

## 2023 ひょうご ID 陸上 実技講習会&中・長距離走競技大会

<11月25日(土)・高砂市営陸上競技場>

(記録は3位まで)

### 【男子】

<800m>

1位	中田 隆暉	(AC西はりま)	2分08秒99	(大会新)
2位	森口 隼行	(たつの市)	2分24秒31	
3位	高木 博斗	(東はりまOB)	2分24秒92	

<1500m>

1位	松長 望	(東はりまOB)	5分05秒82	
2位	宮崎 凌佐	(Team K.G)	5分34秒55	
3位	前川 丈一郎	(ACいなみ野)	5分50秒74	

<5000m>

1位	田栗 健伸	(個人・加古川市)	16分01秒89	(大会新)
2位	梶田 竣斗	(個人・西宮市)	17分08秒27	
3位	福本 大智	(ACいなみ野)	19分32秒12	

### 【女子】

<800m>

1位	三枝 紅玲羽	(播磨特・支)	3分21秒47	(大会新)
2位	三昌 睦美	(いなみ野特・支)	4分11秒13	
3位	羽生 優美	(いなみ野特・支)	6分04秒20	

<車いす800m>

1位	竹内 麗奈	(播磨特・支)	5分54秒55	(大会記録)
----	-------	---------	---------	--------