

2023ひょうごID陸上 実技講習会 & 中・長距離走競技大会 開催要項

去る9月16日に開催しました秋季競技大会には、70名を超える選手が参加しました。その中で、全国障害者スポーツ大会出場選手のほとんどが結集し、競技大会を大いに盛り上げてくれました。鹿児島でのご健闘を祈念します。

さて、このたびの実技講習会 & 中・長距離走競技大会は、年間事業の中で唯一「実技講習会」を兼ねた、選手の皆様にとって学びのある、大変意義のある機会です。

つきましては、多くの選手の皆様にご参加いただき、実りあるものとしていただけるよう下記のとおりご案内いたします。

記

1 主催 兵庫県知的障がい者陸上競技協会

2 共催 公益財団法人 高砂市施設利用振興財団

3 日時 令和5年11月25日(土)9時30分~12時

4 会場 高砂市営陸上競技場(高砂市米田町島528)

5 日程 < 受付 > 9時~
< 開会式 > 9時30分
< 実技講習会 > 9時40分
< 競技大会 > 11時~
< 質問会 > 11時40分
< 開会式 > 11時50分

6 実技講習会

内容:陸上競技力を伸ばすための基本トレーニングの指導

講師:東野哲也さん(トレーニング指導士・日本スプリング学会会員)

対象者:選手、指導者、家族等

受講料:無料

7 競技大会

種目:800m、1500m、5000m

対象者:年間登録者、オープン参加者、キッズ・アスリート

参加料:年間登録料納入済み者400円、未納者1,200円

オープン参加者、キッズ・アスリートとも500円

いずれもスポーツ傷害保険料を含む。参加料は当日受付で支払ってください。

8 参加申し込み

(1) 別紙の「参加申込書」に必要事項をご記入の上、①メール、②FAX、③郵送のいずれかの方法で11月15日(水)までに申し込んでください。

① ➡ ホームページ「ひょうご障害者スポーツサイト」→「スポーツ団体」→「兵庫県知的障がい者陸上競技協会」→「2023 ひょうごID陸 実技講習会 & 中・長距離走競技大会」→「参加申込書」をダウンロードし、協会メールアドレス acttubasa@gmail.com へてに送信してください。

② ➡ 加古川事務局(藤本方)へてに FAX(079-431-4233)を送信してください。ホームページの「参加申込書」を印刷してお使いください。

- ③ ➔ 加古川事務局(藤本方)あてで、〒675-0045 加古川市西神吉町岸 448-18 まで郵送願います。ホームページの「参加申込書」を印刷してお使いください。
- (2) いずれの場合も申し込み種目数はひとり1種目です。

9 その他

- (1) コロナ感染の心配がまだありますので、各自マスクを持参し、必要に応じて着用願います。
- (2) 参加にあたっては、朝検温し熱がある場合や体調不良の場合は、参加をお控えください。
- (3) 会場は土のグラウンドです。前日から雨が続けている場合や当日朝から雨の場合は中止とします。開催されるかどうか迷う場合は、下記の事務局に電話で問い合わせください。
- (4) 当日、6時30分の時点で高砂市に気象警報(高波、波浪警報は除く)が発令されている場合は中止とします。事務局からは連絡しませんので、各自で確かめて判断してください。
- (5) スパイクは、土用のピンを使用してください。
- (6) 登録選手はゼッケンを持参ください。未登録選手並びにオープン・チャレンジ、キッズ・チャレンジの方は当日受付でお渡しします。次回以降も同じゼッケンを使用しますので、各自で保管願います。
- (7) 大会中に生じたケガ等の応急処置は主催者で行いますが、それ以降の責任は負うことはできません。スポーツ傷害保険には、主催者でまとめて加入します。
- (8) ケガ等で病院を受診する必要がある場合は、最寄りの病院での受診をお願いします。
- (9) 当日の競技等に関する写真や記事、個人記録等は、主催者が承認した新聞等の媒体に掲載されることがあります。予めご了承ください。また、競技大会の成績は、「ひょうご障害者スポーツサイト」や神戸新聞「スポーツ広場」に掲載されます。
- (10) 各競技大会への参加回数も昨年度創設した「年間賞」の選考基準のひとつにもなりますので、各自積極的な参加をお願いします。
- (11) 別紙の「参加申込書」が足りない場合は、各自でコピーしてお使いください。

<問合せ先>

事務局(稲見方) ☎ 090-6320-6886
加古川事務局(藤本方) ☎ 090-8796-1193