会の企画開催

「電動車椅子サッカー」の選手は歩行ができないことから電動車椅子を使用します。体幹や首の支持が不可、不安定、手指機能の低下、呼吸器に障害があるなどの重度の障害がある選手が多く、ジョイスティック型のコントローラーを手や顎などを使って巧みに操りプレーします。

選手は男性・女性の制限はなく、国内では「身体障害者」であれば参加が認められます。これまでに世界大会への選手輩出もあるなど競技レベルが高い兵庫県です。

国際的な呼称は「パワーチェアーフットボール」と呼ばれています。



対 象

肢体不自由他

## 見る・する



見る

する

県立障害者スポーツ交流館、ニチイ学館神戸ポートアイランドセンター、 ふれあいスポーツ交流館(たつの市) 小野市総合体育館、西宮市勤労者体育館や三木市内等の体育館

用具

ボール@10,000 円 専用車椅子 100 万円~

### 支える

練習会、大会参加へのガイド、オフィシャル、会場設営など

#### ルールの特徴

- コートはバスケットボールコートを使用。1チーム4名(フィールド3名+ゴールキーパー1名)です。
- ・電動車椅子の速度は、時速 6km、10km に設定調整されています。 (国際大会は、時速 10km)
- ・前後半20分(ハーフタイム10分)
- ・1 対 1 のプレーが基本となり、2 対 1 の形になると 2on1 というファウルになります。

#### 【国内大会】

全国大会、関西大会、県大会などがあり、交流戦なども開催されています。

※ サポーター、ボランティア、選手、スタッフ募集中! ぜひ大会を観戦に来てください。





問い合せ先 兵庫県電動車椅子サッカー協会 井上 章 inoue-500@nike.eonet.ne.jp

セレッソ阪神 滝本和宏 kazuhiro-500102@ezweb.ne.jp

兵庫パープルスネークス 松原和彦 purplesnakes1998-football@yahoo.cp.jp

Red Eagles 兵庫 有田正行 march24@jade.dti.ne.jp



# メンタルケアフットサル

組織 兵庫県メンタルケアフットサル連盟(平成 24 年設立) 活動 ひょうごメンタルケアフットサル大会開催

全国各地の精神科でフットサルに取り組む所が増え、チーム数は 130 以上。関西大会、全国大会、そして、2016 年 2 月に堺市で国際大会が開催されています。パスを出し合うことで他人と声を掛け合う環境が生まれ、さらにシュートが決まると自信がめばえます。スポーツを続けることで肯定的思考が高くなり、仕事に復帰する人の割合も多く、イタリアではサッカー療法という形で実践され、日本では「日本ソーシャルフットボール協会」がその普及の担い手となっています。兵庫県では、精神科の看護師、ケースワーカー、セラピスト、スポーツ指導員、そして、当事者が心をひとつにして連盟設立、事業への取り組みを行っています。



対 象

精神障害

見る・する



見る

する

県立障害者スポーツ交流館、明石大蔵海岸フットサル場、

阪神・淡路・西播磨地区の運動場

県立障害者スポーツ交流館

メンタルケアフットサルチーム

用具

サッカーボール 2,000 円~

フットサルシューズ 2,000 円~ レガース 1,500 円~

支える

練習参加・大会の審判員、 大会運営スタッフ、会場設営など

兵庫県大会では、サッカー協会、プロサッカーチーム、プロフットサルチーム、大学関係、一般関係者の支援で開催しています。

第 17 回全国障害者スポーツ大会「愛顔つなぐえひめ大会」兼第 2 回ソーシャルフットボール全国大会が 2017 年 10 月愛媛県西条市ビバスポルティア SAIJO で開催されます。

#### ルール

原則 5 人ですが女子が 1 名入る場合は 6 人でのプレー 可(女子 2 人でも最大 6 人まで)







- 20

問い合せ先 県立障害者スポーツ交流館 TEL: 078-927-2727 兵庫県メンタルケアフットサル連盟 情報 facebook

2013 年、世界で初めて精神障がい者スポーツ国際シンポジウムが開催され、日本で第 1 回国際大会を開催することが 合意されました。その実現のため NPO 法人日本ソーシャルフットボール協会 (JSFA) が設立され、2015 年 10 月に名古屋で第1回ソーシャルフットボール全国大会を開催、2016 年 2 月に堺市の J グリーン堺で、世界初の国際大会が開催され、



# デフサッカー・フットサル

組織 H.D.F.C (兵庫デフフットボールクラブ)

活動 練習と大会、関連イベントへの参加

聴覚に障害のある人たちのサッカー競技です。

11 人制のサッカーと、5 人制のフットサルのそれぞれに、男子、女子のクラスがあります。聴覚に障害があると、練習や試合で声や音による連携や状況判断が難しいため、視覚によるコミュニケーションを大切にしてプレーします。2016 年 6 月イタリアでワールドカップが開催され、そのジャパン代表男子チーム監督が兵庫県の中山 剛氏。また、毎年 3 月に兵庫県・播磨光都サッカー場で「JDFA フェスティバル」(右下)が開催され、デフ日本代表選手や他障害のサッカー関係者も集い、インクルーシブな多種のサッカー事業が展開されています。



対 象

聴覚障害

見る・する



見る

する

金曜夜、土曜・日曜で尼崎・豊中・川西の有料フットサル施設や体育館等

下記の連絡先にお問い合わせてください。

用具

サッカーボール、サッカーシューズ、レガース

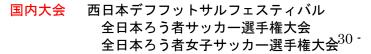
キーパーグローブ

支える

試合をする為の対戦相手探索や聞こえる人や音声電話との対応 手話が出来る人(全国手話検定1~3級)(手話を覚えたい方は歓迎です)

#### ルールの特徴

- ・デフサッカー・フットサルには特別なルールはありません。健常者と 同じサッカー、フットサルのルールで行います。
- ・プレイーヤーは審判の笛が聞こえないので、審判は旗を持って選手に 伝えます。ファウルがあった時など、審判の旗に早く気がつかないと、 次のプレーに影響が出るので、選手は常に周囲に注意を向けています。
- ・日常生活で補聴器を付けている選手は、安全上、プレー中は外して行います。
- ・声によるコミュニケーションが取れないので、選手同士が手でコミュニケーションを取ります。 味方同士、常にお互いを確認し合い、アイコンタクトがとても重要になります。
- ・相手選手の声や足音も聞こえないので、周囲に一層の注意を配ってプレーします。







問い合せ先 古隆喜(ふる たかよし) E-mail:takayoshi.furu@gmail.com FAX:06-7635-8340

西日本ろう者サッカー協会 http://wjdfa.com/report.html

日本ろう者サッカー協会 http://jdfa.jp/



# アンプティサッカー

組織 関西 Sate Estrelas (平成 21 年 1 月結成)

活動 普及体験会やパラサッカー関係者とも協同活動

兵庫県選手は「関西 Sete Estrelas」に所属し、活動拠点は 関西を中心に岐阜や三重、静岡などの東海地方。練習や講演会 なども行っています。2012年1月29日に結成し、選手・スタ ッフも人数が増えてきました。小学生の選手も増えて勢いを増 して行きます!!

アンプティサッカーを楽しむ、自分のできる事を一生懸命に 全力でする事をモットーに、チームー丸となって全力のプレー をお見せします。ボールを全力で追いかける、ボールを取られ ても取り返す、体を張ってゴールを守る、体を投げ出して点を 取りに行くなど、泥臭く、戦う姿を皆さんにお見せ出来るよう 日々の活動に取り組んでいます。



対 下肢切断、上肢切断象 上下肢切断、機能障害

見る・する



見る

する

日本アンプティサッカー選手権大会 (神奈川県 10 または 11 月) レオピン杯 Copa Amputee (大阪府 5 月) ほかチーム練習いずみスポーツヴィレッジ(貝塚市)月 2 回他関西地区等のフットサルコートイベント等(体験会)

用具

杖(ロフストランドクラッチ)、ボール、スパイク

アンプティサッカーは 7 人制競技である。フィールドプレーヤー6 名とゴールキーパーの計 7 名。フィールドプレーヤーは基本的には下肢切断者、ゴールキーパーは上肢切断者が担当する。切断側の四肢を使用する事は禁止。フィールドプレーヤーは移動のためにクラッチを使用するが、このクラッチをボール操作に使用することはできない(故意に触れた場合はハンドとなる)。ゴールキーパーはペナルティエリアから出ることができない。タッチラインをボールが割った場合は、スローインではなくキックインでゲームが再開される。

フィールドプレーヤーは転倒した状態でボールを蹴ることはできない。オフサイドルールは適用しない。選手交代は何回でも可能。国際大会での試合時間は前後半25分の、計50分間で行われ、その間に10分間のハーフタイムがある。(日本アンプティサッカー協会抜粋)



関西セッチエストレーラス 提供

問い合せ先 関西 Sate Estrelas 雨堤寿之(アマヅツミトシユキ)TEL:090-7550-0660

to.shi.ponkey@ezweb.ne.jp

参照: NPO 法人日本アンプティサッカー協会 http://j-afa.jp/



# 身体障害者野球

組織 兵庫県身体障害者野球連盟(平成6年設立) 活動 世界大会、全国大会、こうのとり杯大会他多数

一般の野球ルールに、「打者代走」「盗塁は認めない」「振り逃げ適用なし」「バンドの禁止」など、障害に応じた規制緩和を行い、創意工夫した競技規則で発展してきた身体障害者野球は、組織の発展とチームの育成、一般野球からプロ野球界までの関係を構築した先進的な競技と団体です。兵庫県は地域大会、県大会、全国大会、世界大会が開催されるなどまさに「野球」の殿堂地域です。全国でも最強と言われる「神戸コスモス」が全国大会で最多優勝の実績で障害者野球の普及、競技力向上に大きな役を担っています。

見る・する

写真は NPO 法人日本身体障害 者野球連盟提供



対 象 脊髄損傷、下肢切断 片上肢切断、機能障害 脳性麻痺、一般



見る

する

用具

高砂市向島球場(4月)など年間 30 試合 事業詳細は HP http://www.portnet.ne.jp/~ciwasa30/nittei/nittei.htm 県下5クラブのチームに加入

グラブ (22,000 円) バット (10,000 円) シューズ (6,000 円) ボール

支える

コーチ、マネジャー、トレーナー等として支援します。

大会開催情報 ※年度によって会場等が変わります。

身体障害者野球大会(県下各地)、こうのとり杯身体障害者野球大会(高砂市向島球場)、生涯スポーツ大会(三木総合防災公園) ふれあい交流大会(明石トーカロ球場)、全国身体障害者野球大会(神戸市須磨区ほっともっとフィールド)、全日本選手権大会(豊岡市但馬ドーム)

#### チーム (兵庫県)

神戸コスモス、TAF、アルカディア、兵庫のじぎく 播磨特別支援学校ヤンガーズ

日本身体障害者野球連盟は、身体障害者野球の普及に用具の貸出し、指導者の派遣、デモンストレーションの実施、機関誌発行などに取り組んでいます。





問い合せ先 兵庫県身体障害者野球連盟 〒655-0854 神戸市垂水区桃山台 5-2-4 岩崎廣司

TEL: 078-752-4100 FAX: 078-752-4111

参照:日本身体障害者野球連盟 http://www.portnet.ne.jp/~ciwasa30/index.htm



# ソフトボール(知的障害)

組織 兵庫県立特別支援学校ソフトボール部、共に歩む会 活動 県内の高等学校と練習試合・合同練習会(社会人野球)

ソフトボールは、県立高等特別支援学校、県立播磨特別支援学校、神戸の共に歩む会の3チームが活動しています。平成28年度、県大会・近畿大会で優勝した高等特別支援学校が第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」に出場し、チームー丸となって準優勝という成績を残すことができました。毎年11月に西日本大会を実施し、多くのチームが参加し対戦するなど勢いに乗る兵庫県です。



対象

知的障害

### 見る・する



見る

する

用具

兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会(三木総合防災公園) 特別支援学校グラウンド・城山公園野球場・駒ヶ谷運動公園 若葉学園グラウンド

ボール (3号)・バット・グラブ・ヘルメット・スパイク

支える

交流試合・合同練習会・会場設営など

#### ルール

- 15 歳以上の男女は、年齢に関係なく試合に参加することができる。
- ・試合は5イニングで実施。(60分を超えて新しいイニングに 入らない。)
- ・同点の場合、延長戦は、無死二塁から始める。
- ・盗塁やパスボールによる進塁はできない。
- ・スクイズ禁止(ランナーが3塁にいる時のバント行為も禁止。)
- ・マウンドからホームベースの投球距離は、13.11m(高校女子の規定)
- ・リエントリー制を採用する。
- DP制を採用する。

2016 年 11 月 20 日 (日) に、北神戸田園スポーツ公園にて、日本知的障がい者ソフトボール連盟主催「第 2 回西日本大会」が開催されました。







問い合せ先 兵庫県立高等特別支援学校 ソフトボール部顧問 (藤田) (釜坂) TEL: 079-563-0689 兵庫県立播磨特別支援学校 TEL: 0791-66-0091 共に歩む会 神戸市障害者スポーツ振興センター TEL: 078-271-5330

#### 【別なソフトボール組織】

日本車椅子ソフトボール協会(車椅子ソフトボール競技の普及活動及び振興、国内大会の開催・運営) 一般社団法人日本障害者女子ソフトボール協会



# グランドソフトボール

組織 兵庫県視覚障害者福祉協会、神戸市視覚障害者福祉協会活動 月1回の練習と県大会(兵庫県と神戸市輪番主催)など

ハンドボールに似たボール(全日本グランドソフトボール連盟 公認球)を使った野球型のスポーツです。アイシェードを着ける、 着けないで様々なルールがあり、視覚障害の程度や有無に関わら ず、チームプレーの楽しさを実感できます。兵庫県には視覚障害 のない人だけのチームもあり、一緒に大会で競い合って楽しんで います。







支える





©全日本 グランドソフトボール連盟

対	視覚障害
象	一般

見る

する

6 月全国障害者スポーツ大会近畿地区予選会(H29 神戸) 7 月西日本大会(H29 山口県宇部市)

9月全日本選手権大会(H29名古屋市)

10 月全国障害者スポーツ大会(H29 愛媛県)

11 月兵庫県グランドソフトボール選手権

国立神戸視力障害者センター、県立視覚特別支援学校、

大倉山公園野球場など

用具

公認球@4,400円(税抜)バット(硬式・軟式野球用、ソフトボール用)、ベース(守備用、走塁用は連盟購入)

試合はソフトボール連盟審判部の協力運営。晴眼者の選手参加を歓迎

#### ルール

- ・ 1チーム 10 人制。通常の野球のポジション9人の他に、ライトショートを1人加えます。
- ・ アイシェードを着用するのは4人(全盲選手)。ピッチャー、ライトショート、他にも2人が必ずアイシェードを着用します。ライトショートは守備位置に制限がありません。 ・ ピッチャーはキャッチャーの合図とプレートを踏む感覚でコースを決め、カーブ、シュート、ストレート等の色々な球種を投げます。 ・ ピッチャーの投球は、ホームベースまでに3バウンド以上するように投げます。 ・ アイシェード着用者(全盲選手)の守備では、弱視選手に触れない打球を捕るだけでフライキャッチと同様な扱いとなりアウトとなります。
- ・コートは両翼 45mの広さで、試合は7回制で行われます。 ・ 守備用と走塁用のベースを置いて、守備者と走者がぶつからないように工夫しています。 ・ 守備ベース間は 18m、走塁ベース間は 22mです。 ・ 走塁ベースには声や手をたたいて走者を誘導するコーチャーがつきます。 ・ 打者や走者がアイシェード着用選手の場合は、選手に配慮した特別なルールがあります。

問い合せ先

社会福祉法人兵庫県視覚障害者福祉協会

TEL: 078-222-5566 FAX: 078-222-5564

一般社団法人神戸市視覚障害者福祉協会 TEL: 078-371-6245 FAX 078-371-6248 http://kensikyo.sakura.ne.jp/#read

http://kobe-sisikyo.eek.jp/



# ウィルチェアーラグビー

組織 兵庫県下にはチームがなく関西では「HEAT」

活動 HEAT による普及啓発事業に協働

コートはバスケットボールコートと同じ広さで、試合は1ピリオド8分、4ピリオドで行います。1チーム4名で競技し、障害の程度に応じた選手それぞれの持ち点の合計が8点を超えないようにチームを構成しなければなりません。

ボールを2本のゴールポスト(パイロン)で区切られた敵陣のゴールラインまで、パスやドリブル、膝の上にのせるなどして運ぶことで得点します。相手チームの攻撃を妨害する際は車いすによるタックルが認められています。

車いすは競技用のものにディフェンスやオフェンスの役割に応じてバンパーやウィングをつけたものが用いられます。障害が重く素早い動きが出来ない選手も、敵の動きを止めるブロッカーとして活躍しています。



四肢麻痺者

対象

- 頚髄損傷
- ・四肢の切断
- ・脳性麻痺 等

見る・する





見る

7

サンアビリティーズ城陽(京都府城陽市)/奈良県心身障害者福祉センター

上記場所で体験できます。事前に問い合わせ頂いた場合、 車椅子の貸出可能です。

用具

新車フルセット 120 万円。ボール 4 千円

支える

通常の練習や HEAT 主催の試合・合宿での体育館の設営、準備と片付け ※PT や OT、またその学生が多い

審 判 員:一般社団法人日本ウィルチェアーラグビー連盟により、審判講習会やオ フィシャル講習会が実施されています。

トレーナー:選手のコンディショニングや怪我の緊急対応を担当します。

テーピング、アイシング、トレーニングなどの知識・技術が求められま

す。(理学療法士、アスレチックトレーナー、鍼灸師など)

メカニック: 車椅子同士のコンタクトによるタイヤのパンク、フレームへのダメージ

などの修理をします。



問い合せ先 HEAT 代表者 E-Mail: kigacci@yahoo.co.jp Facebook: HEAT で検索

予選リーグと日本選手権があります。審判・TO・クラシフィケーションなどがあります。 チームスタッフから審判で活躍している人もいます。



## バドミントン

組織 兵庫県障がい者バドミントン協会 (平成22年設立)

### 活動 神戸風見鶏を主体に活動展開

バドミントンは日常生活に身近なスポーツ。しかし競技となると、年齢、体力、技術に加え、経験が大きく勝敗に影響するスポーツです。県内では神戸風見鶏バドミントンクラブに多くの部員が加入しており、練習会や各大会に参加しています。2020年の東京パラリンピックから公式競技に決まり、地元の正垣選手は国内でも国際レベルでも上位の成績で活動しています。まずは楽しくプレーして徐々に技術を高め、シングルス、ダブルスへの参加や、障害の程度によっては一般の大会やクラブへの加入も良いでしょう。



対 象 聴覚障害、脊髄損傷、下 肢切断、片上肢切断、脳 性麻痺、知的障害、一般

## 見る・する



見る

する

オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター(定期練習) 3月兵庫オープン障がい者バドミントン交流大会 (県立障害者スポーツ交流館)

オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、、西宮市総合福祉センター、ふれあいスポーツ交流館(たつの市) 甲南大学他

用具

ラケット(5,000円~) シャトル 競技用車いす(30万円)

## 支える

コーチング、練習、ペア試合に参加します。

### ルール

●カテゴリー 車椅子クラス、立位クラス(下肢、上肢、低身長)

●コート 車椅子クラス・下肢重度障害は半面コート

(車椅子はネットからサービスラインまではアウト) 下肢中軽度・上肢障害・低身長は通常の全面コート

●大 会 全日本選手権大会、アジア大会、国際大会、国内各地

聴覚障害者のバドミントンの歴史は古く、組織(日本ろう者バドミントン協会)も充実し、リオデジャネイロ 2016 オリンピックの女子ダブルスで日本人ペアが金メダルを獲得したことで大きく注目され、一方で「パラ・バドミントン」も今後の活躍が期待されています。





TEL: 078-271-5330 TEL: 078-927-2727

問い合せ先 神戸市障害者スポーツ振興センター (神戸風見鶏)

県立障害者スポーツ交流館

参照:神戸風見鶏バドミントンクラブ http://kkbc.pncn.net/

一般社団法人日本障がい者バドミントン連盟 http://jpbf.jp/



## ボッチャ

組織 兵庫県ボッチャ協会(平成 10 年設立)

活動 宝塚、伊丹、西宮、神戸、丹波など複数地域で活動

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは 同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたパラリンピックの正式種競技です。ジャックボール(目標球)の白色ボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げることができない場合は、勾配具(ランプス)を使い、自分の意思を介助者に伝えてプレーします。



対 脳性麻痺、機能障害

象 四肢麻痺など

見る・する



下記の施設等で教室、練習、個人戦、団体戦の大会が開催されています。

見る

する

アイ愛センター(伊丹市)、西宮市総合福祉センター 芦屋市保健福祉センター、尼崎市身体障害者福祉センター オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、県立障害者スポーツ交流館(神戸市西区)、ふれあいスポーツ交流館(たつの市)、明石市総合福祉センター他

用具

ボール (レク用 22,000 円) (競技用 70,000 円) ランプス (勾配具) 54,000 円~

支える

練習、試合に同行支援や競技補助

クラス分け ※詳しくは HP www. japan-boccia. net/

	投げる	足蹴り	勾配具	介助者
BC 1	0	0	×	Δ
BC 2	0	×	×	×
BC 3	×	×	0	0
BC4	0	0	×	Δ

ボッチャ競技では、レクリエーションボッチャと 公式競技ルールやクラス分けにより行う競技ボッチャが 実施されています。





問い合せ先 兵庫県ボッチャ協会 〒665-0822 宝塚市安倉中 2 丁目 8-22-102 NPO 法人れいんぼう TEL: 0797-84-4505 FAX: 0797-84-4705

平成33年度から、全国障害者スポーツ大会の公式競技にボッチャが導入されます。 車いす+立位のペア戦となり、重度障害の方や高齢障害の方へ参加が広がります。



## ボウリング

組織 神戸ボウリングクラブ(日本肢体障がい者ボウリング連盟) 活動 兵庫県、神戸市主催大会、個人で任意の活動

ボウリングは、誰でも、誰とでも楽しめる、手軽で身近なスポーツです。障害のある人もない人も、自分が投げたボールで、ストライクやスペアを取った時の爽快感は格別です。

県下では、肢体不自由、聴覚障害、視覚障害、知的障害など、 各障害者団体内でのイベントや大会を関係機関が主催実施して います。全国障害者スポーツ大会公式競技では、知的障害者の部 門が実施され、その予選会が実施されています。全国大会には、 標準記録が設定されパーフェクトが出るほど高いレベルです。



写真提供: (一社)日本視覚障害者 ボウリング協会

対 象 肢体不自由(上肢、下肢) 聴覚障害、内部障害 視覚障害、知的障害



視覚障害者用ガイドレール

見る・する

見る

する

5月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 (知的:神戸六甲ボウル)

3月みんなのボウリング大会(知的:神戸六甲ボウル)

3月兵庫県身体障害者福祉協会ボウリング大会(二見ボウル) スペシャルオリンピックス日本・兵庫などの大会等が開催さ

れています。一般ボウリング場

用具

ボウル(投斜台仕様のボウルは、指が入る穴がない)

投斜台(民間施設設置や個人で購入)

貸出し:県立障害者スポーツ交流館

支える

移動介助支援の必要な方へは、福祉制度を利用したスポーツ参加となります。

### 障害に応じた器具や設備

※ ボウリング場によって設置の状況や呼び名が異なります。

- ・バンパー:ボウルがガターに落ちないように、バンパー(フレーム)でカバー します。現在、多くのボウリング場に設置されており、こどもたち やお年寄りにも楽しめます。
- •視覚障害者用ガイドレール:助走、投球方向を確認するために活用します。
- ・触覚・音響装置:実際と同じ配列で残りピンが突起し、触ってわかり、音声で も伝える装置です。
- ・投球補助用レール(ボウリングランプ、シューター、スロープ等) 斜面を使ってボールを転がす投球補助具です。手作り、市販 品様々な種類があります。

大会は全国障がい者ボウリング大会(福岡)、宮様チャリティボウリング大会(障害者の部)などが開催されています。



特別仕様(手前)/汎用仕様

問い合せ先

社会福祉法人兵庫県視覚障害者福祉協会 TEL: 078-222-5556 FAX: 078-222-5564 http://kensikyo.sakura.ne.jp/

神戸市ボウリングクラブ 〒655-0032 神戸市垂水区星が丘 3-1-39 代表 高野 清takano1205@leto.eonet.ne.jp ki.yo.shi.-@docomo.ne.jp



## ローンボウルズ

組織 兵庫県障害者ローンボウルズ連盟(平成21年設立)活動 上記連盟と兵庫車椅子ローンボウルズクラブの協働

ローンボウルズは、芝生(ローン)上に合成樹脂でできた偏心球を転がし、ジャック(目標球)に近づけることを競う競技です。偏心球のため、スピードが遅くなるにつれ、大きな弧を描きながら転がります。ボウルが描く曲線と芝の状況を予測しながら、できるだけジャックに近づけて停止させることに難しさと面白さがあります。

クラブの設立は 1999 年で、1989 年フェスピック神戸大会で優勝したベテラン選手から初心者まで楽しく活動を行っています。また、高齢の方々にも人気の高いスポーツとして普及し、障害の有無、世代間を超え、交流を深めることができるスポーツです。



対 障害全般

象 一般

## 見る・する



見る

する

9月全国障がい者ローンボウルズ選手権大会(明石公園)

5月障害者ローンボウルズファミリー大会(明石公園)

11 月のじぎく杯室内ローンボウルズ大会(県立障害者スポーツ交流館)県立障害者スポーツ交流館、しあわせの村、明石公園内ローンボウルズ競技場、ふれあいスポーツ交流館(たつの市)

用具

ローンボウルズボウル(5万円)

インドア用マット(10万)

### ルール

約35m四方の専用コート(グリーン)を使用する。

グリーンは、6m 弱×35m の長方形に 6 または 7 等分して使用します。6 から 7 等分されたグリーンをリンクといい、一つのリンクでひとつの競技がおこなわれます。 ジャックに一番近づけた選手・団体が勝利となります。

#### ゲーム

競技は 1 対 1 でおこなうシングルスから、4 対 4 でおこなうフォアーズというチーム (団体)プレーまで、4つのゲームに分かれます。

ローンボウルズの魅力は障害の有無に関係なく、一緒にプレーすることができることや偏心球の描くカーブと芝の状態を予測しながらプレーする難しさ、相手のボウルをはじいたり、ジャックを移動させたりする戦略などがあげられます。

また、初心者の方がすぐにできることも魅力のひとつといえます。兵庫県障害者ローンボウルズ連盟は、国際大会への参加や日本代表選手を輩出しています。

関西ワールドマスターズゲームズ 2021 オープン競技に向け積極的な取り組みを展開しています。ユニバーサル・スポーツとしての普及をめざし、関係機関との連携を図っている団体です。



一般ボウル



室内用ボウル

問い合せ先 兵庫県障害者ローンボウルズ連盟 〒675-0103 加古川市平岡町高畑 688-8 植松博至 TEL:079-420-7684

兵庫車椅子ローンボウルズクラブ 〒651-2135 神戸市西区王塚台 1-48-10-112 澤田昭男

TEL:078-927-9366



## ゴールボール

組織 兵庫県ゴールボール協会(平成17年設立) 活動 教室、講習会、県大会・関西大会の企画開催

アイシェード(目隠し)を着用した1チーム3名のプレーヤー同士が、コート内で鈴入りボール(1.25kg)を転がすように投球し合って味方のゴールを防御しながら相手ゴールにボールを入れることにより得点し、一定時間内の得点の多少により勝敗を決めます。コートは6人制バレーボールのコートを使用します。パラリンピックの種目にもなっていますが、視覚障害の有無に関わらず楽しむことができます。国内では視覚障害のない人も楽しんおり、国内大会にも出場しています。ボールの音だけを頼りにプレーするスリルと、ゴールが決まった瞬間の興奮は他のスポーツでは味わうことのできないものです。



©日本ゴールボール協会HPより

対 象

視覚障害、一般

## 見る・する



見る

する

国立神戸視力障害センター、姫路市勤労者体育館、赤穂地区体育館、西宮市総合福祉センター、ふれあいスポーツ交流館(たつの市)、ゴールボール教室/オフィシャル講習会(姫路・神戸地区)、関西大会/兵庫県大会(国立神戸視力障害センター)

用具

ボール@24,000 円 ゴールポスト@685,000 円 アイシェード (ゴーグル)

## 支える

練習会、大会参加へのガイド、オフィシャル、会場設営など

### ルール

- ゴールの幅は 9m、高さは 1.3m
- 試合時間は、前後半各12分、ハーフタイム3分
- ・コートライン下にヒモを入れ、触ることで自分の位置を知ることができます。
- ・ 決められた範囲以外での攻撃や守備、ボールを保持してから 10 秒以内に投げないなどの反則には、相手にペナルティスローが与えられ、守備側は1人で守らなければなりません。
- ゲーム中、アイシェードに触れることも反則になります。

得点が入ると音楽が流されて、雰囲気を盛り上げます。





神戸視力障害センター



問い合せ先 兵庫県ゴールボール協会(福永) nh551014@yahoo.co.jp 姫路サークル(原) tosihara@plum.ocn.ne.jp

参照:日本ゴールボール協会 http://www.jgba.jp/





## グラウンド・ゴルフ

組織 兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ協会(平成6年設立)活動 各市町身体障害者団体の大会、地域でのユニバーサル大会

グラウンド・ゴルフは、障害の種類や有無に関わらず、また 性別や年齢なども関係なく、だれもが、どこでも、いつでも手 軽に楽しめるスポーツです。場所を選ばず、準備も簡単、時間 や人数にも制限がありません。

「兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ県大会」は、選手役員 含め 200 名以上の規模で、各地会場で毎年、盛大に開催されています。篠山市では、地域でのユニバーサルな大会として、スポーツクラブ 21 ひょうごとの連携で実施されています。



対 象 肢体不自由、聴覚障害 視覚障害、内部障害、 知的障害、精神障害

## 見る・する



見る

する

公園、運動場

地域の任意団体参加、兵庫県身体障害者福祉協会登録 兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ県大会(県各地)

用具

入門用:クラブ、ボール、ボールポケット、クラブケー ス、スコアカードケース 10,000 円

#### ルール

- ボールがホールポスト内に静止することを「トマリ」と言います。
- ・ ボールは決められた打順で打ち、打ち終わったら次の人のために すぐに場所を空けます。
- ボールを打つ時はボールに触れず、あるがままの状態で打ちます。
- ・ ボールが他のプレーヤーのボールに当たった時、当たったボール はそのまま打ち、当てられたボールは元の位置に戻します。
- ホールインワンは、自分の各ホールの合計打数から、1回につき 3打をマイナスします。
- ・ 視覚障害者の場合はガイドを付けたり、ホールインを「トマリ」にならなくても、通過をホールインとするなど、ルールに工夫を加えることで、誰もが楽しめるようにできます。

日本グラウンド・ゴルフ協会 http://www.groundgolf.or.jp/

## マーカー 一時的にボールを 取り除くときに 目印として使います カラブ・ボール 握る所をグリップ、 打つ所をヘッドと いいます スタートマット 1打目を打つマットです



問い合せ先 公益財団法人兵庫県身体障害者福祉協会 http://www.h-gga.com/

事務局 〒651-0062 兵庫県神戸市中央区坂口通2丁目1-1 福祉センター6階 兵庫県身体障害者グラウンドゴルフ協会 TEL:078-242-4620 FAX:078-242-4260



## チェアスキー

組織 兵庫県チェアスキー協会

活動 教室開催(六甲山人エスキー場他)

チェアスキーとは「椅子のスキー」、つまり座位姿勢によるスキーを意味します。国際的には「Sit Ski」と呼ばれ、「チェアスキー」という言葉は開発者による造語です。競技者は1本のスキーに備え付けられた椅子に座り、両手に「アウトリガー」という板のついたストックでバランスをとりながら滑ります。もともとは、1976年「脊髄損傷者が座ったままでスキーを滑れるようにするにはどうするか」という点から始まりました。アルペンスキーでは100分の1秒を競うスピード、テクニックが求められ、パラリンピック冬季大会の花形競技となっています。競技を公平に行うため、ルールが工夫され、実施種目は「ダウンヒル」「スーパーG」「大回転」「スラローム」「スーパーコンバインド」の5種目があります。



兵庫県チェアスキー協会提供

対 象

下肢障害、四肢痲痺

## 見る・する



見る

する

11月初心者・初級者講習会(六甲山人エスキー場) シーズンインキャンプ(岐阜県鷲が岳)

1月レベルアップ講習会(ハイパーボウル東鉢)

2月深雪入門(ハイパーボウル東鉢)

チェアスキーの利用ゲレンデ

アップ神鍋、東鉢/六甲人エスキー場

用具

モノスキー(汎用型)とバイスキー(重度障害者用)があり、フルオーダーとなる。価格は17万~57万

## 支える

### サポート (ボランティア)

スキー場での荷物の積み卸し、雪上での移動やチェアスキーへの乗り移りなどのサポートが必要です。ほか、チェアスキー初心者が転倒した際の起き上がりのサポートなど。選手と一緒に滑りながらのサポートなので、より身近な存在となることはいうまでもなく、その滑りの醍醐味を肌で感じることができます。

### アルペンスキー

競技は、国際スキー連盟(FIS)の規定に準じますが、障害特性を考慮し、一部変更がされています。コースに関する規定はFISの女子規定が適用されます。クラス分けはLW10-1(重いクラス)~LW12-2(軽いクラス)の5クラスがあります。





問い合せ先 兵庫県チェアスキー協会 (HP 検索)講習会等の詳細については要問合せ)

県内では、アップ神鍋、東鉢などで滑ることができます。講習会は六甲山人口スキー場でおこなっています。興味のある方は是非参加してみませんか。また、全国規模、地域大会など多種の大会も企画開催されています。チェアスキーヤーと一緒にシュプールを描いてみるのも楽しみのひとつです。



## タンデムサイクリング

組織 NPO法人兵庫県障害者タンデムサイクリング協会(平成22年設立)

活動 武庫川サイクリングロード他

タンデム自転車とは、2人乗り用の自転車です。前に乗って ハンドルとブレーキを操作する人をパイロット、後ろに乗って パイロットと一緒にペダルをこぐ人をストーカー、またはコパ イロットと呼びます。視覚障害者はストーカーとしてタンデム 自転車を楽しみます。前後の人のペダルは同調して動くので、 パイロットとストーカーが息を合わせることが大切です。2人 の力がピタリと合えば、少ない力でスムーズに走ることがで き、全身に受ける風はとても爽やかです。



対

視覚障害、機能障害

| 脳性麻痺、一般

見る・する



見る

武庫川サイクリングロード

※県立障害者スポーツ交流館にはレース用タンデム車整備 兵庫障害者タンデムサイクリングを楽しむ会&交通安全教室

する 用具

タンデム自転車(市販車で14万円~)

ヘルメット、グラブ、

支える

パイロット(前乗り)として練習、イベントに同行参加します。

「タンデム自転車を楽しむ会」(平成 10 年~)

西宮市と尼崎市の境界を流れる二級河川武庫川右岸西宮側に、整備されたサイクリングロードがあります。毎年 10 月、このサイクリングロードでタンデム自転車を使い、視覚障害をはじめとする障害者の皆さんをサイクリングにお誘いしています。その活動により兵庫県では平成 21 年に、全国で初めてタンデム自転車の公道走行が可能になりました。現在では大阪府、京都府、長野県など 14 府県の公道走行が可能になっています。

代表的な大会として、国際的なものではパラリンピックのほか、UCI パラサイクリング世界選手権、日本国内のものでは日本障害者自転車競技大会、日本パラサイクリング選手権などがあります。また、タンデム自転車を使用した「パラトライアスロン」にも通じるスポーツです。



問い合せ先 NPO 法人兵庫県障害者タンデムサイクリング協会 横井昌市

TEL/FAX: 0798-20-4653 喫茶・笹舟倶楽部内 https://www.facebook.com/tandem.cycling/



## 吹矢

組織 兵庫県身体障害者吹矢協会 (平成22年設立)

活動 練習会、普及活動、大会の企画開催

5m から 10m 先の円形の的に、長さ 120 cmの筒に矢をいれて、息を吹いて矢を放ちます。円形の的には、中心から 7 点、5 点、3 点の得点があり、一回に 5 本の矢を吹き、それを 6 ラウンド、全部で 30 本の矢の合計得点を競います。最高得点は 7 点×30 本で 210 点です。兵庫県身体障害者吹矢協会では、個々の障害にあわせ、車椅子や椅子に座った高さに的を設置、道具も使いやすいように工夫をしています。ろうそくの火を吹き消す要領で、初めての方でも簡単に的に吹き当てることが出来ます。

吹矢は腹式呼吸による心肺機能の向上と集中力を高めてくれ、リハビリや健康維持増進に効果があります。



対 象

身体障害

見る・する



見る

する

5月のじぎく杯吹矢大会(県立障害者スポーツ交流館) 9月障害者スポーツ尼崎大会(尼崎市立身障福祉センター) 10月兵庫県障害者吹矢親善交流大会

(県立障害者スポーツ交流館) 障害者スポーツ交流館(教室月1回、クラブ週2回) 尼崎市立身体障害者福祉センター(月3回) アイ愛センター(伊丹市)(週1回) 宝塚市総合福祉センター(月1回)

篠山市立川代体育館(月1回)

用具

吹矢セット:5,000円程度(ハンドメイド個人購入)

市販品: 20,000円~

国際吹矢道協会ルールを基に兵庫県身体障害者吹矢協会は定めています。

#### 競技

1 ラウンド 5 本の矢を放ち、6 ラウンド行う。6 ラウンドの合計得点で競います。シューティングラインは 10mから 5m。

#### 用具

的は半径 3,6,9 cmの同心円。的の高さは立位 180 cm、車いす 125 cm、筒は長さ 120 cm、内径 13 mm、矢は 21 cm、0.8 g が基本となるが、障害にあわせて変更できる。

吹矢の吹き方は腹式呼吸を用いるため、楽しみながら自然に呼吸器の訓練になります。また、吹き矢の筒をしっかりと口に咥えるため、その繰り返しにより自然に口(周辺筋肉)のストレッチが行えます。これにより自然な唾液の分泌が促され、結果的に口内の清潔さが保たれやすくなります。





問い合せ先 兵庫県身体障害者吹矢協会(兵庫県立障害者スポーツ交流館内 TEL:078-927-2727)

吹矢の用具は、ホームセンターでアルミ管を購入し、ラッピング用品や畳針の先端を加工しての製作も可能です。しかし、手指の障害によって困難な方は一般に販売される用具を購入します。マウスピースは、その障害の程度によって加工工夫すると良いでしょう。また、筒を支持するための三脚を準備することで、他者の介助を少なくすることから、自立したスポーツ参加へと促されます。



## アーチェリー

組織 兵庫県身体障害者アーチェリー連盟 (昭和56年設立)活動 のじぎく杯 (屋外、インドア) 大会の開催、選手強化

兵庫県でのアーチェリーは、長い歴史の中で数多くの国際選手を輩出してきました。昭和 40 年代後半からリハビリテーションの一環で導入され、当時から取り組む岡西選手(車椅子)は、一般の全日本選手権に出場し、強豪と言われる兵庫県からの予選を勝ち抜き、国民体育大会に車椅子の選手として出場する快挙を成し遂げました。昭和 50 年から障害のある方のアーチェリー人口は急増し、屋外(フルラウンド)、インドア大会を企画開催する組織力、行動力に実力を兼ね備えました。

現在はリカーブ(一本弓)、コンパウンド(滑車)の種目で障害の有無にかかわらず参加できる一般県民との共生スポーツの代表です。



対 肢体不自由、聴覚障害

象 内部障害

## 見る・する



見る

5月のじぎく杯アーチェリー大会(しあわせの村) 12月交流記録会/1月のじぎく杯室内アーチェリー大会 (県立障害者スポーツ交流館)、

する

県立障害者スポーツ交流館/しあわせの村 上記施設開催のアーチェリー教室

用具

普及用セット5万円~

## 支える

会場設営、大会の運営など

### 兵庫県で開催の屋外、屋内の大会

のじぎく杯室内大会(2月)

のじぎく杯アーチェリー競技大会(5月)

全兵庫大会(9月)神戸杯秋季大会(10月)

兵庫県室内アーチェリー競技大会(11月)

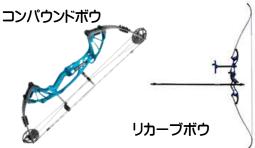
兵庫県身体障害者アーチェリー交流記録会(12月)

### パラリンピック競技

上肢にも障害のある車椅子を使う選手(W1クラス)、その他の車椅子の選手や立って弓を射る選手(オープンクラス)の2つのクラスに分かれ、1対1で勝負する個人戦と、2人1組(男女1人ずつ)で戦う団体戦があります。

用具(弓)は、一般的な「リカーブ」と、弦を引く力が弱くても矢を速く、遠くまで飛ばすことができるように滑車が設置された「コンパウンド」の2種類です。





問い合せ先 兵庫県身体障害者アーチェリー連盟 〒655-0852 神戸市垂水区名谷町 2292-10-3-610 会長 楢崎真永 TEL: 090-9865-9842 mn384255i@yahoo.co.jp

障害者スポーツにアーチェリーが取り入れられるようになったのは 1940 年代のことです。当初は、第二次世界大戦で負傷した患者のリハビリテーションとして行われていました。 アーチェリーは、1960 年の第1回ローマパラリンピック大会から正式競技として行われています。



## ビームライフル

組織 神戸市障害者射撃協会(平成元年設立)

活動 普及、選手発掘と育成強化

ビームライフルは、弾を発射しないで、光線で 10m 先の的になっているターゲットを狙う競技です。火薬や弾を使わないので安全で、ライフル(銃器)の所持や保管に許可が不要です。年齢や性別、体格を問わず、運動が苦手な方でも安全に楽しく射撃を楽しむことができます。

ビームライフルは光線銃ですが、本物のライフルとほぼ同じ 重さと射撃感覚です。銃口からの光線が的に当たると、得点が モニターにデジタル表示されます。自分への挑戦心と他者との 競争心が生まれる、魅力的なスポーツです。



対 象

全障害

見る・する







### 【教室】

見る

する

県立障害者スポーツ交流館:第1水曜日18:30-20:00 神戸市立心身障害者福祉センター:通年毎金曜日 18:00-20:00

オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター:5-7 月、10-11 月、火・水曜日 18:00-20:00

用具

ビームライフル銃(右用・左用)、バッテリー充電器 的、点数表示装置、視覚障害者用音響装置

#### ルール

- ・ 自由・肘射・立射という射撃姿勢で複数のクラスに分かれます。
- 障害によって、車椅子や椅子、射撃台の使用ができ、それぞれに規定があります。
- 競技は、20発、40発を打った得点で競います。
- ・ 照準が合うと、「ピー」という電子音で教えてくれるタイプのライフルもあり、視覚に障害があっても楽しむことができます。

1989年フェスピック神戸大会を契機に射撃(ビームライフル)が神戸に定着普及しました。パラリンピックでの射撃は、ライフルまたはピストルで規定の弾数を射撃し、その得点を競い合う競技。標的との距離は、種目によって50m、25m、10mに分かれ、1発の満点は10点となっており、射距離10mのエアライフル種目で10点満点を狙うには、直径4.5mmの弾を標的中心にある直径0.5mmのマークに命中させなければなりません。クラス分けは、射撃選手としての機能に基づいて行われ、SH1(上肢でライフルを保持して射撃)とSH2(上肢の障害のため、支持スタンドを使ってライフルを保持して射撃)の2つのクラスに分かれて競技が行われます。パラリンピックでは、銃の種類や射撃姿勢によって、男女別3種目と混合6種目の計12種目があります。

問い合せ先 神戸市障害者射撃協会事務局 更家 TEL: 078-641-0330 http://www.kobesad.jp/club/kobe-beamrifle.html

ビームライフル射撃に使用する銃は、誰でも撃てる安全な可視光線です。国体(女子)の正式種目にもなっており、銃を所持しなくても競技が出来るため、ジュニアでも参加できます。



組織 兵庫県障害者空手道部会、空手道播磨 活動 兵庫県障害者空手道親善交流大会開催

兵庫県では、昭和50年代に創設された「身障者玉津空手愛 好会」(代表:石井啓友)の活動後、姫路での勝原空手道教室 (三木基弘)、そして、空手道播磨(田中博之)が協働して「兵 庫県障害者空手道部会」が設立運営され、東神戸空手道サーク ル (永田雅也) の選手も加わり連携が推進しました。平成 17 年から開催された全日本大会に県から7名参加、以後20名を 超える選手が兵庫県から参加、平成 19 年には「兵庫県障害者 空手道親善交流大会」が開催されています。また、特別支援学 校に空手部が複数創部され、障害者空手道者は増えています。



肢体不自由 対

知的障害 象

見る・する



見る

する

県立障害者スポーツ交流館、空手道播磨本部道場(明石市) 東神戸空手道サークル

6 月兵庫県障害者空手道親善交流大会 (県立障害者スポー ツ交流館)

用具

空手道着 10.000 円~

支える

普及のための指導

第2回世界障がい者空手道選手権(パラ空手)大会 2016 (2016.10.26~オーストリア)

兵庫県から今在家翔太選手、指導者田中博之氏が参加しました。

#### 特別支援学校空手道部

1 姫路特別支援学校 2 姫路しらさぎ特別支援学校

3 阪神昆陽特別支援学校 4 神戸特別支援学校 5 西はりま特別支援学校 6 播磨特別支援学校

#### 車椅子空手道

車椅子空手では、型、組手の全国大会が開催されています。 健常者も車椅子に乗って参加できます。空手道は一般同様に海 外でも人気あり、2016年世界大会では、視覚障害の部、車椅子 の部などが実施されています。

全日本車椅子空手道連盟 http://iks.ip/wheelchair







問い合せ先 兵庫県障害者空手道部会(空手道播磨)〒674-0092 明石市二見町東二見 1440-7 田中博之

TEL: 090-7369-0259 hiro63\_karate@yahoo.co.jp

http://karatedoharima.mu-sashi.com/index.html

★NEW 情報: 姫路のルネス花北障害者体育館、城南公民館、コープ鈴蘭台店の集会室で障害者空手教室実施



## デフ・ブラインド柔道

組織 県内は未組織

活動 県立視覚特別支援学校部活動

視覚・聴覚に障害がある方であれば誰でも参加できます。マッ ト運動やサーキットトレーニングをはじめ、柔道の基本である受 け身を中心に身体づくりをしています。現在の参加者は初心者か ら有段者までおり、経験年数や体格差もありますが、アットホー ムな雰囲気の中、稽古に取り組んでいます。



兵庫県立武道館HPより

対

聴覚言語障害

視覚障害

見る・する



パラリンピック試合場の様子

見る

県内での大会等はありません。

する

全国視覚障害者学生柔道大会、全日本視覚障害者柔道大会 兵庫県立武道館(デフ・ブラインド柔道教室)

県立視覚特別支援学校クラブ活動

用具

柔道着

## 支える

手話诵訳、柔道経験を活かして の指導補助などができます。

#### 視覚障害者柔道の試合のながれ

- 試合場内へは副審が開始線まで手引きします。
- 主審の「礼」「組み方」の合図でお互い組み合います。
- 「はじめ」の合図で試合が始まり、場外に近づくと主審 が「場外」と声を出します。
- 立ち技や寝技の一連の動作中にお互いが離れると「まて」 の合図があります。
- 主審が選手を開始線まで手引きし、再び「組み方」「はじ め」の合図で試合が再開されます。
- お互い組んでから始まり、組み手争いがないためスタミ ナの消耗がとても激しくなります。
- その他は健常者のルールと全く同じです。

### パラリンピックの歴史

パラリンピックの柔道競技は、1988年のソウル大会から 正式種目として始まりました。2000年のシドニー大会以降、 世界のレベルも一段と上がり、日本人選手の金メダル獲得 が困難な状況になりましたが、2020年の東京大会に向けて 若手選手の強化合宿や海外選手との交流試合も行ってお り、メダル獲得に期待が持てます。



兵庫県立武道館



問い合せ先 兵庫県立武道館 〒670-0971 姫路市西延末 504 番地

> TEL: 079-292-8210 FAX: 079-292-9210

http://www.hyogokenritsu-budokan.jp budokan@hyogokenritsu-budokan, jp



## フライングディスク

組織 兵庫障害者フライングティスク協会(平成15年設立) 活動 普及活動に教室、審判講習会、各種大会への審判派遣

フライングディスクは、ディスクが1枚あればどこでもだれで もできます。そして、どのような障害の方でも誰もができる「み んなのスポーツ」です。ディスクの握り方や真っ直ぐに投げるポ イントを体得することで楽しさも倍増します。

フライングディスク競技には2つの種目があり、距離を競う 「ディスタンス」と、正確性を競う「アキュラシー」です。視覚 障害者には電子音を使用し、方向を知らせます。

「ディスタンス」は連続3投、最長飛距離を競います。「アキ ュラシー」は、スローイング地点から 5m または 7m 先にあるゴー ル (内径 91.5 cm) に向かって連続 10 投、ゴールを通過した得点 で競います。



すべての障害 対

象 一般

## 見る・する





見る

する

5月兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会(三木防災公園)

6月のじぎく杯FD大会(県立障害者スポーツ交流館)

6月西宮市総合福祉センターFD大会

10月地域交流フライングディスク大会(ふれあいスポーツ交流館)

11 月みんなのスポーツはばタンフライングディスク大会(県立障害者 スポーツ交流館)

オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター、アイ愛センター (伊丹市、) 尼崎市立身体障害者福祉センター、芦屋市保健福祉 センター、明石市総合福祉センター、立雲の郷(朝来市)

用具

公認のアキュラシーゴール@43,000 円、フライングディスク@1,300

円、スローイングライン@10.500 円(税別)など

支える

## みんなのスポーツ はばタン

## フライングディスク





兵庫県マスコットはばタン

審 判 員 : 日本障害者フライングディスク連盟公認審判員制度あり

ボランティア: 県大会や各地域大会で、会場設営・審判・審判補助・記録などで大会運営スタッフ、 練習会で選手と競技を楽しみながらサポートを行うなど、多様な活動内容があります。

県立障害者スポーツ交流館内 TEL:078-927-2727 FAX:078-927-8022 問い合け先

フライングディスクは 2001 年から全国障害者スポーツ大会の正式競技となり、兵庫県でも多くの選手が大会に 参加しています。また、県内各地域でも大会が開催され、障害の有無を問わず、多くの方がフライングディスクを 気軽に楽しんでいます。



## 乗馬

組織 一般社団法人日本障がい者乗馬協会関西支部 (明石市) 活動 普及活動、国際大会などへの選手育成強化

乗馬は、医学的な治療の手段としての「療育乗馬」と純粋に スポーツとして楽しむ「パラ馬術」があります。

共通する効果としては、健康増進、循環器系、消化器系の向上、筋力、平衡機能、体幹機能の向上など、広範囲に及びます。 また、乗馬セラピーと言われるように、馬との関わりの中で 高い心理的効果が得られるにも注目されています。

「パラ馬術」は、県内に日本障害者馬術協会があり、様々な イベントの企画を通して、障害者乗馬の啓発、競技の普及振興 が図られています。



対象

- ・身体障害
- 知的障害
- 精神障害

見る・する



見る

全国障がい者馬術大会(全国各地)

2017 パラ馬場馬術競技会

する

明石乗馬協会、三木ホースランドパーク、しあわせの村などで体験教室を実施(詳細は要問合せ)

用具
ヘルメット、ジャケット、手袋、乗馬用ブーツ、鞍ベル

ト、ループ手綱、鐙カバーなど

### パラ馬術の基本ルール

- ・一般大会では、「馬場馬術」「障害飛越」「総合馬術」 の3種目が行われますが、パラ馬術では、演技の正 確さや美しさを競う「馬場馬術」のみが行われます。
- ・基本的には一般と同じルールで行われますが、選手 の障害の種類や程度に応じて、5つのクラスに分け られ、それぞれのクラスで得点を競います。

### 乗馬と心身への効果

循環器系機能の向上 消化・排泄など他機能への適度な刺激 脊髄の支持/平衡感覚の発達 筋力および運動機能の発達 頭部と躯幹の統制



兵庫県障害者スポーツ推進プロジェクト事業 乗馬体験の一コマ(県立障害者スポーツ交流館)

問い合せ先 一般社団法人日本障がい者乗馬協会関西支部 〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47 TEL:078-928-2150 FAX:978-935-8950 http://jrad.jp/

【ボランティア募集】(日本障がい者乗馬協会 HP 引用)

乗馬経験や特別な資格がなくても、騎乗者に手を貸したり体を支えたりだけでも、安全性や効果は全く違います。乗馬をするとき以外にも支援はたくさんあります。例えば海外の先進事例についての翻訳、手話通訳、馬場までの送迎、年齢や性別や時間にかかわらず、あなたにできる範囲でお願いしたい仕事がたくさんあります。



## 車イスアームレスリング

組織 兵庫県アームレスリング連盟(平成6年設立)

活動 一般大会への参加と車いす大会と同時開催

男腕一本でのガチンコ勝負!おりゃ~と大きな気合がアリーナに響き渡る非日常の世界。2001年からオールジャパン車イスアームレスリング選手権大会が開催されています。兵庫県は車椅子アームレスリングのメッカとして定着し、これまでに関東から九州地域からの参加を迎え、一時は車椅子女子の部も設けられていました。第3回大会から一般の「西日本大会」(一般)との合同大会となり、腕力自慢の選手同士なら、一般選手と車椅子選手が対戦することもあります。

障害の有無を越えての取り組みは、共生社会へ通じる大会で もあり、近年では一般大会に「車椅子部門」が増えています。



対象

脊髄損傷、下肢切断

脳性麻痺、一般

## 見る・する



支える

見る

3 月オールジャパン車イスアームレスリング選手権大会、関

西オープン大会(明石市)

する

日本アームレスリング連盟公認ジム

http://jawa-armwrestling.org/gym.html

用具 アームレスリング台

県立障害者スポーツ交流館常設

練習の相手や競技補助があります。

#### 競技内容

- ・ 競技は全てJAWA規格の競技台を使用し、規定に従って行う。
- ・ 競技者は審判員の指示により、グリップ・バーを握り、定められた エリアに肘を置き、手を組み「レディー」の声を待つ。
- 審判員はいずれかの不公平と見た場合、正しい組み方を指示する。
- ・ 競技は審判員の号令「ゴー」で始まり、審判宣言の「ストップ」「ウィナー」で終わる。
- ・ 競技は、相手方の手の甲を競技台のタッチ・パットにつけた方を 勝ちとする。時間に制限はない。
- 手の甲が競技台につかなくても競技の情勢により優勢勝ちを審判員が宣することができる。
- ・ 試合中に審判員が危険とみなした場合は、即座にストップをかけることができる。



問い合せ先 兵庫県アームレスリング連盟 事務局 〒673-0424 三木市自由が丘本町 3-5 マッスルジム鉄腕ジム内 仲 博幸 TEL・FAX: 0794-82-4275

県立障害者スポーツ交流館 TEL: 078-927-2727

# **(→()** パワーリフティング(ベンチプレス)

組織 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟(平成 21 年設立) 活動 県民体育大会との共同開催、国際大会選手の発掘育成強化

パワーリフティングは本来、ベンチプレス、デットリフト、スクワットの3種目から構成される競技です。障害者パワーリフティングはそのうちベンチプレスのみを行い、クラス別(障害名、体重、性別など)で競います。自己記録の更新を狙うには最大筋力向上と技術フォームと体調管理が求められ、日頃のトレーニングが重要となります。

兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟は、兵庫県ベンチプレス協会と協力し、練習会、記録会、大会を開催し、パラリンピック普及啓発事業などに積極的に取り組んでいます。競技区分は、障害の種類や程度によるクラス分けはなく、体重別に男女の階級を分けられ、脊髄損傷や切断など下肢障害選手が競技しています。



対 肢体不自由 象 視覚障害・聴覚障害

見る・する



見る

する

8月健常者&障害者ベンチプレス大会

3月ディスエイブルパワーリフティング大会 兵庫県立障害者スポーツ交流館(木曜夜間) 民間トレーニングジム/公共スポーツセンター

用具

ベンチ(専用台)、ラック、ゴムマット、バーベル、プレ ートー式、ゴムマット、腰ベルト、バンデージ

#### ルール

ベンチに仰臥(両肩、両臀部が接地)、下肢はベンチ上に位置し、 バーは両手人差し指81cm内側を握る。肘90度でバーを胸まで下ろし 静止、審判の合図で肘が伸びる状態まで挙げる。試技は3回おこなう。 体重別で男子は11階級、女子は10階級(大会によって異なる) (体重は40kg~125kg)

### 補 助

安全に効果的なトレーニングには補助者が必要となります。 各種スポーツの筋カトレーニングとして知られるベンチプレスは、自 体重の重量を挙げることや 100 kgへの挑戦と、挙げることの達成感が 更に意欲を喚起させるスポーツです。また、非常に単純なスポーツで 日々のトレーニングが成績に反映されます。単純明快なスポーツだか らこそ、選手も見る人も思わず力が入るスポーツです。

トレーニングは基本的に毎週木曜日、18 時~20 時 30 分に行います。 ベンチプレスでは、「兵庫県 障害者・健常者交流ベンチプレス交流大 会」をはじめ、各種競技大会に当クラブの選手達が出場しております。





問い合せ先 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟 事務局

〒673-0424 三木市自由が丘本町 3-5 マッスルジム鉄腕ジム内 仲 博幸

TEL • FAX : 0794-82-4275 090-2598-6115

「バーベル友の会」http://team-tetsuwan.com/barbellclub/



## 綱引き

組織 神戸市障害者スポーツ振興センター、県知的障害者施設協会活動 兵庫県内の知的障害者施設、団体などが大会に参加

綱引きは、複数人数からなるチームで一本の綱を両側から引き合い競う競技です。団体戦でルールが単純明快であること、またチーム分けによって力量の配分などに公正化が図りやすいこともあり、運動会種目になるなど、誰もが知っている競技です。その反面、高度化したものではテクニックや戦略といった要素も多分に絡み、競技としての奥深さも存在します。正式な競技では、1 チームの選手は 8 人で、時間制限はありません。勝敗は、自分側チームに綱を 4m引き込んだ時点で決まります。兵庫県内ではひっぱリーグ神戸と兵庫県知的障害者施設協会の 2 大会が毎年開催されています。



対象

知的障害

## 見る・する



見る

する

2月 ひっぱリーグ

(神戸神戸総合運動公園 グリーンアリーナ神戸)

11 月兵庫県知的障害者施設協会 綱引き大会 (県立障害者スポーツ交流館)

用具

綱、マット (競技専用)、専用シューズ アンカー (最後尾選手) の安全用ヘルメット

## 支える

ひっぱリーグ神戸は、知的障害のある人たちと障害のない人たちが共に 競う綱引き大会です。第1回大会は18チームで始まりましたが、第24回 大会には58チームが出場しました。

神戸市綱引連盟や須磨翔風高等学校の生徒の皆さんをはじめ、たくさん の方々の協力によりこの大会は支えられてきました。台湾の障害者綱引き 大会との交流もあり、台湾チームを招待するなど、伝統のある大会でもあ ります。

この大会では、人数の調整を行うことで、障害者チームと一般チームと の真剣勝負が実現でき、それが見どころとなっています。

年1回の「兵庫県知的施設協会大会」は、主催である兵庫県知的障害者施設協会の大きな支援体制と参加を楽しみにして練習を続けている選手や選手の練習環境を整える施設職員や応援する家族の存在があります。本格的に綱引きを練習している施設から普段は綱引きをしていないけれど、参加する事に意義ありといった施設まで多くのチームが参加しています。



NPO 法人みちしるべ神戸提供



問い合せ先 (ひっぱリーグ神戸)神戸市障害者スポーツ振興センター TEL: 078-271-5330

(兵庫県知的障害者施設対抗綱引き大会) 県立障害者スポーツ交流館 TEL: 078-927-2727



## ダンス (車いす・ストリート)

組織 楠の会(車いす・伊丹市)、ピアチェーレ(車いす・神戸市) 車椅子ダンスひめじ、NPO 法人 DUAL RING (ストリートダ ンス阪神地域)

障害のある方のダンスは、車いすダンス、視覚障害者の社交ダンス、知的障害の方のストリートダンスなどの活動があります。一般パートナーとの社交ダンス、障害の有無を越えたストリートダンスパフォーマンスなどは、自らのダンス練習の他にイベントや福祉施設、病院等での訪問披露などの社会貢献にも積極的に取り組まれています。車いすダンスにおいては、スポーツ競技として取り組む方やパートナーも増えています。



対 車いす使用者、視覚障害、

象 知的障害

見る・する



### 車いすダンス

車いすダンス楠の会、週1回(サンシティホール) ピアチェーレ(県立障害者スポーツ交流館)火曜日 車いすダンスひめじ(車いすダンス)、飾磨市民センター (視覚障害)、城南公民館

神戸市立西部・東部在宅障害者福祉センター(視覚障害)

ストリートダンス

NPO 法人 DUAL RING(川西市呉服橋ビル)

する

見る

上記の場所で問い合わせは下段

車椅子に乗って行うダンスで、フォークダンス、レクリエーションダンス、ボールルームダンス(社交ダンス)等色々な形式があります。音楽に合わせて身体を動かす事による、リハビリの効果にも注目されているスポーツです。

その中でも特に現在盛んに行われているのが、ボールルーム ダンス(社交ダンス)形式の車いすダンスです。ラテン5種目 (ルンバ・サンバ等)、スタンダード5種目(ワルツ・タンゴ 等)があり、車椅子利用者(ウィルチェアドライバー)と健常 者(スタンディングパートナー)がペアを組んで演技をするの が一般的です。



DUAL RING 提供

問い合せ先 車いすダンス楠の会(伊丹) 代表 斉藤節代 TEL: 090-6757-9527

ピアチェーレ 代表 安田清子 県立障害者スポーツ交流館 TEL: 078-927-2727

車いすダンスひめじ 代表 関 いく TEL: 090-1227-6739

NPO 法人 DUAL RING 代表 吉峯真代 〒666-0014 川西市小戸 2-7-15 TEL: 090-9502-1972

http://www.dualring.net

神戸市立東部在宅障害者福祉センター TEL: 078-882-5675 (視覚) 神戸市立西部宅障害者福祉センター TEL: 078-787-5715 (視覚)



## パラトライアスロン

組織 兵庫県トライアスロン協会 (平成24年設立)

活動 普及活動、練習支援、大会参加支援

スイム(水泳)・バイク(自転車)・ラン(ランニング)を連続して行うスポーツで、競技距離は、一般的には、スイム 0.75km、バイク 20km、ラン 5km 総合距離 25.75km で総計の時間を競います。兵庫県では上肢切断、視覚障害、聴覚障害の選手が活動し、兵庫県トライアスロン協会のパラ部門担当が支援しています。リオ 2016 パラリンピック日本代表にも兵庫県の山田選手が参加し、一層の注目が集まりました。トライアスロンは過酷というイメージがありますが、やってみると達成感と選手、地元住民、大会関係者との心の輪が最高です。



対 身体障害(肢体不自由、 象 視覚障害、聴覚障害)

見る・する



見る

する

世界選手権シリーズ・ITU 世界パラトライアスロン横浜大会 2017 年 5 月 13・14 日(土・日)開催で、13 日は世界各国の エリートパラトライアスリートが集まります。

長良川パラトライアスロン大会 8月20日予定。全国のパラトライアスリートが集まります 大阪市舞洲障がい者スポーツセンター

用具

自転車(シングル、タンデム、ハンドサイクル)

#### 競技クラス

PTHC (車椅子ユーザー)、PTS (歩行選手)、PTVI (視覚障害)の3区分、各クラスに更に重~軽度のクラス

### 機材

競技クラスに合わせてバイクの形状が異なります。

- ・PTHC 車いすユーザー使用のバイクは、リカンベントタイプ・ハンドサイクルです。ランは、車椅子サイクルを使用。 50~80 万円以上と高価です。
- ・PTS 歩行選手は、一般のロードバイクを使用します。各選手それぞれ障害に合わせてバイクの改良をしています。10万円前後から機種があります。
- ・PTVI 視覚障害選手は二人乗りタンデムバイクを使用します。15万円から販売されています。競技用への改良が必要です。
- ・ウェットスーツ (スイムで使用) 5万円前後。 用具も3種目 (スイム・バイク・ラン) 必要です。 ★タンデムバイクに関しては、数台保有して利用可。

視覚に障害ある方へは、伴走、タンデム 自転車のパイロット(前乗)など支援



問い合せ先

兵庫県トライアスロン協会事務局 〒661-0953 尼崎市東園田町 1-351-2 タージーアニマルホスピタル内 TEL: 06-6491-9989 FAX: 06-6491-9918 理事・パラトライアスロン担当 大西健夫

大阪アミティ舞洲を拠点にパラトライアスロンの練習会では、3種目をほぼ毎週行っています。年齢層も幅広く、生涯スポーツとして認知が高まり参加メンバーにはリハビリを兼ねてのレース出場を目指す選手もいます。



## 特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・兵庫

スペシャルオリンピックスとは、知的障害のある人たちに様々なスポー ツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供 している国際的なスポーツ組織です。スペシャルオリンピックスは非営 利活動で、運営はボランティアと善意の寄付によっておこなわれていま す。スペシャルオリンピックスでは、これらのスポーツ活動に参加する 知的障害のある人たちをアスリートと呼んでいます。

スペシャルオリンピックスの使命は、知的障害のある人たちに年間を通 じて、オリンピック競技種目に準じたさまざまなスポーツトレーニング と競技の場を提供し、参加したアスリートが健康を増進し、勇気をふる い、喜びを感じ、家族や他のアスリートそして地域の人々と、才能や技 能そして友情を分かち合う機会を継続的に提供することです。

### 各市域プログラム競技

各市域で単一から複数のプログラム競技に取組んでいます。

市域	競技種目
尼崎	ボウリング゛、水泳、フィギアスケート、スピードスケート、卓球
神戸	水泳、陸上、スキー、スケート、卓球、
西宮	水泳、ボウリング゛、テニス、陸上
姫路	水泳、陸上、フロアホッケー、スノーシュー&アルペンスキー
芦屋	水泳、サッカー、テニス
宝塚	ボウリング゛、卓球、
北神戸·三田	水泳
伊丹	水泳、バレーボール
三木	馬術、テニス
東播磨	陸上、自転車
明石	水泳、卓球











### 専門委員会(本部及び各市域)

ボランティア委員会	広報委員会
スポーツプログラム委員会	医療安全委員会
ファミリー委員会	プロジェクト委員会
アスリート委員会	財政委員会
大会派遣組織委員会	

団体正式名 特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・兵庫

設立 2015 年 4 月 特定非営利活動法人に改組 (2001 年 6 月より活動開始) 事務局

〒659-0003 芦屋市奥池町 33-5 TEL: 0797-38-5338 FAX: 0797-38-5926

https://www.son-hyogo.jp/

## 活動拠点施設

障害のある方のスポーツ推進には、拠点となる施設や施設職員の配置が大切です。

「見る・する・支える」を効果的に推進するためにも、安心・安全、快適にスポーツに取り組めることが施設の基本です。また施設から受ける情報や利用者間のコミュニティ等が生まれ、スポーツの継続性にも影響し、施設間の連携により好循環が生まれています。

施設名	地区	電話番号
県立障害者スポーツ交流館	神戸市西区	078-927-2727
オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター	神戸市中央区	078-271-5332
神戸市しあわせの村	神戸市北区	078-743-8000
神戸市立王子スポーツセンター	神戸市東灘区	078-802-0223
西宮市総合福祉センター	西宮市染殿町	0798-33-5501
尼崎市立身体障害者福祉センター	尼崎市三反田町	06-6423-0015
伊丹市立障害者福祉センター(アイ愛センター)	伊丹市昆陽池	072-772-0221
明石市総合福祉センター	明石市貴崎	078-918-5660
姫路市障害者体育館	姫路市増位新町	079-288-7122
ふれあいスポーツ交流館(西播磨総合リハ)	たつの市新宮町	0791–58–1313
立雲の郷とらふす道場	朝来市和田山町	079-674-0088

平成 27 年度より県立特別支援学校、障害者施設、企業等の体育・スポーツ施設を休日等の障害者スポーツ活動に開放し、地域における障害者スポーツの拠点として活用する整備が進んでいます。

のじぎく特別支援学校	西はりま特別支援学校
芦屋特別支援学校	赤穂特別支援学校
氷上特別支援学校	阪神昆陽特別支援学校
いなみ野特別支援学校	神戸特別支援学校
東はりま特別支援学校	上野ケ原特別支援学校
北はりま特別支援学校	高等特別支援学校
播磨特別支援学校	兵庫県社会福祉事業団出石精和園
姫路しらさぎ特別支援学校	兵庫県社会福祉事業団赤穂精華園
出石特別支援学校	(株)アシックス
あわじ特別支援学校	



問い合せ先 (公財) 兵庫県障害者スポーツ協会 Tel:078-362-3237 FAX:078-362-9040 〒650-8567 神戸市中央区下山手通5丁目10-1

## 障害者スポーツ団体と支援団体

障害者スポーツの推進には、個人から集団へと組織に育つことが重要であり、それがスポーツ振興の安定化を導きます。兵庫県では、昭和50年(1975年)から徐々にスポーツクラブから協会・連盟が創設され、その数は全国有数との評価があります。その組織を支援するのが一般競技団体と(公財)兵庫県障害者スポーツ協会、支援団体の組織体です。

公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会	兵庫県電動車椅子サッカー協会
神戸市障害者スポーツ振興センター	兵庫県ローリングバレーボール連盟
伊丹市障害者スポーツ協会	兵庫県トライアスロン協会
宝塚市障害者スポーツ協会	兵庫県障害者ローンボウルズ連盟
兵庫県身体障害者アーチェリー連盟	NPO兵庫県身体障害者タンデムサイクリング協会
兵庫県身体障害者水泳連盟	兵 庫 県 ゴ ー ル ボ ー ル 協 会
楽 泳 会	スペシャルオリンピックス日本・兵庫
兵庫県身体障害者スキー協会	神戸市障害者射撃協会
兵庫県チェアスキー協会	日本障がい者乗馬協会関西支部
兵庫県障がい者バドミントン協会	兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟
兵 庫 県 障 害 者 卓 球 連 盟	兵庫県障害者空手道部会
兵 庫 県 卓 球 バ レ 一 連 盟	兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
兵庫県車いすテニス協会	兵庫県障害者社交ダンス連盟
近畿ブラインドテニス協会	兵庫県身体障害者吹矢協会
兵庫県車椅子バスケットボール連盟	兵庫県特別支援学校(知的)サッカー連盟
兵庫障害者フライングディスク協会	兵庫県ろう者サッカー協会
兵庫県ボッチャ協会	兵庫県視覚障害者サッカー協会
兵庫県身体障害者野球連盟	兵庫県メンタルケアフットサル連盟
兵 庫 パ ラ 陸 上 競 技 協 会	兵庫県脳性麻痺者 7 人制サッカー協会
兵庫県ブラインドマラソン協会	兵 庫 県 知 的 障 が い 者 陸 上 競 技 協 会

ひょうご障害者スポーツ指導者協議会	チ — ム W e B
ひょうご伴走歩協会	ユニバーサルスポーツネットJAM
障害者スポーツネットひょうご	ュニバーサルTAKASAGO
NPO健康まちづくり推進協議会	兵庫県視覚障害者スポーツ連盟
NPOユニバーサルスポーツ振興協会	兵庫県障害者サッカーネット
NPO全国ヒューマニティー支援機構	公益社団法人兵庫県聴覚障害者協会
NPO障害者自立支援センター	公益財団法人兵庫県身体障害者福祉協会
ス ポ ー ツ プ ラ ネ ッ ト 姫 路	社会福祉法人兵庫県視覚障害者福祉協会

問合せ先 (公財) 兵庫県障害者スポーツ協会 TEL:078-362-3237 FAX:078-362-9040

# 情報サイト

県内障害者スポーツ情報の一元化に取り組んだ全国初の「障害者スポーツカレンダー」 「障害者スポーツサイト」は画期的な情報収集と配信ツールです。施設、スポーツイベント、 講習会、組織など多種の情報を検索してみましょう。















問い合せ先 県立障害者スポーツ交流館 TEL:078-927-2727 FAX:078-927-8022

## 障害者スポーツ指導者

障害者スポーツの推進には、障害者スポーツ指導者制度(初級・中級・上級)があり、「ひょうご障害者スポーツ指導者協議会」が会員の活動推進役に活動しています。県下では約1,100名の会員が登録し、地域、競技団体に登録活動する仕組みづくりに取り組んでいます。

### (公財)日本障がい者スポーツ協会 公認障がい者スポーツ指導者制度

### 初級障がい者スポーツ指導員

地域で活動する指導者で、主に初めてスポーツに参加する障がい者に対し、スポーツの喜びや楽しさを重視したスポーツの導入を支援する者。

#### 【受講資格】

受講年度の4月1日現在で18歳以上の者。

### 中級障がい者スポーツ指導員

地域における障がい者スポーツのリーダーとしての役割を持ち、指導現場で充分な知識・技術 と経験に基づいた指導ができる者。

#### 【受講資格】

初級障がい者スポーツ指導員資格を取得して、2年以上経過している者で、かつ 80 時間以上の活動経験を有する者。又は、日本体育協会公認スポーツ指導員資格(スポーツリーダーを除く)を取得し、初期登録から3年以上の指導経験を有する者。

### 上級障がい者スポーツ指導員

県レベルのリーダーとして、指導現場では障がい者スポーツの高度な専門的知識を有し、指導技術と豊富な経緯に基づいた指導と指導員を取りまとめる指導的立場になる者。

#### 【受護資格】

中級障がい者スポーツ指導員資格を取得して、3年以上経過している者で、かつ120時間以上の活動経験を有する者。

#### 障がい者スポーツコーチ

各種競技別の障がいのある競技者の強化・育成などを行う者。

#### 【受講資格】

上級又は中級障がい者スポーツ指導員資格を有し、当協会加盟競技団体から推薦された者。

### 障がい者スポーツ医

障がい者のスポーツ・レクリエーション活動に必要な医学的管理および指導などの医学的支援を行う者。

#### 【受講資格】

日本の医師国家資格を有し、5年以上経過した者。

### 障がい者スポーツトレーナー

障がい者のスポーツ活動に必要な安全管理および競技力の維持・向上の支援をする者。

### 【受講資格】

↓下記 ①、②のいずれかに該当する者

- ① 日本体育協会公認アスレティック・トレーナーの資格を有している者。
- ② (公財)日本障がい者スポーツ協会加盟競技団体等で活動している者で、当該加盟競技団体から推薦された理学療法士、作業療法士等の国家資格を有する者。





問い合せ先 ひょうご障害者スポーツ指導者協議会事務局 http://hyogo-ssnet.com 県立障害者スポーツ交流館内 TEL:078-927-2727 FAX:078-927-8022

## ひょうごの障害者スポーツガイドブック 2017 2017 年 3 月 31 日発刊

※表紙デザインに挿入された絵画は、平成28年度障害者スポーツポスター絵画展入選作品です。

(上段左) 姫路市立山田小学校1年 大藤 隆人さん「すごいたっきゅうせんしゅ」

(上段右) 神戸市立東町小学校5年 平子 舞乃さん「めざせゴール」

(下 段) 西播磨 古林 信幸さん「義足のランナー」

編集委員 增田和茂 川口清隆 堀尾典之 桝岡良啓 (編集協力者) 福永奈津子 古岡芳弘 藤本伸一 藤田純一

大西健夫 杉浦由美子

発 行 者 公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会

〒650-8567 神戸市中央区下山手通 5 丁目 10-1

兵庫県健康福祉部障害福祉局障害者支援課内

印 刷 株式会社 旭成社