

兵障水連ニュース

10月号-13'- NO.267
 兵庫県身体障害者水泳連盟
 郵便振替口座 01140-5-51064

第 30 回 日本身体障害者水泳選手権大会開催される

去る 9 月 14 日、15 日 神戸市立ポートアイランドスポーツセンターにおいて
 標記の大会が開催され兵庫 SC より 9 名の選手が参加し記録は次のとおりです。

氏名	クラス	種目	記録
八十川 一三	SB8	50m 平泳ぎシニア	1:02.18
	S9	50m 自由形シニア	49.39
川根 孝之	S21	50m 自由形シニア	35.03
		200m 自由形	3:04.78
加藤 作子	SM4	150m 個人メドレー	5:30.32
	SB3	50m 平泳ぎ	1:35.33
江下 徹	SM10	200m 個人メドレー	3:55.99
	S10	200m 自由形	3:22.95
白岩 和子	S9	50m 自由形	棄権
谷口 邦子	S10	100m 自由形	1:52.25
		50m 自由形	52.67
神山 則子	SB8	50m 平泳ぎ	56.81
		100m 平泳ぎ	2:05.80
曲 圭子	S3	50m 自由形	3:51.68
		50m 背泳ぎ	3:18:19
石崎 構一	S6	200m 自由形	4:43.99
		100m 背泳ぎ	2:32:36

200m リレー(38P)予選 江下、谷口、神山、川根、(記録) 3:05.06

200m メドレーリレー(38P)予選 石崎、江下、川根、北村 (記録) 失格

平成 25 年度 兵庫県身体障害者水泳連盟練習会 (第 3 回) 開催案内

日時 平成 25 年 11 月 17 日(日)13 時 30 分～15 時 30 分
． (集合 施設受付前に 13 時)

場所 天神池スポーツセンター
兵庫県西脇市寺内 517-1 TEL0795-22-0072

参加資格 兵庫県在住の身体障害者(神戸市をのぞく)会員以外でも参加可

参加費用 無料

申し込み 兵庫県身体障害者水泳連盟事務局
〒661-0967 兵庫県尼崎市潮江 1 丁目 5 番 1-810 石崎構一宅
TEL・FAX 06-6498-2523

申し込み期限 11 月 10 日

2013 年 忘年会のご案内

日時 2013 年 12 月 14 日 18 時～

場所 浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂 775

TEL 0796-82-3645 FAX0796-82-3647

参加費 15,000 円(日帰り希望者は 9,000 円)

定員 15 名

申し込み先 〒661-0976 兵庫県尼崎市潮江 1-5-1-810
石崎構一宅

(問い合わせ) TEL・FAX 06-6498-2523

申し込み期限 2013 年 12 月 1 日

☆会員コーナー☆

僕の障害・川根 孝之

障害者水泳を始めて、4 年目。

水泳は小学校 6 年のときに、学校にプールが出来て以来、夏だけとはいえ、学校時代は水泳部に所属して、いつも泳いでいました。仕事の都合上、夏は子どもに水泳指導をしながら、やっぱり泳いでいました。

4 年前に、股関節置き換え手術をして、兵障水連の仲間入りをさせていただいて、試合に参加させていただいています。クロールはその多くの推進力を両腕でまかっているために、右足のキック力の減少は気にならないほどでした。ところが、近ごろ気になることが、出てきました。最高タイムの低下、インターバルトレーニングでの体力の回復力の長期化、瞬発力の減少、等々。最近、着いてきた力は、ゆっくりなら長時間泳いでも疲れにくいことぐらいです。この原因はなんだろうと考えました。練習のせい、歳のせい。やっぱり、歳のせいに行き着きました。

僕の障害は、誰にでもやってくる「加齢による、老化」だったのかと考える今日この頃です。

※皆さんの原稿をお待ちしてます！！※

内容はなんでも結構です。水泳に関する事からプライベートでの出来事まで。皆さんの今の思いをお送りください。メールアドレスは「hyougo_sc@yahoo.co.jp」です。

10月の練習日

「日曜日の練習会」は 6 日・ 13 日、時間は午前 10 時 30 分から午後 12 時頃までです。

「火曜日の練習会」は 1 日・ 8 日・ 22 日・ 29 日、時間は午後 6 時 45 分から午後 8 時頃までです。

兵障水連ニュース編集部 石崎 構一・田口 芳樹・曲 圭子
連絡先 〒661-0976 尼崎市潮江 1 丁目 5 番 1 - 8 1 0

石崎 構一 TEL・FAX 06-6498-2523