



参加無料  
予約不要

# パラスポーツ王国

HYOGO & KOBE

## “夢プロジェクト 2021”

inしあわせの村

令和3年  
**11月3日**  
水・祝  
10:00~16:00



### 障害者スポーツを 学び、体験しよう!!

障害者スポーツって、どんな種目があるの?どうやってやるの?  
実はいっぱい種目もあるし、それぞれ独自のルールがあって  
とっても楽しいんです!パラリンピック競技をはじめ  
たくさんの障害者スポーツを体験してみよう!



同時開催

「障害者スポーツアスリート育成練習会」

「青空市場」(温泉健康センター前)  
10:45~14:00 ※雨天時中止

県立特別支援学校高等部の生徒が、焼き芋・  
陶器・木工品やクッキーなどを販売します。



体験された方には、  
体験した競技の  
缶バッジをプレゼント!



主催

兵庫県・神戸市  
兵庫県障害者スポーツ協会・神戸市社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター・  
こうべ市民福祉振興協会

協力団体

兵庫県車いすテニス協会、神戸市身体障害者アーチェリー協会、兵庫県脳性麻痺7人制サッカー協会、  
神戸市フライングディスクサークル、T&F.netKOBE、日本アンプティサッカー協会西日本支部、  
兵庫県トライアスロン協会、兵庫県ゴールボール協会、兵庫ブラインドサッカー協会、  
兵庫県卓球バレー協会、兵庫県ふうせんバレーボール連盟、ひょうごシッティングバレーボール連盟、  
兵庫県車いすバスケットボール連盟、神戸市障害者射撃協会、兵庫車椅子ローンボウルズクラブ、  
兵庫県ポッチャ協会、日本ブラインドラグビー協会西日本支部、  
兵庫県視覚障害者福祉協会、関西広域連合、ひょうご障害者スポーツ指導者協議会

# いろいろな競技を体験しに来てください!

パラリンピック競技  
その他の障害者スポーツ



**シッティング  
バレーボール**  
10:00~12:30

座って行うバレーボール。スピード感あふれるラリーや戦略的な戦いが魅力のスポーツ!



**ゴールボール**  
10:00~12:30

選手がめかくしをして、すずの入ったボールを転がし、相手のゴールをねらう競技です。



**車いすテニス**  
10:30~15:30

車いすに乗って行うテニス。ラケットを持った状態で巧みに車いすを操作し、激しく打ち合うラリーが魅力。



**アーチェリー**  
10:30~15:30

50m先、70m先にある的に向かって矢を放ち、得点を競い合う競技です。



**陸上**  
10:30~15:30

走る・跳ぶ・投げるなど、様々な種目がある。競技専用の車いすや義足・義手などの用具も使って行う競技。



**タンデム  
サイクリング**  
10:30~15:30

自転車競技の中の視覚障害者のクラスで、パイロットと呼ばれる晴眼者と一緒にタンデム自転車に乗り競技を行う。



**射撃**  
10:30~15:30

10m先にある標的を狙い、当たると「バシュッ」という音とともに点数が表示される。10.5点を最高点として、10発の点数で競う競技。



**ボッチャ**  
10:30~15:30

白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ。



**ブラインド  
サッカー**  
13:30~16:00

視覚に障害のある4人のプレイヤーと視覚に障害のないゴールキーパーの1チーム5人体制で行うサッカー。



**車いす  
バスケット  
ボール**  
13:30~16:00

車いすに乗って戦うバスケットボール。巧みな車いす操作と、素早いパスワークなどが魅力!



**ふうせん  
バレーボール**  
10:00~12:30

40cmにふくらませた風船を使用し、チーム全員が風船にふれ10回以内に相手コートに返す競技。



**フライング  
ディスク**  
10:30~15:30

5m・7m先にあるゴールを狙って10回投げて通過した枚数を競う「アキュラシー」と、遠くに投げて距離を競う「ディスタンス」がある。



**アンプティ  
サッカー**  
10:30~15:30

下肢障害のある選手がクラッチという杖を使ってボールを蹴り、上肢に障害のある選手がゴールキーパーをする7人制サッカー。



**ローン  
ボウルズ**  
10:30~15:30

ジャックと呼ばれる目標球にボールを近づけ、点数を競い合う競技。



**ブラインド  
ラグビー**  
12:30~15:30

視覚に障害のある人がプレーするラグビー。見えにくい中でプレーが実現するすごさが魅力のスポーツ!



**CPサッカー  
(脳性麻痺)**  
13:00~16:00

杖なしで歩・走行のできる肢体不自由者が行う7人制サッカー。



**卓球バレー**  
13:30~16:00

卓球台を使い、ネットをはさんで1チーム6人でイスに座り、ピンポン球を転がし3打以内に相手コートに返す競技。

## 障害者スポーツアスリート育成 練習会(パラ陸上)

10:00~12:30

世界を目指す  
選手たちの力強い  
パフォーマンスを  
ご覧ください!

## イベントに参加される方へのお願い

- ・検温および連絡先の提供についてご協力をお願いします。
- ・37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合は参加いただけません。
- ・体験中以外の時間は、マスク着用をお願いします。
- ・消毒液を各会場に設置しておりますので、手指消毒およびこまめな手洗いををお願いします。

※兵庫県・神戸市において新型コロナウイルスの感染が拡大した場合や悪天候により、イベントを中止する場合がございます。(障害者スポーツ振興センターホームページにてお知らせしますので、ご確認ください。)

※当日、競技の変更がある場合がございます。ご了承ください。



障害者スポーツ  
振興センターHP

<http://www.kobesad.jp/>

お問合せ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター :〒651-0086 神戸市中央区磯上通 3-1-32 TEL 078-271-5330 FAX 078-271-5367  
公益財団法人 兵庫県障害者スポーツ協会 :〒650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1 TEL 078-362-3237 FAX 078-362-9040  
公益財団法人 こうべ市民福祉振興協会 :〒651-1106 神戸市北区しあわせの村 1 番 1 号 TEL 078-743-8000 FAX 078-743-8180