

2018年度ひょうごID陸上協会種目別練習&記録会

期日：平成31年3月23日

会場：明石公園陸上競技場

【結果】参加52名（男子43名 女子9名）1位のみ

（男子）

50m	7秒11	永井 秀樹	(AC翼)
100m	11秒82	前川丈一郎	(ACいなみ野)
200m	24秒42	前川丈一郎	(ACいなみ野)
400m	57秒10	寺坂 直哉	(姫路しらさぎ特支)
800m	2分21秒7	中田 隆暉	(姫路OBOGランニングクラブ)
1500m	4分29秒5	近藤 友介	(青陽須磨支)
走り幅跳び	5m46cm	澤田 健太	(北はりま特支)

（女子）

50m	7秒71	大野 靖恵	(ACいなみ野)
100m	14秒96	大野 靖恵	(ACいなみ野)
800m	3分12秒4	上月 香奈	(AC翼)
1500m	6分16秒7	上月 香奈	(AC翼)
走り幅跳び	3m14cm	坂元 響	(播磨特支)
ソフトボール投げ	19m74cm	木下 彩貴	(北はりま特支)
ジャベリックスロー	13m22cm	木下 彩貴	(北はりま特支)