

# 2019年度 ひょうご I D 陸上協会

## 実技講習会 & 中・長距離走記録会 開催要項

兵庫県知的障がい者陸上競技協会（ひょうご I D 陸上協会）は、今年度の総会で4年目を迎えました。

その間、選手、役員、指導者、ご家族をはじめ多くの関係者の皆様のお力添えによりまして、着実に歩んでまいりました。心より感謝申し上げます。

このたび、昨年度に引き続き、選手だけでなく指導者等も対象にした実技講習会と、中・長距離走記録会をあわせて開催します。

ぜひともこの機会にご参加いただけますようご案内いたします。

### 記

1 主催 兵庫県知的障がい者陸上競技協会（ひょうご I D 陸上協会）

2 共催 公益財団法人 高砂市施設利用振興財団

3 日時 令和元年11月30日（土）9時30分～12時

4 会場 高砂市立陸上競技場（高砂市米田町島526）

5 日程 < 受付 > 9時～

< 開 会 > 9時30分

< 実技講習会 > 9時40分～10時40分

< 中・長距離走記録会 > 11時～11時30分

< 質 問 会 > 11時30分～

< 閉 会 > 12時

6 実技講習会

陸上競技力を伸ばすための基本トレーニング指導

講師 東野哲也さん（(公財)高砂市施設利用振興財団体育振興課長、トレーニング指導士、

日本スプリント学会会員）

7 中・長距離走記録会 種目 800m、1500m、5000m

8 対象者 ① 実技講習会 (選手、コーチ、教員、家族等)

② 中・長距離記録会 (選手、オープン参加者)

9 参加費 ① 実技講習会 無料

② 中・長距離記録会 年間登録者400円。ただし、未登録者は1,200円。

オープン参加者は500円

①、②を問わず、参加者には当協会ですぽーつ傷害保険を掛けています。

参加費は当日受付で支払ってください。

## 10 参加申し込み

(1) 記録会に出場できるのは、1人1種目とします。

(2) 参加を希望する団体(学校)・個人は、別紙の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、

郵送またはFAXにて11月22日(金)までに申し込んでください。

申込先 加古川事務局(藤本方)

〒675-0045 加古川市西神吉町岸448-18 FAX (079-431-4233)

## 11 その他

(1) ゼッケンは、本年度登録ゼッケンを着用してください。未登録者、オープン参加者には当日受付でゼッケンを渡します。

(2) グラウンドは土です。スパイクを使用する場合は、土用でお願いします。

(3) 大会中に生じたケガ等の応急処置は主催者で行いますが、それ以降の責任は負うことはできません。

(4) 気象警報、または降雨などにより中止せざるを得ない場合は、当日の朝、事務局から申込団体担当者、または個人申込者に連絡します。

(5) 別紙「参加申込書」が足りない場合は、各自でコピーしてお使いください。

<問合せ先> 加古川事務局(藤本方) ☎090-8796-1193

事務局(稲見方) ☎090-6320-6886

