

兵庫ユニバーサル マラソン2024

3月30日
土曜日

森を感じながら一緒に走ろう！

募集期限 ～令和6年3月1日(金)

参加費無料

※エントリーはホームページをチェック！

<http://web.pref.hyogo.lg.jp/kf10/um2024.html>



日時：令和6年3月30日(土) 9:30開会

場所：尼崎の森中央緑地 (兵庫県尼崎市扇町33-4)

◇ FUNラン&ウォーク (特設折返しコース=約600m)

参加資格制限はありません

◇ 車いすロードレース (特設周回コース7周=約8km)

大会当日、満13歳以上であること・車いすで8kmを60分以内で完走できること

◇ ユニバーサルリレー (特設周回コース7周=約8kmをリレー)

大会当日、満13歳以上であること・チーム(2人以上7人以下)で申込

Guest :



増田明美さん

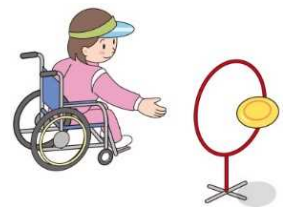
KOBE2024世界パラ陸上選手権大会 組織委員会会長
スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授

大矢勇氣さん

東京2020パラリンピック陸上T52 100m 銀メダリスト
兵庫県西宮市出身

同時開催

パラスポーツ
体験会！



主催：兵庫県、(公財)兵庫県障害者スポーツ協会
協賛：兵庫県遊技業協同組合、(公財)木口福祉財団
協力：(株)チョッパー、ひょうごパラスポーツ指導者協議会、
神戸国際大学、兵庫県パラストリートダンス連盟

お問合せ先：兵庫県福祉部ユニバーサル推進課、(公財)兵庫県障害者スポーツ協会

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 TEL:078-362-3237 FAX:078-362-9040



タイムスケジュール

1

パークセンター前 9:00受付開始

9:30～

開会式

9:45～

FUNラン&ウォーク

特設折返しコース600m
どなたでも参加できます！

10:00～

車いすロードレース

特設折返し周回コースを
車いすで7周しよう！

11:00～

ユニバーサルリレー

特設折返し周回コースを
チームで7周しよう！



2

大芝生広場周辺

10:00～14:00

パラスポーツ体験

いろいろなパラスポーツが体験できます！
指導者がサポートしますので、初めての方も、
障害の有無に関わらずお楽しみいただけます。

体験種目（予定）

- ・フライングディスク
- ・ボッチャ
- ・モルック
- ・ジャベリックスロー
- ・ブラインドラグビー
- ・ブラインドサッカー 等



+NUKUMORIマルシェ（青空市場）

障害のある方が働く事業所で作られた
パン、焼き菓子、雑貨などの商品
を販売します！

神戸2024世界パラ陸上パネル展示

メッセージボードに、
選手への応援メッセージを
お寄せください。

5/17開幕！



尼崎運河探検クルーズ （ひょうごフィールド・パビリオン）

車いすもOK 乗船場まで送迎します！

①13:00～ ②14:30～

※天候により中止の場合あり（詳細は別途HPで公表します）

特設折返し周回コース



〔会場アクセス〕



○公共交通機関の場合
阪神電鉄出屋敷駅から
阪神バス→尼崎スポーツ
の森下車、徒歩5分

○お車の場合
阪神高速5号湾岸線
「尼崎末広I.C.」から西に
約1km

○駐車場
阪神高速高架下に無料
駐車場あり
（当日は8時開場）

※当日は臨時バス運行予定（詳細はHPで告知予定）