

# ユニバーサルスポーツ体験会開催のお知らせ

一緒に、ふうせんバレーボールやフライングディスクを楽しみませんか！お一人でも、グループでも、ご家族でも、ぜひご参加ください。お待ちしております。

詳しくは次のとおりです

- 1 日 時** 平成30年9月22日（土曜日）午後1時30分から4時まで
- 2 会 場** 姫路市立山田小学校 体育館  
(姫路市山田町北山田 108 Tel. 079-263-2018)
- 3 実施内容** ・ふうせんバレーボール ・フライングディスク
- 4 参加要項** ・運動ができる服装で。また体育館シューズ（上靴）のご用意も。
- 5 申込方法** ・別紙申込書に記入し、ファックス送信または郵送で。  
・締切：9月9日（日）までに着くようによろしく。  
・fax：ファックス番号 079-263-2726（大藤）  
・郵送：〒679-2112 姫路市山田町北山田433 大藤 恵子 宛
- 6 問合せ** 大藤（ひょうご障害者スポーツ指導者協議会 中播磨地域委員会）まで  
☎ 090-1597-7155    ✉ [purple-flower433@docomo.ne.jp](mailto:purple-flower433@docomo.ne.jp)

\* 本事業は、「スポーツクラブ21やまだ」と「ひょうご障害者スポーツ指導者協議会 中播磨地域委員会」の共催です。

\* 本事業は、ひょうご障害者スポーツ指導者協議会 サポーター養成事業の一環です。



# ふうせんバレーボール

組織 兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟（平成 21 年設立）

活動 体験会等普及活動、定期活動サポート、大会等企画運営

## 【基本的なルール】

バドミントンコートを使用。各コートにそれぞれ1チーム6人ずつ入り、両チームがボール（鈴入りふうせん）を打ち合うスポーツです。一番の特徴は、チーム全員が必ず1回はボールにふれてから相手コートに返すという全員参加ルールです。一人が2回までさわることができ、6回以上10回以内で相手コートにボールを返します。

## 【コート・ネット・ボール】

ネットの高さは1.55m。ネットから2.5mにラインを引き、サーブライン（アタックライン）とします。ふうせんに鈴2個を入れ、直径40cmにふくらませて使用。

## 【チーム構成】

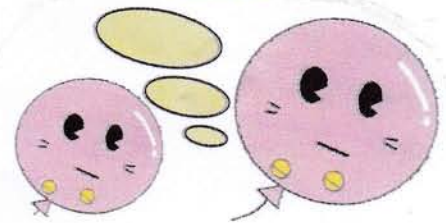
障害者と健常者混成、高齢者、親子ファミリー等チーム構成自由で対戦できます。2歳から93歳まで参加実績あり。

【勝敗】15点先取か、規定時間内に多く得点したチームの勝ち。

高齢者から幼児・年少者まで

障がいのある方も

ファミリーでも



問い合わせ先 兵庫県障害者ふうせんバレーボール連盟(古岡) TEL/FAX:078-201-3315 携帯 080-3114-1201  
連盟 HP <http://www.hyogonofusen.com> E-mail [fullfuru810@ypost.plala.or.jp](mailto:fullfuru810@ypost.plala.or.jp)



# フライングディスク



組織 兵庫障害者フライングディスク協会（平成 15 年設立）

活動 普及活動に教室、審判講習会、各種大会への審判派遣

フライングディスクは、ディスクが1枚あればどこでもだれでもできます。そして、どのような障害の方でも誰もができる「みんなのスポーツ」です。ディスクの握り方や真っ直ぐに投げるポイントを体得することで楽しさも倍増します。

フライングディスク競技には2つの種目があり、距離を競う「ディスタンス」と、正確性を競う「アキュラシー」です。視覚障害者には電子音を使用し、方向を知らせます。

「ディスタンス」は連続3投、最長飛距離を競います。「アキュラシー」は、スローイング地点から5mまたは7m先にあるゴール（内径91.5cm）に向かって連続10投、ゴールを通過した得点で競います。

問い合わせ先

県立障害者スポーツ交流館内 TEL:078-927-2727 FAX:078-927-8022

みんなのスポーツ はまぐり  
フライングディスク



鳥獣マスコットはまぐり

# ユニバーサルスポーツ体験会参加申込書

(fax 送信先：079-263-2726 大藤) (9/9必着)

- ユニバーサルスポーツ体験会に
- ・ 一人 で
  - ・ グループ で 参加を申し込みます。
  - ・ 家族 で
- ↑ いずれかを○で囲んでください。

	お名前 (ふりがな)	お年	住 所	特に何かあれば
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				