



HDPF

HYOGO DISABLED POWERLIFTING FEDERATION



第24回 ベンチプレス・スクワット記録会

平成24年8月9日(木)午後6:00スタート

ベンチプレス	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
大山 覚	185		170	180	—	—	180
瀬戸山 龍太郎	130		110	115	—	—	115
板垣 浩志	122	110	100	110	112.5	—	112.5
山本 勝彦	110	95	90	95	100	102.5	102.5
今井 裕二	97.5	95	87.5	92.5	95.5	98	98
藤本 宏明	93.5	90	80	85	90	94	94
斉藤 勝明	80		60	62.5	65	—	65
二宮 健次	71.5	65	60	65	67.5	70	70
加藤 雄三	70	62.5	57.5	62.5	65	67.5	67.5
栗田 徳行	60		65	70	72.5	75	75
西川 亜紀子	52.5		47.5	52.5	55	57.5	55
森崎 祐里枝	51	46	42.5	45	47.5	—	46
瀬戸山 光平	50		40	50	55	—	50
善本 光彦	初参加	90	80	90	92.5	93	93
善本 弥生	初参加	42.5	35	40	43	44	44
前田 光生	初(FG)	223.5	—	—	—	—	223.5
樺山 宗寿	初参加	102.5	90	100	105	107.5	107.5

→自己新記録

前田さんはフルギアでの挑戦。トレーニング室のプレートを全部付けました。まだまだ行けそう

スクワット	ベスト	暫定	①	②	③	特試	RESULTS
板垣 浩志	151	130	125	130	135	—	135
今井 裕二	125	120	110	117.5	122.5	125.5	125.5
藤本 宏明	120	120	100	110	117.5	121	121
大山 覚	初参加		132.5	142.5	150	—	150
森崎 祐里枝	初参加		56	60	—	—	60
西川 亜紀子	初参加		37.5	42.5	—	—	42.5
善本 弥生	初参加		37.5	42.5	—	—	42.5

兵庫県立障害者スポーツ交流館

HDPF 第 24 回記録会アルバム



栗田さんのフルギア。トレーニング用のプレートすべて付けました。(3枚目)シャフトがみんな離れてしまってます。



今回、初参加の善本さんご夫妻



同じく、初参加の榊山さん(上)



プロ並みのブリッジは西川さん 今回、最も記録が伸びた栗田さん

