



2013 ふれあいスポーツ交流館



地域交流フライングディスク大会

今年も地域交流フライングディスク大会を開催いたします。
毎年、大変盛りあがるアットホームな大会です。初心者の方、大歓迎！
この機会に是非、参加ください！そして交流の輪をひろげましょう♪

【対象】 障害児・者、中高齢者、健常者

【日時】 平成25年9月23日（祝月） 10:00～16:00

【会場】 ふれあいスポーツ交流館 アリーナ

【参加費】 1名につき500円



【実施種目】 ◎アキュラシー競技（個人戦 及び 団体戦）

正確性を競う競技で、5M先のゴールを目指して投げ、
10投中何回入ったかを競います。

※団体戦は3人以上集まれば出場可能です。チームの中から代表3名
が同様のルールで投げます。3人の合計記録で勝敗が決まります。



◎ディスタンス競技（チャレンジ部門）

本来、距離を競う競技です。ディスクをどこまで遠く飛ばせられるかな？

※ディスタンス競技はチャレンジ部門です。勝敗は競いません！

【申し込み方法】

別紙申込み用紙に必要事項を記入し、下記まで郵送又はFAXでお申し込みください。

※ 締め切り 9月 9日（月）消印有効

【弁当注文】

昼食弁当は1食600円（お茶付き）で申し受けますので、参加申込み書に必要個数を
記入の上、申し込んで下さい。

なお、弁当のキャンセルにつきましては大会3日前までは申し受けます。それ以後は
実費を負担していただきます。

【問い合わせ・申込み先】

県立西播磨総合リハビリテーションセンター 総務部体育指導課

ふれあいスポーツ交流館

〒679-5165 兵庫県たつの市新宮町光都1丁目7番1号

TEL (0791)-58-1313 FAX (0791)-58-1323

