

兵庫ユニバーサル マラソン2022

in 赤穂海浜公園

3/6

(日)

10:00~15:00

一緒に走ろう!!



選手募集中!

募集期間:令和4年1月11日(火)~2月10日(木)

【概要】

日時:令和4年3月6日(日)10:00~15:00

場所:兵庫県立赤穂海浜公園(〒678-0215 赤穂市御崎1857-5)

競技種目:車いすロードレース(特設周回コース5周=約10km)

ユニバーサルリレー(特設周回コース5周=約10km)

※ユニバーサルリレーは、チーム(2人以上5人以下)または個人での申込が可能です。

参加資格:車いすロードレース

ユニバーサルリレー

次の要件を全て満たす方

次の要件を満たす方

- ・大会当日、満13歳以上であること
- ・10kmを60分以内で完走できること

- ・大会当日、満13歳以上であること
- ※健常者・障害者を問わずどなたでもご参加いただけます。

参加料:無料

参加の申し込みはこちら

(URL: <https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1639468959478>)



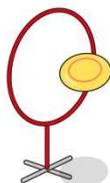
詳しくはホームページをチェック!

(URL: https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf10/hw20_000000001.html)



同時開催!

パラスポーツを体験しよう! 福祉車両展示会 キッチンカーもやってくる! 和太鼓演奏会



主催:兵庫県、(公財)兵庫県障害者スポーツ協会

お問合せ先:兵庫県健康福祉部障害福祉局ユニバーサル推進課、(公財)兵庫県障害者スポーツ協会
〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 TEL:078-362-3237 FAX:078-362-9040

兵庫ユニバーサルマラソン 2022 実施要綱

1 目的

障害者が車いすロードレース及びユニバーサルリレーを通じて、体力の維持増進と社会参加意欲の高揚を図るとともに、広く県民の参加のもとに障害者に対する理解を深めることを目的とする。

2 名称

兵庫ユニバーサルマラソン 2022

3 主催

兵庫県、公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会

4 共催(予定)

公益社団法人兵庫県園芸・公園協会、兵庫県立赤穂海浜公園

5 協力(予定)

株式会社チョッパー、関西福祉大学、赤穂精華園、一般社団法人陸上競技物語

6 開催日時

令和4年3月6日(日)

車いすロードレース : 午前 10 時 00 分スタート

ユニバーサルリレー : 午前 11 時 00 分スタート

7 開催場所

県立赤穂海浜公園 特設周回コース
(〒678-0215 赤穂市御崎 1857-5)

8 競技種目

(1) 車いすロードレース(特設周回コース 5 周=約 10km)

(2) ユニバーサルリレー(特設周回コース 5 周=約 10km)

※ユニバーサルリレー

・2人以上 5 人以下で 1 チームとする。

・うち、1 名以上は障害者(身体障害・知的障害・精神障害)が参加することが望ましいが、健常者のみのチームも可とする。

・各人の走行距離は最低 1 周以上とし、各チームにおいて決定することができる。

(例:3 人で申込みの場合

1 周目=A さん、2・3 周目=B さん、4 周目=C さん、5 周目=A さん 等)

・個人での申込みも可能とし、その場合、事務局がチームを編成

・個人で申し込む場合は、希望する走行距離を記載(例:1 周のみ、3 周以内 等)

9 参加資格

(1) 車いすロードレース

次に掲げる要件を全て満たす者であること。

・大会当日(令和4年3月6日)、満 13 歳以上であること。

・10 kmを 60 分以内で完走できる者。

(2) ユニバーサルリレー

次に掲げる要件を満たす者であること。

・大会当日(令和4年3月6日)、満 13 歳以上であること。

※健常者・障害者を問わず、どなたでもご参加いただけます。

10 競技規則

2021年度日本パラ陸上競技連盟競技規則及び別に定める本大会競技規則による。

11 クラス分け

クラス分けは、【別表】のとおり3クラスに分け、車いすロードレースのみに適用する。ユニバーサルリレーは、別表にかかわらずフリークラスとする。

12 表彰

(1) 車いすロードレース：男女クラス別各1位

※車いすロードレース、ユニバーサルリレーともに完走証あり。

13 申込方法

以下のいずれかの方法とする。

(1) 兵庫県電子申請共同運営システム(e-ひょうご)のエントリーフォームによる申込

(申込 URL: <https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1639468959478>)

(2) 参加申込書の大会事務局への郵送

14 競技中の事故等

参加者の事故、紛失、傷病等に関し、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入した保険の範囲内での対応に限る。また、参加者は、傷病が発生した場合、主催者による応急手当を受けることに同意し、その方法、経過等について主催者は一切の責任を負わない。また、治療費は参加者の負担とする。(健康保険証を持参のこと)

15 雨天時等の取扱い

原則として雨天時においても実施する。ただし、荒天や新型コロナウイルス感染症の急拡大等安全に開催することが困難であると主催者が判断し、やむを得ず中止する場合は、兵庫県ホームページ及び(公財)兵庫県障害者スポーツ協会ブログにて周知する。

・兵庫県ホームページ (<http://web.pref.hyogo.lg.jp/>)

・(公財)兵庫県障害者スポーツ協会ブログ (<https://ameblo.jp/hyogo-parasports-assoc>)

16 参加料

無料

17 個人情報等の取り扱い

主催者及び大会事務局は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守する。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、応援チラン等の印刷物の作成、報道機関からの問い合わせ、広報活動、記録発表並びにその他競技運営に必要な用途に限り利用する。

また、大会期間中の肖像権については、主催者に属する。大会広報及び障害者スポーツの振興に有益と認められる場合、大会期間中に撮影された写真、動画等を主催者の判断において使用する場合がある。

その他、新型コロナウイルス感染症対策の目的で保健所、医療機関等に個人情報を提供する場合がある。

18 大会事務局

兵庫県健康福祉部障害福祉局ユニバーサル推進課

公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会

〒650-8567 兵庫県神戸市中央区下山手通 5-10-1

TEL 078(362)3237 FAX 078(362)9040

兵庫ユニバーサルマラソン 2022 競技規則

本大会は、2021 年度日本パラ陸上競技連盟競技規則及び本規則により実施する。

- 1 本大会は、車いすロードレース及びユニバーサルリレーを実施する。
- 2 車いすロードレースとユニバーサルリレーは、スタート時間を分けて実施する。
- 3 競技者は、スタートラインからフィニッシュラインまで、コース内の決められた走路を走行する。
- 4 競技者は競技役員の許可を得て、かつその監督下にある場合は、コースを離れたことにより走行距離が短くならないことを条件に示されたコースを離れることができる。
- 5 競技者が、走行中に他の競技者の走行を故意に妨害した場合は、失格とする。
- 6 レーサー用車いす使用者は、ヘルメット(JCF規格)を着用しなければならない。
- 7 競技者が、走行中に転倒した場合は、競技役員及び競技スタッフ等大会関係者による介助のみ受けられるものとする。ただし、競技者に有利になるような介助は受けてはならない。
- 8 競技中における車いす修理の援助は、競技役員及び競技スタッフ等大会関係者に限り許される。
- 9 競技者は、走行中に公式医務員及び競技役員から競技中止を命ぜられた時は、直ちに競技を中止しなければならない。
- 10 競技者は、競技役員及び競技スタッフの指示に従わなければならない。
- 11 クラス分けは、【別表】のとおり3クラスに分け、車いすロードレースのみに適用する。ユニバーサルリレーは、別表にかかわらずフリークラスとする。
- 12 ユニバーサルリレーは、2人以上で、最大5人1組とする。
- 13 競技者は、飲み物を携行することができる。(スタート・ゴール地点付近に設置した机上に置くことも可能とする。事務局としての給水所は設けない。)
- 14 車いすの規定
 - (1) レーサー
 - ア 大輪2つと小輪1つからなる。ただし、転倒予防の小さなキャスターは認められる。
 - イ 車いすフレームのいかなる部分も前輪の車軸を超えて前方に突き出ているはならず、2つの後輪を結んだ幅より広く突き出ているはならない。
 - ウ 車いすのいかなる部分も後輪の最後部を結んだ垂直面から後方に突き出ているはならない。
 - エ タイヤのサイズは、空気を入れた状態で大輪700mm、小輪500mmまでとする。
 - オ 各大輪には、平らで円形のハンドリムをただひとつ付けることができる。片腕で車いすを操作する場合はこの限りではない。
 - カ 車いすを推進するいかなる機械的ギアやレバーの使用はできない。
 - キ 車いすにバックミラー等を取り付けてはならない。
 - (2) レーサー以外
 - ア 大輪2つと小輪1つからなる。ただし、転倒予防の小さなキャスターは認められる。
 - イ 電動・アシスト付き車いすを認める(最大6km/時)。
 - ウ 片まひ、上肢障害では、地面を蹴って走行することは認められる。
 - エ タイヤのサイズは、空気を入れた状態で大輪700mm、小輪500mmまでとする。
 - オ 各大輪には、平らで円形のハンドリムをただひとつ付けることができる。片腕で車いすを操作する、両足で蹴って走行する場合はこの限りではない。
 - カ 身体理由で片手駆動用の車いすの使用は認められる。
 - キ 車いすにバックミラーを取り付けてはならない。

【別表】クラス分け

クラス1 (T51)

- ・ 肘の屈筋及び手首の背屈筋が機能する。肘の伸筋は機能するが(筋力3以下)手首の掌屈筋は機能しない。肩関節が弱い場合がある(神経機能残存レベル C6)。

クラス2 (T33)

- ・ 中程度四肢麻痺か三肢麻痺か重度な片麻痺で車いす使用。上肢のみで車いす駆動。利き腕はほぼ正常である。上肢の痙性の程度は2+である。
- ・ クラス3と4を区別するために、車いすの駆動時の体幹運動と手指機能は重要である。もし、選手が駆動動作に早い体幹運動を行う際に非常に劣った能力や、又は著しい非対称的な上肢動作、前進加速を妨げるような握りやリリースを示す場合、彼らはクラス3である。

(T52)

- ・ 肘の屈筋と伸筋、手首の背屈筋及び手の掌屈筋が機能する。大胸筋が機能する。手内筋の萎縮あり(神経機能残存レベル C7/8)。
- ・ 車いす常用。筋力や運動性の低下。片上肢または両上肢に痙性あり。

クラス3 (T34)

- ・ 両麻痺(diplegia)で車いすを上肢で駆動する。体幹のバランスや上肢機能良好。体幹の痙性の程度は2から1。上肢はときどき正常に見える。
- ・ 手の細かな動きの影響を受けるかもしれないが、選手は、早いつかみ動作とリリースで、長く、力強いストロークを行うことが可能である。車いす駆動の推進の間、これらの細かな運動は、必須でない。前後方向への強い体幹運動は、車いす駆動動作の腕のストローク動作をサポートする。これらの運動が起こらないならば、体幹はよくバランスが保たれて、腕の動作のために安定した土台を形成する。車いすがカーブする時、体幹はバランスを崩さずに車いすに続く。

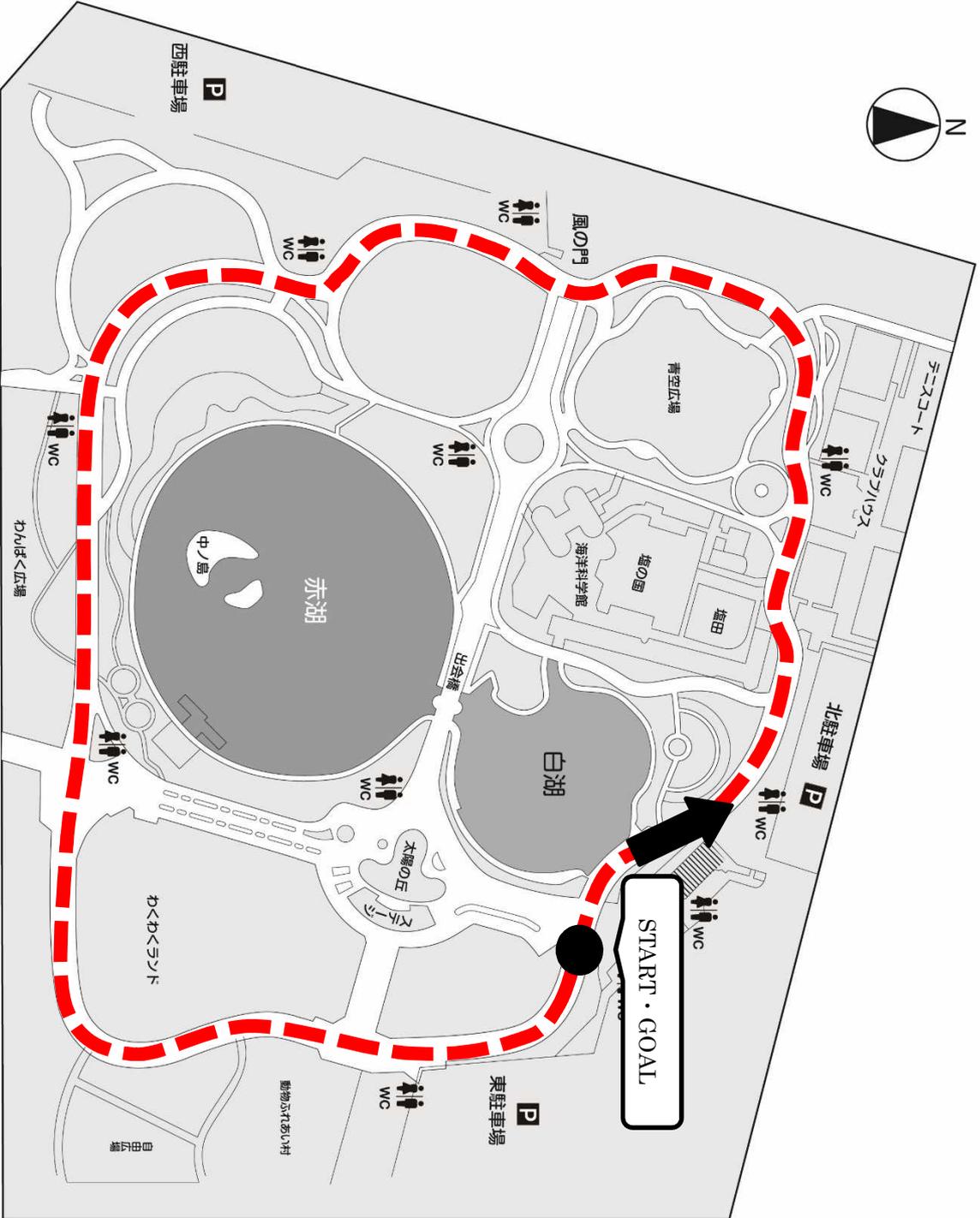
(T53)

- ・ 両上肢機能正常又はほぼ正常。腹筋と下部背筋の機能がなく。(神経機能残存レベル T1~T7)。

(T54)

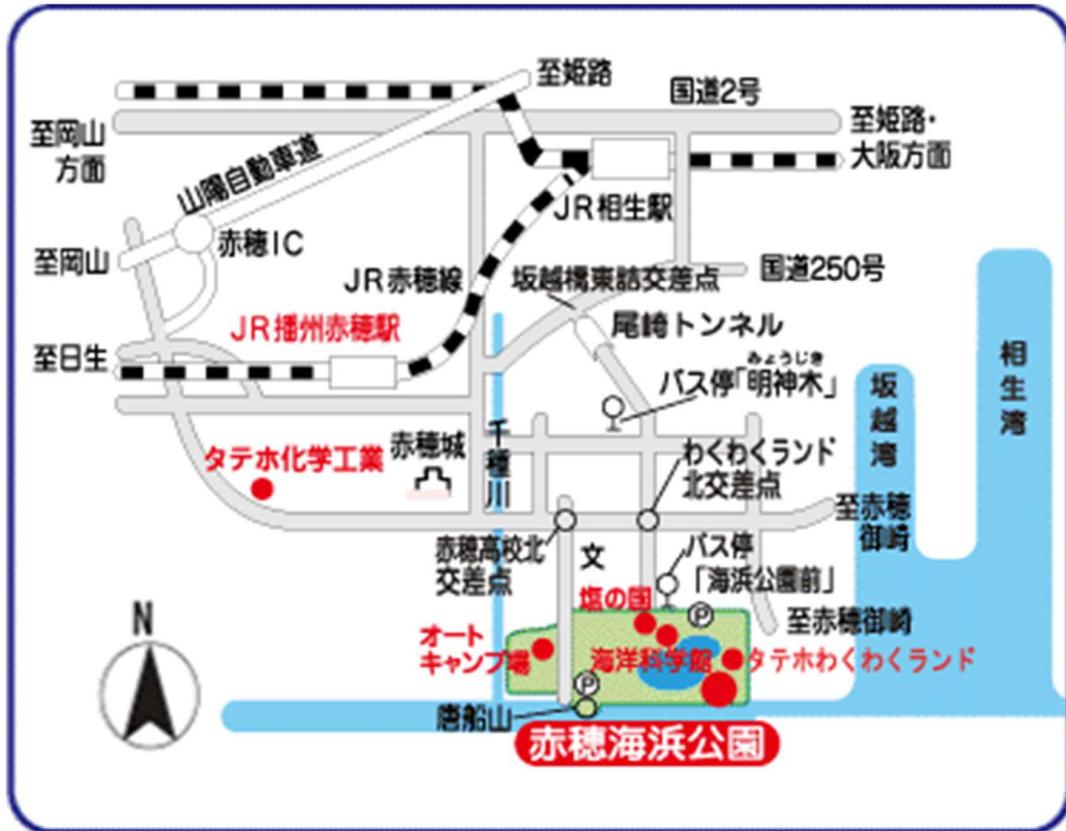
- ・ 両上肢正常。通常体幹の回旋ができ、腹筋が機能する(神経機能残存レベルT8~S2)。又は準ずる機能障害のあるもの。両下肢の筋力が合計70点以下。
- ・ 両大腿切断・片大腿切断・両下腿切断・片下腿切断(足関節離断含む)。

コース図



会場アクセス

県立赤穂海浜公園(〒678-0215 赤穂市御崎 1857-5)



■交通

- 山陽自動車道、赤穂 I.C から南東へ 6km・約 10 分(道路標識あり)
- JR 播州赤穂駅から御崎行、またはかんぼの宿赤穂行バス利用、「明神木」下車南へ約 15 分
(土・日・祝日は、上記の路線バス利用「海浜公園前」下車)

駐車場料金		
区分	利用料金	
大型車(7m以上)	1 回	1,600 円
普通車・小型車	1 回	500 円

兵庫ユニバーサルマラソン2022 参加申込書

私は、兵庫ユニバーサルマラソン2022に次のとおり申し込みます。

フリガナ 氏名		性別	男・女
生年月日	年 月 日 生	年齢 (大会当日)	歳
現住所	〒 (電話番号 - -) (メールアドレス)		
緊急連絡先 氏名・続柄等	氏名 続柄 (TEL - -)		
勤務先または学校名			
参加希望種目※	1.車いすロードレース 2.ユニバーサルリレー		
ユニバーサルリレーの希望 メンバーでの参加の有無	1.有 2.無() ※「無」を選択された方は、括弧内に希望する走行距離を記入してください。(例:1周のみ、3周以内 等)		
障害の有無	1.有 (障害名:) 2.無		
クラス※	クラス1 クラス2 クラス3		
伴走の有無※	1.有 (伴走者名:) 2.無		
車いすスポーツ経験の有無	1.有 (競技名:) 2.無		
予想タイム	<2km> 分 秒		
レースに使用する 車いす等の種類※	1.レーザー 2.レーザー以外 3.使用しない <input type="checkbox"/> 一般用他車いす <input type="checkbox"/> 電動・アシスト付車いす <input type="checkbox"/> その他()		
ユニバーサルリレー メンバー	※上記の「ユニバーサルリレーの希望メンバーでの参加の有無」において、「有」を選択された方は、次頁に各メンバーについて記入してください。(最大5人1組) 「無」を選択された方は、事務局でチームを編成します。		

ユニバーサルリレーメンバー①			
フリガナ 氏名		性別	男・女
生年月日	年 月 日 生	年齢 (大会当日)	歳
現住所	〒 (電話番号 - -) (メールアドレス)		
緊急連絡先 氏名・続柄等	氏名 続柄 (TEL - -)		
勤務先または学校名			
障害の有無	1. 有 (障害名:)	2. 無	
伴走の有無※	1. 有 (伴走者名:)	2. 無	
車いすスポーツ経験の有無	1. 有 (競技名:)	2. 無	
予想タイム	<2km> 分 秒		
レースに使用する 車いす等の種類※	1. レーサー 2. レーサー以外 3. 使用しない <input type="checkbox"/> 一般用他車いす <input type="checkbox"/> 電動・アシスト付車いす <input type="checkbox"/> その他()		
ユニバーサルリレーメンバー②			
フリガナ 氏名		性別	男・女
生年月日	年 月 日 生	年齢 (大会当日)	歳
現住所	〒 (電話番号 - -) (メールアドレス)		
緊急連絡先 氏名・続柄等	氏名 続柄 (TEL - -)		
勤務先または学校名			
障害の有無	1. 有 (障害名:)	2. 無	
伴走の有無※	1. 有 (伴走者名:)	2. 無	
車いすスポーツ経験の有無	1. 有 (競技名:)	2. 無	
予想タイム	<2km> 分 秒		
レースに使用する 車いす等の種類※	1. レーサー 2. レーサー以外 3. 使用しない <input type="checkbox"/> 一般用他車いす <input type="checkbox"/> 電動・アシスト付車いす <input type="checkbox"/> その他()		

ユニバーサルリレーメンバー③			
フリガナ 氏名		性別	男・女
生年月日	年 月 日 生	年齢 (大会当日)	歳
現住所	〒 (電話番号 - -) (メールアドレス)		
緊急連絡先 氏名・続柄等	氏名 続柄 (TEL - -)		
勤務先または学校名			
障害の有無	1. 有 (障害名:)	2. 無	
伴走の有無※	1. 有 (伴走者名:)	2. 無	
車いすスポーツ経験の有無	1. 有 (競技名:)	2. 無	
予想タイム	<2km> 分 秒		
レースに使用する 車いす等の種類※	1.レーサー 2.レーサー以外 3.使用しない <input type="checkbox"/> 一般用他車いす <input type="checkbox"/> 電動・アシスト付車いす <input type="checkbox"/> その他()		
ユニバーサルリレーメンバー④			
フリガナ 氏名		性別	男・女
生年月日	年 月 日 生	年齢 (大会当日)	歳
現住所	〒 (電話番号 - -) (メールアドレス)		
緊急連絡先 氏名・続柄等	氏名 続柄 (TEL - -)		
勤務先または学校名			
障害の有無	1. 有 (障害名:)	2. 無	
伴走の有無※	1. 有 (伴走者名:)	2. 無	
車いすスポーツ経験の有無	1. 有 (競技名:)	2. 無	
予想タイム	<2km> 分 秒		
レースに使用する 車いす等の種類※	1.レーサー 2.レーサー以外 3.使用しない <input type="checkbox"/> 一般用他車いす <input type="checkbox"/> 電動・アシスト付車いす <input type="checkbox"/> その他()		
特記事項			

※兵庫ユニバーサルマラソン2022実施要綱の9 参加資格を参照してください。

※車いすロードレースは、レーサー・一般用のどちらでも参加可能です。

※クラスは、車いすロードレースに参加される方のみ記入してください。(別表参照)

※視覚障害の方で伴走の必要な方は、伴走者を準備してください。

※レースに使用する車いす等の種類で、一般用車いすの貸出あり。また、自転車、セグウェイ、シニアカー、ペトラ(フレームランナー)、ハンドバイク(一体型、着脱型)の使用は不可。その他、事務局の判断で不可とさせていただく場合があります。