

みんなで楽しもう! パラスポーツ体験!

～できる! 楽しい! つながる!～



10/31(土)

参加料無料
申込不要

スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラムにより実施

あかし パラスポフェスタ2026

AKASHI
PARASPONET
SINCE 2021

ダンス・音楽あり
参加賞あり

スタンプ集めて景品 GET!

受付開始 12:30

オープニング・開会式後体験会 15:30 まで

～大蔵海岸多目的広場～ (フットサル場・スポーツデポさん北側)

明石発祥 ACE ボール



兵庫県パラストリートダンス連盟



ミュージックボックス



明石高校ダンス部



ボッチャ



ねらって、転がして、
みんなで楽しもう!

フライングディスクアキュラシー



ゴールリングに
向かって投げてみよう!

卓球バレー



ラケットでボールをつなげて、
みんなでラリー!

ブラインドサッカー



音をたよりに、仲間とつないで
ゴールをめざそう!

車いすバスケ



ゴールをめざして、
全力でシュート!

モルック



ピンを倒して
ゴールを目指そう!

ジャベリックスロー



どこまでとぶかな?
遠くへ投げてみよう!

ブラインドボクシング®体験



音と感覚をたよりに、
楽しくパンチを出してみよう!

主催: あかしパラスポネット

協力: ひょうごパラスポーツ指導者協議会東播磨地域委員会/障害者スポーツネットひょうご/

(一社) 明石サッカー協会/あかしユニバーサルフットボール連盟/サポーターズクラブたまつ/

兵庫県パラストリートダンス連盟/ミュージック ボックス/明石市スポーツ推進委員会/

ウォータースタンド株式会社/兵庫県立明石高等学校ダンス部/THIRD PLACE 明石/ツナガリ Music Lab./

みんなちがって、みんないい! 一緒に楽しもう! 共生社会の第一歩!

★ たくさんのご参加お待ちしております! ★

大蔵海岸多目的広場アクセス

山陽電車大蔵谷駅徒歩 5 分

JR 朝霧駅徒歩 10 分



大蔵海岸多目的広場

※一部立入禁止区域がございますので、ご注意ください。

スタンプを集めて
景品GET!

パラスポーツは楽しむことがだいじ♪



14:20~14:45

★受付 12:30~オープニング・開会式後 15:30 まで
時間内出入り自由に体験! 何度でも体験してね♡

★スポーツと音楽やダンスのコラボを楽しもう♪

★スポーツ体験ブース: 障害あるなし、年齢、国籍問わず、みんなが楽しめる
「ほらっできるやん!」パラスポーツを楽しもう!

★パネルと用具展示: 知る・見る・体験することで楽しさ UP!

荒天により開催できないとき、11月21日(土)に延期

延期の時 あかしパラスポネット Facebook にて 午前10時に掲載

<https://www.facebook.com/Akashi.paraSP> あかしパラスポネット facebook QR コード



(ちゅういじこう)

【注 意 事 項】

- ・当日は傷害保険に加入します。
看護師が常駐し応急処置は行いますが、個人の責任においての行動をお願いします。
- ・マイボトル利用を推進しています。
- ・事業中の記録写真等は主催者側が事業報告、SNS での情報発信、パラスポーツの広報等に使用することに、ご承諾ください。
- ・万が一、事故、盗難等が発生しても、主催者側は一切の責任を負いません。
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。

【お問 合 せ】

明石市立総合福祉センター新館 (9時~17時) あかしパラスポネット事務局
TEL (078)927-1125 FAX (078)927-1126



音声読み上げ
テキスト
QR コード

協賛: あかし農業協同組合/ 株式会社 勝美住宅

後援: 明石市/明石市教育委員会/神戸新聞社/

明石市社会福祉協議会 /明石市身体障害者福祉協会

JA あかし

KATSUMI

