

いま話題のニュースポーツ“ふうせんバレー”を始めませんか！

“ふうせんバレー”とは、 こんな競技スポーツです

◎ 高齢者から幼児・年少者まで

◎ 障がいのある方も

◎ ファミリーでも

特長は？

1. スポーツ経験のない人でもできます。
2. 一人でも参加ができます。
3. その場で 指導員が親切に コーチをします。
4. すぐに ゲームを体験できます。
5. 好きな時間だけ参加して、軽く汗を流して、気分そう快！

どんなルールなの？

1. 直径40センチの風船に鈴が2個 入っています。
2. バドミントンコートの広さで1チーム・6人×6人
3. チーム全員が必ず1回さわる。(← 全員参加)
4. 一人2回までさわれる。
5. 6回～10回で 相手コートに返す。
6. 10分間 又は15分間でのゲーム

お問い合わせは？

兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟のHPをご覧ください。

<https://hyogo-ssnet.com/sportsdantai/25/25.html>

<https://hyogo-ssnet.com/chiiiki/09/09.html>

お問い合わせメールは、fullfuru810@yahoo.co.jp

お問合せTELは、080-3114-1201 (古岡)

兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟 (理事長: 古岡芳弘)



高齢者・シニア



障がい者、年少者 混成



お友達ファミリー