

WMG2021関西参加促進事業

リレーカーニバル 20キロスイムリレー 実施要項

目的 本大会は水泳を通じて、あきらめずにチームが一つの目標に向かい励まし目標達成感をチームメイトと味わい、チームワークをさらに深め、競技力向上及び健康・体力の維持増進を図る。

日時 2021年2月14日(日) 9:30～17:00予定

場所 西播磨リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館

主催 兵庫県知的障害者水泳連盟

後援 兵庫県障害者スポーツ協会
兵庫県身体障害者水泳連盟

協力 光都スポーツクラブ

参加費 500円 (1チーム)



- 参加資格**
- ① 100m以上泳げる方で、週1回以上定期的に練習されている方
 - ② 医師より水泳制限をされていない健康体の方
 - ③ チーム構成はできないが、個人参加希望の方(チーム構成は事務局一任)
 - ④ プールは6レーンにつき、参加選手が多い場合は構成人数を増して対応または混成チームとして、構成する場合があります
 - ⑤ 参加選手は事前にスポーツ保険加入すること

チーム構成

5名～8名 (人数構成はチームに一任します)

競技方法

- ① 各チームは、選手構成を考慮して目標距離を主催者へ申告する(最大20キロ)
- ② 構成した選手で交代して、止まることなく完泳をめざす
- ③ 泳法は問わない
- ④ 安全確保のため、スタート、引継ぎは水中とする
- ⑤ 選手の泳ぐ距離は制限しないが、時間制限を設ける(一人30分以内とする)
- ⑥ 安全確保のため、途中一斉休憩を設ける
- ⑦ その他

コロナ感染拡大防止にご協力願います(参加者に別途配布)

当日の日程

- 9:30 集合 検温、アルコール消毒、アップ
- 9:50 開会式
- 10:00 競技開始 1時間30分
- 11:30 競技中断
プール清掃、コロナ対策による換気など
体育館で各自昼食をしてください
- 13:00 競技開始 3時間30分
- 16:30 競技終了
- 16:45 閉会式

申込方法

- ① 所定の申込用紙に必要事項を記入の上提出願います
- ② 個人で申し込まれる方も同じ用紙を提出願います
事務局で編成をさせていただきます。

【申し込み締め切りは2021年1月24日(日)厳守願います】

その他

- ① 昼食、水分、スポーツゼリーなどは各自で準備してください
- ② 試合中の負傷は応急処置以外は、自己責任として責任は一切負わない
応急処置とは、擦り傷程度とする
- ③ 昨年度は2チームが20キロ完泳しました。

申込・問合せ 兵庫県知的障害者水泳連盟 事務局 担当 末政（すえまさ）
〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1
県立西播磨総合リハビリテーションセンター
ふれあいスポーツ交流館内 兵庫県知的障害者水泳連盟まで
TEL 0791-58-1313 FAX 0791-58-1323
メール suemasa@docomonet.jp

WMG2021関西参加促進事業

リレーカーニバル 20キロスイムリレー

参加申込書

出場チーム

チーム名	
チーム責任者	
連絡先	〒
電話番号	☎
申請距離	

チーム構成

	出場選手氏名	年齢	緊急連絡先(電話番号)	備考
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

【申し込み締め切りは2021年1月24日(日)厳守願います】

兵庫県知的障害者水泳連盟 事務局 担当 末政 (すえまさ)

〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1

県立西播磨総合リハビリテーションセンター

ふれあいスポーツ交流館内 兵庫県知的障害者水泳連盟まで

TEL 0791-58-1313 FAX 0791-58-1323

メール suemasa@docomonet.jp