

# 第1回 日本グランプリ併催兵庫県パラパワーリフティング選手権大会

## 開催要項

趣 旨 障がい者スポーツの1つであるパラパワーリフティング競技の普及

### 共通項目

主 催 兵庫県パラパワーリフティング連盟

公 認 日本パラパワーリフティング連盟

後 援 日本パワーリフティング協会 兵庫県パワーリフティング協会

日 時 令和4年11月5日(土) 午前中を予定しています。

会 場 アクリエ姫路  
〒670-0836 兵庫県姫路市神屋町 143-2  
TEL 079-263-8082

交 通 JR 山陽本線 姫路駅 徒歩 10 分

資 格 1. 選手権大会  
①満 15 歳以上の男女であること(カレンダーイヤー)  
②令和 4 年度 JPPF 登録選手であること

2. チャレンジ部門  
①満 15 歳以上の男女であること  
②障がい者手帳を所持していること

種 目 パラパワーリフティング(IPC ルールに準ずる)  
パラパワーリフティング チャレンジ部門

階 級 1. 選手権大会  
男子 49kg～107kg+級  
女子 41kg～86kg+級(各 10 階級)

## 2. チャレンジ部門

男子 無差別級

女子 無差別級

年齢区分	ルーキー	15～17 歳
	ネクストジェネレーション	18～20 歳
	エリート	15 歳～
	レジェンド	45 歳～

※カレンダーイヤー その年の 12 月 31 日時点の年齢

服 装 1. 選手権大会  
ツリパンを着用して下さい。  
(認められている道具は可)

## 2. チャレンジ部門

服装自由

費 用 3,000 円

事務局 兵庫県パラパワーリフティング連盟  
〒672-8071 兵庫県姫路市飾磨区溝 4 丁目 127 トレーニングジム RECON 内  
TEL 079-280-2085  
Mail: otsuka@recon.fit

申込方法 インターネット受付(イベントペイ)

[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=5430699564409579&EventCode=2306827834](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=5430699564409579&EventCode=2306827834)

※注意事項 1. 郵送での受付は一切受け付けておりません  
2. 申込締め切り後の返金は不可

申込期間 令和 4 年 8 月 22 日 12:00 ～ 9 月 30 日 23:59

表 彰 メダル及び賞状の授与

# 日本グランプリ 第1回兵庫県パラ・パワーリフティング選手権大会

2022年11月5日(土) アクリエ姫路

※コスチュームチェックは08:00-08:30で全選手実施します。

gp	出場区分	IPC階級	NO	選手名	都道府県	生年	団体名
<b>検量08:30-08:55 アップ09:00-09:45 競技開始10:00-10:45</b>							
<b>A</b>	パラパワーリフティング	女子45Kg級	1	小林 浩美	福岡県	1969	個人
	パラパワーリフティング	女子50Kg級	2	中嶋 明子	兵庫県	1975	個人
	パラパワーリフティング	男子49Kg級	3	三浦 浩	東京都	1964	東京ビックサイト
	パラパワーリフティング	男子59Kg級	4	光瀬 智洋	兵庫県	1993	株式会社エグゼクティブプロテクション
	パラパワーリフティング	男子59Kg級	5	城隆志	大分県	1960	個人
	パラパワーリフティング	男子65Kg級	6	大宅 心季	広島県	2004	個人
	チャレンジベンチプレスA	無差別	7	齋藤勝明	兵庫県	1964	バーベル友の会
<b>検量09:00-09:35 アップ09:45-10:30 競技開始10:45-11:30</b>							
<b>B</b>	パラパワーリフティング	男子72Kg級	1	日野 雄貴	兵庫県	1997	個人
	パラパワーリフティング	男子72Kg級	2	井内 英人	兵庫県	2002	個人
	パラパワーリフティング	男子80Kg級	3	大堂 秀樹	愛知県	1974	SMBC日興証券株式会社
	パラパワーリフティング	男子80Kg級	4	永吉隆浩	兵庫県	1990	個人
	パラパワーリフティング	男子88Kg級	5	田中 翔悟	兵庫県	1985	三菱重工高砂製作所
	パラパワーリフティング	男子88Kg級	6	大塚博幸	兵庫県	1978	個人
	パラパワーリフティング	男子107Kg級	7	佐藤 和人	兵庫県	1980	個人
<b>チャレンジベンチプレス競技 競技時間11:40-</b>							
<b>C</b>	チャレンジベンチプレスB	無差別	1	今井裕二	兵庫県	1967	バーベル友の会
	チャレンジベンチプレスB	無差別	2	藤本宏明	兵庫県	1966	バーベル友の会
	チャレンジベンチプレスB	無差別	3	村田恵也	兵庫県	1971	バーベル友の会