

# 2024 ひょうご ID 陸上 秋季競技大会記録

<2024年9月7日・明石公園陸上競技場>

(1~3位(1位のみ記録) ○大会記録)

## 【男子】

- <50m> 1位 杉本修都(播磨特別) 6秒 31  
2位 清水佑希(姫路特別) 6秒 35  
3位 前川丈一郎(ACいなみ野) 6秒 39
- <100m> 1位 前川丈一郎(ACいなみ野) 11秒 88  
1位 志水凜杜(OBいなみ野) 11秒 88 (同着)  
3位 石橋 凌(いなみ野特別) 12秒 28
- <200m> 1位 志水凜杜(OBいなみ野) 24秒 01  
2位 清水佑希(姫路特別) 25秒 52  
3位 森口隼行(たつの市・個人) 25秒 70
- <400m> 1位 前村倫太郎(播磨特別) 1分 02秒 86  
2位 澤井滉志(SO西宮) 1分 04秒 79  
3位 高木博斗(加古川市・個人) 1分 06秒 16
- <800m> 1位 中田隆暉(AC西はりま) 2分 10秒 39  
2位 高木博斗(加古川市・個人) 2分 24秒 35  
3位 崎本正明(SO西宮) 2分 28秒 63
- <1500m> 1位 中田隆暉(AC西はりま) 4分 32秒 71  
2位 前村倫太郎(播磨特別) 4分 47秒 07  
3位 福本大智(ACいなみ野) 4分 51秒 05
- <5000m> 1位 三木良紀(SO西宮) 17分 27秒 39  
2位 福本大智(ACいなみ野) 20分 05秒 35
- <ソフトボール投げ>  
1位 (非公表) ○69m20  
2位 森田蒼緋(いなみ野特別) 66m00  
3位 高尾悠緋(姫路特別) 53m86
- <走り幅跳び>  
1位 杉本修都(播磨特別) 5m38  
2位 大西琉星(播磨特別) 4m20

## 【女子】

- <50m> 1位 三枝紅玲羽(播磨特別) 7秒 56  
2位 大野靖恵(ACいなみ野) 8秒 07  
3位 木船恵里(姫路市・個人) 9秒 08
- <100m> 1位 井上友美(姫路特別) 16秒 66  
2位 木船恵里(姫路市・個人) 17秒 80
- <200m> 1位 大日方咲良(姫路市・個人) 31秒 87  
2位 井上友美(姫路特別) 35秒 56  
3位 三昌睦美(いなみ野特別) 39秒 83
- <400m> 1位 羽生優奏(いなみ野特別) 2分 26秒 24
- <800m> 1位 三昌睦美(いなみ野特別) 4分 12秒 77
- <走り幅跳び>  
1位 三枝紅玲羽(播磨特別) 3m75  
2位 大野靖恵(ACいなみ野) 3m45