

2019年度 ひょうご I D陸上協会 中・長距離記録会【結果】

期日：令和元年11月30日（土）

会場：高砂陸上競技場

参加：32名（男子27名、女子5名）

（結果は1～3位）

<男子>

800m	1位	2分13秒09	中田 隆暉（AC西はりま）
	2位	2分27秒13	釣井 一史（SO西宮）
	3位	2分31秒71	澤田 健太（team KG）
1500m	1位	5分05秒70	松長 望（東はりまOBOG）
	2位	5分19秒80	宮崎 凌佐（team KG）
	3位	5分40秒93	迫尾 郁哉（ACいなみ野）
5000m	1位	16分14秒29	田栗 健伸（加古川市・個人）
	2位	18分41秒89	小南 政英（高砂市・個人）
	3位	18分44秒92	樽本 暦（SO西宮）

<女子>

800m	1位	3分32秒77	松岡 優愛（北はりま特・支）
	2位	3分35秒16	大野 靖恵（ACいなみ野）
	3位	3分38秒59	岡 秀美（神戸市・個人）
1500m	1位	6分33秒93	上月 香奈（AC翼）