

# 2022ひょうごID陸上 実技講習会&中・長距離走記録会成績

令和4年11月26日(土)  
高砂市陸上競技場

(成績は上位3位まで)

## 1 男子 800m (22名)

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| ① 中田 隆暉 (AC西はりま)   | 2分13秒80 |
| ② 高木 博斗 (東はりまOB)   | 2分25秒96 |
| ③ 堂元 湧斗 (姫路しらすぎ特支) | 2分26秒99 |

## 2 女子 800m (3名)

- |                  |         |
|------------------|---------|
| ① 入江 美咲 (いなみ野特支) | 3分36秒54 |
| ② 山下 虹 (いなみ野特支)  | 3分56秒54 |
| ③ 三昌 睦美 (いなみ野特支) | 4分06秒52 |

## 3 男子 1500m (5名)

- |                  |         |
|------------------|---------|
| ① 宮崎 凌佐 (teamKG) | 5分46秒23 |
| ② 松本 隆汰 (姫路市個人)  | 6分34秒61 |
| ③ 小西汰空也 (ACいなみ野) | 6分50秒55 |

## 4 男子 5000m (5名)

- |                  |          |
|------------------|----------|
| ① 田村 勇氣 (西はりま特支) | 17分57秒45 |
| ② 梶田 竣斗 (西宮市個人)  | 18分04秒66 |
| ③ 小南 政英 (teamKG) | 19分24秒99 |