

第3回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

第6回兵庫県障害者スポーツフェスティバル

第10回障害者&健常者ベンチプレス交流大会(ノーギア大会)兼

第66回県民体育大会開催要項

第3回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

第6回兵庫県身障者スポーツフェスティバル兼第10回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

趣 旨 障害者と健常者がベンチプレス競技を通じて交流、友好の輪を広げることを目的とします。
主催・主管 兵庫県立障害者スポーツ交流館
兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
後 援 (社)日本パワーリフティング協会 日本ディスエイブルパワーリフティング連盟
障害者スポーツネットひょうご

第66回兵庫県民体育大会

趣 旨 県民の体育・スポーツに対する理解と関心を深め、その実践への意欲を高める機会とする。
主 催 兵庫県・兵庫県教育委員会・(財)兵庫県体育協会
主 管 兵庫県立障害者スポーツ交流館
兵庫県パワーリフティング協会 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
後 援 文部科学省 (財)日本体育協会 神戸市 神戸市教育委員会 神戸新聞社

共通要項

日 時 平成24年9月2日(日) 9:00 受付・検量 10:30 開会式 11:00 競技開始

会 場 兵庫県立障害者スポーツ交流館
〒651-2181 兵庫県神戸市西区曙町 1070 番地
電話：代表 078-927-2727

交 通 列車：新幹線・JR神戸線 西明石駅下車、タクシー約10分
JR明石駅下車、タクシー約15分
神姫バス：県立リハビリセンター(明石駅北側④番乗り場)終点下車すぐ
三木・社・押部谷行(明石駅南側バスターミナル②番乗り場)「玉津あけぼの」下車
西神中央行明石駅南側バスターミナル③番乗り場)「玉津あけぼの」下車3分
車：第2神明道路玉津インターより、国道175号線を南に約2km 曙交差点を左折

資 格 満14歳以上で、ベンチプレス可能な方ならどなたでもご参加いただけます。**地域別** 兵庫県内の部(住所・勤務先・ジムのいずれかが兵庫県内にある方)
兵庫県外の部
IPCルールには地域別はありません。

部 別 ①JPA公式によるノーギアベンチプレス(JPA登録が必要です)
②IPC公式によるノーギアベンチプレス(ディスエイブル公式ルールの事です)
③チャレンジベンチの部(未公認)
障害者の部Aプッシュプルルールに準ずる
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)
健常者の部Aプッシュプルルールに準ずる
Bディスエイブルルールに準ずる(足上げベンチプレス)
④ガイドラインベンチプレスの部(未公認)
(①③不可能な方の大会ルールによる、ガイドラインベンチプレス～ラックにガイドを取り付けコースのプレを防ぐベンチプレスです)

※ 障害者・健常者ともに、公式ルールとチャレンジのダブルエントリーは不可。

※ チャレンジのダブルエントリー不可。

※ ただし、障害者のみ、①と②、②と③のAのダブルエントリーは可。

階 級 J P Aルール

女子 47・52・57・63・72・84・+84 kg級

男子 59・66・74・83・93・105・120・+120 kg級

※ 女子 43 kg級及び男子 53 kg級はサブジュニア・ジュニアのみの階級となります。

I P Cルール (障害者パワーリフティングの部門)

女子 40・44・48・52・56・60・67.5・75・82.5・82.5 超級

男子 48・52・56・60・67.5・75・82.5・90・100・100 超級

年齢区分 オープン年齢制限なし(満 14 歳以上)

サブジュニア (14~18 歳)カレンダーイヤー

ジュニア (19~23 歳) カレンダーイヤー

マスター I (40~49 歳) II (50~59 歳) III (60~69 歳) IV (70 歳以上)

I P Cルールは年齢区分がありません

服 装 ①②の部 ツリパン or スパッツ・Tシャツ(ブカブカは不可)・リストラップ・ベルト可

③④の部 競技可能な服装

靴は体育館シューズをご用意下さい。

参加費 ①の部 参加費 4,000 円+ 2 2 年度 J P A 選手登録費

★ 2 3 年度 J P A 選手登録

団体登録チームに所属している選手は 2,000 円

個人登録選手は 3,000 円 (所属県協会にて登録してください)

参加費には昼食懇談会費を含みます

2 3 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

②の部 参加費 2,000 円+★ 2 2 年度 I P C 選手登録費 2,000 円

2 3 年度選手登録されている方は、登録費必要ありません。

③の部 障害者 2,000 円 健常者 4,000 円

④の部 無料

※ ダブルエントリーは、ひとつにつき 2,000 円増し

※ ガイドラインベンチは無料

※ 昼食はこちらで用意致します。

申込方法 郵送またはインターネット申し込みをご利用ください。郵送の場合は下記申し込み先へお送りください。

代金は下記口座へお振込みください。

りそな銀行 南森町支店 普通 0 0 9 9 8 2 5 シオタ ムネヒロ

申込先 〒663-8113

兵庫県西宮市甲子園口 6 丁目 1-1-407

兵庫県パワーリフティング協会 大会事務局

塩田 宗廣

携帯 : 090-1907-7139 mail : info@hpa.rdy.jp shiota620@ezweb.ne.jp

締 切 平成 2 4 年 8 月 1 8 日(水)必着

表 彰 県内選手は・各階級・年齢区分により 1~3 位メダル 1~8 位賞状授与(兵庫県体育協会より)

I P C 公式ルール出場選手は、各階級により、1 位~3 位にメダル 1 位~8 位賞状(兵庫県体育協会より)

県外選手は、各階級により賞状を授与(兵庫県体育協会より)

宿 泊 グリーンヒルホテル明石 〒673-0891 兵庫県明石市大明石町 2-1-1

Tel. 078-912-0111 FAX. 078-912-0120

シングル 6090 円(税込み) ツイン 13860 円(税込み)

★ 各自で予約して下さい(指定ホテルではありません)

競技観戦の方は、体育館の床面保護の為、ハイヒール等のご遠慮ください。

第10回障害者&健常者ベンチプレス交流大会

第3回近畿ディスエイブルパワーリフティング選手権大会

大会申込書兼・記録カード(選手用)
太枠内(黄色の欄)と、誓約書欄をご記入ください



申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日

年齢区分 出場するカテゴリーに○をつけてください。

検量	セッション	所属都道府県	住所・連絡先電話番号	連絡用E-mail	所属団体名
kg					

区分(該当にチェックを記入)	ベンチプレス(足台使用の方は持参してください)			
	ラック高さ	セーフティ	足台(該当に○を記入)	補助(該当に○を記入)

	第1試技	第2試技	第3試技	記録	フォーマー
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
変更	kg	変更1回目	kg		順位
		変更2回目	kg		位

今大会の意気込みを書いてください。

過去のタイトル	ベスト記録 ノーギア	入金内容 該当にチェックを記入
	kg	<input type="checkbox"/> エントリー 4000円 <input type="checkbox"/> 障害者エントリー 2000円 <input type="checkbox"/> 障害者W 4000円 <input type="checkbox"/> 選手登録費 合計 円

誓約書 兵庫県パワーリフティング協会御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しましては、参加者自身の責任において解決するものとし、大会主催者並びに主管協会に一切のご迷惑をおかけいたしません。また将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2012年 月 日

住所

氏名

印