

2012ふれあいスポーツ交流館

## 水上の駅伝

# リレーカーニバル 20kmスイム

障害を持たれている方と健常者でチームを構成、互いに励まし助け合い  
共に一つの目標に向かい「共存社会の実現」を目指し力を合わせて  
絆をつなぐ

記

- 日時** 2月12日(日) 10時競技開始 終了17時予定
- 場所** 西播磨総合リハビリテーションセンター  
ふれあいスポーツ交流館 室内プール
- 参加資格** 100m以上泳げる方で週1回以上定期的に練習をされている方
- チーム構成** 1チーム 5名～7名で構成する
- 競技ルール** ① 構成した選手で、交代して止まることなく完泳する  
泳法は問わない  
② スタートは水中でも可である  
③ 選手の泳ぐ距離の制限はない  
④ その他 (途中で安全確保のため休憩をとります)  
距離の最高は20kmですが、10km, 15kmも可能です  
食事、水分補給は各チームで準備してください  
但し主催者側で危険と判断した時はレースを中断させる
- 参加費** 1チーム 500円  
参加チームに認定書を発行します
- 申込方法** 所定の用紙に必要事項を記入の上事務局へ提出願います  
個人で申し込まれた方は、事務局でチーム構成をさせていただきます  
申込み締め切りは、1月29日まで  
大会に関する問い合わせは、大会実行委員会事務局  
0791-58-1313
- 主催** 兵庫県立西播磨総合リハビリテーションセンター ふれあいスポーツ交流館
- 共催** 光都スポーツクラブ

大会主催者殿

水上の駅伝

リレーカーニバル20kmスイム参加申込書

私は100m以上の泳力を持ち かつ健康体につき出場を希望します。  
尚 大会において事故等については、一切主催者側の責任には  
問いません。

チーム名

チーム責任者

出場者氏名

出場者氏名 印	保護者氏名 印	常用薬 有無	泳げる距離

未成年者は保護者様の印が必要です