

SittingVolleyboll

シッティングバレーボール

2022

体験交流会 in 南あわじ

7/18 祝

南あわじ市文化体育館メインアリーナ



手足を使って縦横無尽にプレー!

全員がオールラウンドプレーヤー

シッティングバレーボールとは

座ったまま行うバレーボールです。
コートは座って移動するため立位のバレーボールよりも狭くなっています。
ルールは6人制の立位のバレーボールとほとんど一緒です。
座ってプレーするため特別ルールがあります。

- ①レシーブやスパイクをするときにお尻を浮かしてはいけません。
- ②前衛は相手のサーブをブロックすることができます。

シッティングバレーボールは立位バレーにも役立つ

上半身のみでおこなうバレーなので、足で踏ん張れない分ボールコントロールや体の向きをかなり意識する必要があります。

障害などによって、自分のレシーブ範囲や移動しやすい方向がかわります。チームメンバーと話をし、ポジションを常に意識する必要があります。

コートが狭い分、声掛けをしないとぶつかる可能性があるため常に声を出すことが重要です。

開催日時

令和4年7月18日 13時～16時30分

場所

南あわじ市文化体育館 メインアリーナ

参加対象

南あわじ市内の小学生バレーボールチームと保護者

参加費

一人100円

持参物

上履き
飲み物
汗拭きタオル



主催 NPO法人コミュニティスペースエモラボ・ひょうごシッティングバレーボール連盟・あわじユニバーサルスポーツの会
後援 南あわじ市バレーボール協会・南あわじ市体育協会