

第 11 回兵庫県ディスエイブルパワーリフティング選手権大会 開催要項

- ◆趣 旨 公認大会とチャレンジ大会を開催することにより、ベンチプレス競技の普及発展を願い、障がい者スポーツの選択肢として認知されることを目的とする。
- ◆主管・主催 兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
- ◆協 力 兵庫県パワーリフティング協会
- ◆後 援 ひょうご障害者スポーツネット NPO 法人日本パラ・パワーリフティング連盟
- ◆日 時 令和 2 年 3 月 15 日 (日)
検量 : AM 8:30~10:00 開会式 AM10:00~ 競技開始 AM10:30~
- ◆会 場 パワーフラッシュアリーナ
明石市魚住町錦が丘 4-12-11 ☎078-995-5128
- ◆交 通 JR 魚住駅下車、西へ徒歩 5 分
第二神明道路、大久保インター南へ、4km
- ◆地 域 別 兵庫県内の部 住所・勤務先・所属ジムのいずれかが兵庫県内にある方
兵庫県外の部 上記以外の方
- ◆参加資格 【IPC の部】 満 14 歳以上の男女で障害者手帳を所持し、かつ平成 30 年度 JPPF 登録選手であること
【チャレンジベンチの部】 満 14 歳以上の男女で障害者手帳を所持しているもの
- ◆服 装 【IPC の部】 ツリパン or スパッツ・T シャツ (ブカブカは不可)
【チャレンジベンチの部】 JPPF・JPA ルールに準ずる
- ◆ル ー ル 【IPC の部】 IPC ルール
【チャレンジ A】 JPA ルールに準ずる (止めはなし)
【チャレンジ B】 IPC ルールに準ずる (止めはなし)
- ◆年 齢 区 分 IPC・チャレンジの部共に、
《一般の部》 年齢制限なし
《サブジュニア》 2020 年中に 18 歳以下
《ジュニア》 2020 年中に 23 歳以下
《マスターズ I》 2020 年中に 40 歳以上
《マスターズ II》 2020 年中に 50 歳以上
《マスターズ III》 2020 年中に 60 歳以上
《マスターズ IV》 2020 年中に 70 歳以上
- ◆階 級 【IPC の部】 男子 49 54 59 65 72 80 88 97 107 +107 の 10 階級
女子 41 45 50 55 61 67 73 79 86 +86 の 10 階級
【チャレンジ A】 男子 59 66 74 83 93 105 120 +120 サブジュニア・ジュニアのみ 53kg 級があります
女子 47 52 58 63 72 84 +84 サブジュニア・ジュニアのみ 43kg 級があります
【チャレンジ B】 IPC の部と同じ
- ◆表 彰 体重及び年齢区分により 1~3 位にメダル及び賞状を授与
- ◆費 用 参加費 1 種目 2,000 円
登録費 2,000 円 (チャレンジの部は不要)
- ◆申 込 方 法 申込書に必要事項を記載の上、下記まで現金書留にて送付ください。
ご送付先 : 〒673-0424 三木市自由が丘本町 3-5
兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟大会事務局 仲 博幸宛
電話番号 : 090-2598-6115
- ◆締め切り 令和 2 年 2 月 24 日 (月) 必着
- ◆そ の 他・大会結果について個人名が公表される場合がありますことをご了承ください。