

第 22 回ウォーキング
AND
ジョギング大会実施要綱

期日 平成30年12月9日(日)
主催 兵庫県ブラインドマラソン協会

実施要綱

1. 目的
ジョギングやウォーキングを通して障害者のスポーツ活動の普及、発展をはかるとともに、スポーツ活動を通じたQOLの向上を目的とする。
2. 主催
兵庫県ブラインドマラソン協会
3. 期日
平成30年12月9日（日）
4. 会場
明石公園ランニングコース（周回約1.5km）
（住所）明石市明石公園1-27
5. 参加資格（いずれかに該当していること）
 - （1）兵庫県在住者で障害手帳を有するもので、主催者が認めた者
 - （2）ひょうご伴走・歩協会に所属する者
6. 競技方法
 - （1）競技タイム申告制とする
 - （2）タイム申告競技とは、参加種目に対する完走、完歩時間をあらかじめ申告し、その申告した時間でいかに正確にゴールできるかを競うもの。その際、時計などの時間を知るものを持ってはならず、伴走者がいる場合はペースなどのアドバイスを受けてはならない。
 - （3）単独での走歩が不可能な者は伴走者を認める。伴走者の見つからない者は主催者側で準備する。
 - （4）伴走者はどんな方法でも良いが、両者の間が常に50cm以下であり、他のランナーの迷惑にならないものとする。
 - （5）申告タイムは120分以下とする。
7. 競技種目
 - （1）3km ウォーキングの部
 - （2）4.5km "
 - （3）6km ジョギングの部
 - （4）9km "
8. 表彰
大会終了後、各種目の優勝者を表彰する。
9. 参加料
無料
10. その他
 - （1）事故によるケガについては、主催者で応急処置のみ実施するが、それ以外は

自己の責任において行うこと。なお、参加については健康と安全に十分留意すること。

(3) 雨天中止とする(小雨決行)。中止の場合は参加者に電話連絡をする。

11. 日程

(1) エントリー受付	10:00~10:30
(2) 開会式	10:30~10:40
(3) 競技スタート	10:50
(4) 表彰式	13:20~13:30
(5) 閉会式	13:30~13:40

12. 問い合わせ、申し込み

〒651-2177

神戸市西区美賀多台6-3-1 15-202

兵庫県ブラインドマラソン協会担当 橋本

TEL 078-991-3460 (当日は080-8324-0089)

FAX 078-991-3460

13. 申し込み締切

申し込みは12月6日(日)までに行ってください。

14. その他

役員、ボランティアは大会準備、説明のため9時30分に現地集合してください。