

第 18 回障がい者&健常者ベンチプレス交流大会障がい者部門開催要項

- ◆趣 旨:障がい者と健常者がベンチプレス競技を通じ交流、友好の輪を広げることを目的とする
- ◆主管・主催:兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟
- ◆協 力:兵庫県パワーリフティング協会
- ◆後 援:ひょうご障害者スポーツネット・NPO 法人日本パラ・パワーリフティング連盟
- ◆日 時:令和 2 年 9 月 20 日(日)
検量:8:30~10:00.競技:10:00~(コロナ事情で開閉式は無し)
- ◆会 場:パワーフラッシュアリーナ
※近畿ベンチプレス大会等(健常者大会)と併設開催となります。
明石市魚住町錦が丘 4-12-11 TEL : 078-995-5128
- ◆交 通:JR 神戸線魚住駅西へ徒歩 5 分
車 第二神明大久保インター南へ 4KM
- ◆地 域 別:兵庫県内外を問わず参加可能
- ◆参加資格【IPC 部門・視覚障がい部門・聴覚障がい部門】満 14 才以上の男女で障害者手帳を所持し
令和 2 年度 JPPF 選手登録選手であること
【チャレンジベンチ部門】満 14 才以上の男女で障害者手帳を所持している者
- ◆服 装【各公認部門】ツリパン or スパッツ(ぶかぶかは不可)
【チャレンジ部門】公認部門に準ずる
- ◆ル ー ル【公認部門】公認各部門ルール
【チャレンジ A】JPA ルールに準ずる(止めはなし)
【チャレンジ B】IPC ルールに準ずる(止めはなし)
【聴覚障がい・視覚障がい・チャレンジ部門】 各公認ルールに準ずる(止めはなし)
- ◆年 齢 区 分:公認部門チャレンジ部門ともになし
- ◆部門・階級【IPC 部門】 男子:49.54.59.65.72.80.88.97.107.+107
女子:41.45.50.55.61.67.73.84.+84

【聴覚障がい部門】 男子:59.66.74.83.93.105.120.+120
【同上チャレンジ部門】 女子:47.52.57.63.72.84.+84

【視覚障がい部門】 男子:52.56.60.67.5.75.82.5.90.100.110.125.+125
【同上チャレンジ部門】 女子:48.52.56.60.67.5.75.82.5.90.+90

【チャレンジ A 部門】 聴覚障がい部門(JPA)と同階級
【チャレンジ B 部門】 IPC 部門と同階級
- ◆表 彰:各部門体重により 1~3 位にメダル及び賞状授与
(コロナ事情により競技終了後、受付にて各自お受け取り下さい)
- ◆費 用:参加費 一種目 2000 円
登録費 5000 円(チャレンジ部門は無料)
- ◆申 込 方 法:任意の申込用紙に氏名・住所・生年月日・出場部門・男子・女子・階級を明記の下記まで
ご郵送下さい。
〒673-0424 兵庫県三木市自由が丘本町 3-5
兵庫県ディスエイブルパワーリフティング連盟 仲博幸宛 TEL : 090-2598-6115
※コロナ事情で中止も考えられるため費用は当日受付にてお支払下さい。
- ◆締 め 切 り:令和 2 年 9 月 4 日(金)
- ◆そ の 他:大会結果について個人名が公表される場合がありますのでご了承下さい。