

## 第 17 回ウォーキング and ジョギング大会実施要項

### 1 目的

ジョギングやウォーキングを通じて障害者のスポーツ活動を普及、発展を図るとともに、スポーツ活動を通じた QOL の向上を目的とする。

### 2 主催

兵庫県ブラインド・マラソン協会

### 3 期日

平成 25 年 12 月 8 日（日）

### 4 会場

明石公園ランニングコース（周回約 1.5km）  
（住所）明石市明石公園 1-27

### 5 参加資格（いずれかに該当していること）

- （1）兵庫県在住者で障害者手帳を有するもので主催者が認めた者
- （2）兵庫県伴走者協会に所属する者

### 6 競技方法

- （1）競技タイム申告制とする。
- （2）タイム申告競技とは、参加種目に対する完走、完歩時間をあらかじめ申告し、その申告した時間でいかに正確にゴールできるかを競うもの。その際、時計などの時間を知るものをもってはならず、伴走者がいる場合は、ペースなどのアドバイスを受けてはならない。
- （3）単独での歩走が不可能な者は、伴走者を認める。伴走者の見つからない者は、主催者側で準備する。
- （4）伴走者はどんな方法でも良いが、両者の間が常に 50cm 以下であり、他のランナーの迷惑にならないものとする。
- （5）申告タイムは、120分以下とする。

## 7 競技種目

- (1) 3 km                   ウォーキングの部
- (2) 4.5km               ウォーキングの部
- (3) 6 km                 ジョギングの部
- (4) 9 km                 ジョギングの部

## 8 表彰

大会終了後、各種目の優勝者を表彰する。

## 9 参加費

無料

## 10 その他

- (1) 事故によるケガについては、主催者で応急処置のみ実施するが、それ以外は、自己の責任において行うこと。なお、参加については、健康と安全に十分留意すること。
- (2) 雨天中止とする（小雨決行）。中止の場合は、参加者に電話連絡する。

## 11 日程

- (1) エントリー受付       13:00-13:30
- (2) 開会式                13:30-13:40
- (3) 競技スタート        13:40
- (4) 表彰式                16:20-16:30
- (5) 閉会式                16:30-16:40

## 12 問合せ、申込み

〒651-2134 神戸市西区曙町 1070 国立神戸視力障害センター内  
兵庫県ブラインド・マラソン協会担当事務局（橋本）  
☎078-991-3460（当日は、090-5640-7384）FAX 078-991-3460

## 13 申込締切

申込みは、12月1日（日）までに行ってください。

## 14 その他

役員、ボランティアは、大会準備、説明のため12時30分に現地集合してください。