

僕も乗れた！障害があっても乗れる自転車&三輪車

障害があっても自転車・三輪車には「当然」乗れます！自分にぴったりのハンドサイクル・エイムトライク・リハトライク、そして、素敵なお友達に出会ってください。

兵庫姫路で夏休みにトライク体験教室を開催します！！

このたび姫路市総合福祉通園センターで「トライク体験教室」を開催します。でも、この体験教室は、同センターの理学療法士の先生が主催される「センター利用者さんのための体験教室」なので、一般のみなさんには、ご参加いただけません。

の予定だったのですが・・・。

センターの先生が粋な計らいを下さいまして、14時以降なら、一般の皆さんにもご参加いただけるトライク体験教室を開催してOK！ということになりました。皆さんチャレンジしてみませんか！



国内唯一の障害者スポーツ&レクリエーションのプロフェッショナルプログラム「アダプティブワールド」の齋藤直さんが紹介・指導します。

期日 7月24日（火曜日）

日程 14時～17時

会場 姫路市総合福祉通園センター（冷房有）

定員 20名 TEL 042-350-2528

参加詳細 <http://ameblo.jp/saitonao/entry-11288830713.html>



14時 体育館に集合&自己紹介をしてみんなと仲良しに。^^

その後、各種トライクにドンドン試乗！

乗り方、漕ぎ方、曲がり方を覚えたら・・・

16時 館内サイクリング or 姫路どろ焼きカップ第1戦の開催！！

17時 みんなで記念撮影をしておしまい。

