

2013 H Y O G O ノーマライゼーション 陸上スポーツ大会 in K O B E

「いま、あなたにできること」

平成25年11月16日(土)
9:00~15:00

会場：ユニバー記念競技場 ※少雨決行

神戸市須磨区緑台 神戸総合運動公園内

参加資格：日頃運動習慣のある健康な方

参加料
無 料

このイベントは障害者スポーツを体験する参加型のイベントです

第一部

7種目の障害者スポーツ体験ラリー &
50mタイムトライ!!

8:45 受付開始

9:00 開会式

9:15 各種チャレンジプログラム

11:00 スポーツ体験ラリー終了

11:10 ファイニーズキッズチアダンス

11:30 閉会式

第二部

小学生対象・陸上クリニック

13:00 陸上クリニック 開始

14:30 陸上クリニック 終了



第二部は小学生対象 陸上クリニック開催!! (参加費1,000円*障害者無料)

最後に100mの計測を行います!!

対象 1年生…30名 / 2~3年生…30名 / 4~6年生…30名

参加希望者は件名に「11月16日陸上クリニック参加希望」と明記の上、本文に氏名・小学校名・学年・
連絡先(携帯電話番号)を記入の上[taikai@tf-kobe.net]に送信ください。

希望者多数の場合はキャンセル待ちとさせていただきます。

※ 教室参加費は全額ノーマライゼーション陸上スポーツ大会の運営費に充当させていただきます。

※ 障害のある方は申し込み時に、障害の種別を教えてください。



主催 ノーマライゼーション陸上スポーツ大会実行委員会・NPO法人神戸スポーツリンク

協賛 兵庫県身体障害者陸上競技連盟

後援 兵庫県、神戸市、神戸市教育委員会、(財)兵庫県障害者スポーツ協会
(公財)神戸市スポーツ教育協会 神戸市社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター

協力 兵庫県ブラインドマラソン協会、兵庫県伴走者協会、ひょうご障害者スポーツ指導者協議会、兵庫マスターズ陸上競技連盟、
兵庫県ブラインドサッカー協会、NPO法人ユニバーサル・スポーツ振興協会、神戸市立須磨翔風高等学校、T&F.net KOBE

※ 尚、このイベントは財団法人ユーハイム体育・スポーツ振興会の助成をいただいております



伴走

目が見えなくても、伴走してくれる人とお互いをつなぐ“ひも”があれば安心して走れる！
“ひも”を通して生まれる“感動”と“絆”を体験してください。



音響走

アイマスクをしてゴール地点から聞こえてくる音を頼りに、ヨーイドン!!
みんなはまっすぐ走れるかな?!



ジャベリックスロー

ロケットのような形で、ボールに近い感覚でやり投げをします。
誰でも簡単に投げられます。
日本のジュニアオリンピック陸上競技大会選考会の54mを目指そう!



【バックストレート】



【ホームストレート】

【西ゲート】



50mタイムトライ!!

赤外線センサーを使用して50mを計測してみよう!!



車いすスラローム

こちらは日常生活に使う車いすに乗って障害物を左へ右へ避けてゴールを目指そう!



立ち幅跳び

アイマスクをして砂場にジャンプ!!
できるだけ遠くまで跳ぼう!



車いす競走

車いすは日常生活とスポーツをする時と2種類あります。
写真はスポーツをする時の車いすです。カッコいいでしょ!



ブラインドサッカー

ブラインドサッカーは音のなるボールを使ってゴールを狙う、イマジネーション(想像力)を駆使した本格的なサッカーです。



※ 当日は運動のできる服装と運動靴、飲みものもタオルをご持参ください

● 障害者スポーツ体験ラリー【障害者スポーツを観る! 触れる! チャレンジのプログラム】

この大会は、障害者と健常者が障害者スポーツを通じて相互理解し、障害者の体力維持増進を図り、自らの自立と社会参加を促進するとともに、市民の障害者に対する理解と認識を深め、交流を広めることを目的とします。

また、障害者トップアスリートの指導の下、体験や練習をすることにより、障害者スポーツの裾野を広げる活動もします。

※ ノーマライゼーションとは高齢者も子供も障害を持った人もそうでない人も、すべての人が普通(normal)に生活を送るために、共に地域で暮らし、共に生きる社会こそノーマルであるという考え方です。

申込方法 (期 日:平成25年11月10日までにメールでお申込みください)

① 氏名 ② 年齢 ③ 性別 ④ 電話番号 ⑤ 障害の有無と種別 を下記のアドレスに送信してください。

【E-mail:taikai@tf-kobe.net】

※1 参加費、観戦料は無料です。 ※2 団体の方は代表者名と人数を明記してください。

参加決定通知

メールにて参加決定通知を返信いたします。

*携帯電話でメールを指定受信されている方は【@tf-kobe.net】をあらかじめご登録をお願いします。

お問合せ

神戸市立王子スポーツセンター内「ノーマライゼーション陸上スポーツ大会実行委員会」事務局(担当:野口)

☎:(078)-802-0223 / E-mail: takai@tf-kobe.net / http://n.tf-kobe.net



会場アクセス

大阪方面から【所要時間:約22分】

JR阪急・阪神「三宮駅」下車、神戸市営地下鉄東横線、西神・山手線 西神中央行き「総合運動公園駅」下車。

明石方面から【所要時間:約27分】

JR「明石駅」から三ノ宮方面行き「新長田駅」下車、神戸市営地下鉄東横線、西神・山手線 西神中央行き「総合運動公園駅」下車。



神戸を拠点にかけっこ、陸上教室を展開中!!

- ・西宮トラック&フィールドクラブ
- ・摩耶トラック&フィールドクラブ
- ・王子スポーツクラブ陸上教室

http://www.tf-kobe.net