

2018年度 ひょうご I D陸上協会 実技講習会&長距離記録会【結果】

期日：2019年2月23日（土）

会場：高砂市立陸上競技場

[1500m] 出場 14名

1位	中田隆暉（姫路 OBOG ランニングクラブ）	4分53秒9
2位	松長 望（SO 兵庫東播磨）	5分05秒5
3位	岩根 徹（AC いなみ野）	5分17秒1

[5000m] 出場 5名

1位	田栗健伸（個人）	17分09秒9
2位	三木良紀（SO 西宮）	17分33秒8
3位	小南政英（個人）	19分00秒5