

2022年度

リレーカーニバル20キロスイムリレー

## 実施要項

**目的** ・チームで助け合い励まし合いながら、努力することでチームワークの向上を目指す  
目標に向かい努力する事で達成感を味わい、今後の競技への意欲をはぐくむ

**日時** 2023年2月12日(日) 9:30～17:00予定

**会場** 西播磨リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館

**主催** 兵庫県知的障害者水泳連盟

**後援** 兵庫県身体障害者水泳連盟

**協力** 西播磨リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館



**参加費** 200円 (参加賞含む)

家島オープンウォーター (2022年7月)

**参加資格**

- ① 100m以上泳げる方で、週1回以上定期的に練習されている方
- ② 医師より水泳制限をされていない健康体の方
- ③ チーム構成はできないが、個人参加希望の方(チーム構成は事務局一任)
- ④ プールは5レーンにつき、参加選手が多い場合は構成人数を増して対応  
または混成チームとして、構成する場合があります

### チーム構成

5名～8名 (人数構成はチームに一任します)

### 競技方法

- ① 各チームは、選手構成を考慮して目標距離を主催者へ申告する(最大20キロ)
- ② 構成した選手で交代して、止まることなく完泳をめざす
- ③ 泳法は問わない
- ④ 安全確保のため、スタート、引継ぎは水中とする
- ⑤ 選手の泳ぐ距離は制限しないが、時間制限を設ける(1人20分以内とする)
- ⑥ 安全確保のため、途中一斉休憩を設ける
- ⑦ その他

コロナ感染拡大防止にご協力願います(参加者に別途配布)

## 当日の日程

- 9:30 集合 検温、アルコール消毒、アップ  
9:50 開会式 (開会式終了後 アップは可能)  
10:00 競技開始 1時間30分  
11:30 競技中断  
プール清掃、アルコール消毒、コロナ対策による換気など実施  
体育館で各自昼食をしてください  
13:00 競技開始 3時間30分  
16:30 競技終了  
16:45 閉会式

## 申込方法

- ① 所定の申込用紙に必要事項を記入の上提出願います
- ② 個人で申し込まれる方は個人申込用紙を提出願います  
事務局で編成をさせていただきます。

**【申し込み締め切りは2023年1月29日(日)厳守願います】**

## その他

- ① 昼食、水分、スポーツゼリーなどは各自で準備してください
- ② 試合中の負傷は応急処置以外は、自己責任として責任は一切負わない  
応急処置とは、擦り傷程度とする

## 申込・問合せ

兵庫県知的障害者水泳連盟 事務局 担当 末政 (すえまさ)  
〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1  
県立西播磨総合リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館内 兵庫県知的障害者水泳連盟まで  
TEL 0791-58-1313 FAX 0791-58-1323  
メール suemasa@docomonet.jp

## 団体用

### リレーカーニバル 20キロスイムリレー

## 参加申込書

### 登録チーム

チーム名	
チーム責任者	
申請距離	

### チーム構成

	出場選手氏名	年齢	一回の泳げる距離	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

### お願い

申込は、郵送 ・ Fax ・ 直接持参のいずれかでお願いします

**【申し込み締め切りは2023年1月29日(日)厳守願います】**

兵庫県知的障害者水泳連盟 事務局 担当 末政 (すえまさ)

〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1

県立西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館内 兵庫県知的障害者水泳連盟まで

TEL 0791-58-1313 FAX 0791-58-1323

メール [suemasa@docomonet.jp](mailto:suemasa@docomonet.jp)

## 個人用

### リレーカーニバル 20キロスイムリレー

### 参加申込書

個人申込につき、チーム構成は主催者に一任します。

	出場選手氏名	年齢	一回の泳げる距離	備考
1				
2				

お願い

申込は、郵送 ・ Fax ・ 直接持参のいずれかでお願いします

**【申し込み締め切りは2023年1月29日(日)厳守願います】**

兵庫県知的障害者水泳連盟 事務局 担当 末政 (すえまさ)

〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1

県立西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館内 兵庫県知的障害者水泳連盟まで

TEL 0791-58-1313 FAX 0791-58-1323

メール [suemasa@docomonet.jp](mailto:suemasa@docomonet.jp)